

제157회 영등포구의회
2010년도 제2차 정례회

『교육 복지 사람중심 새 영등포』 실현을 위한

주요 업무 보고



건강증진과

순 서

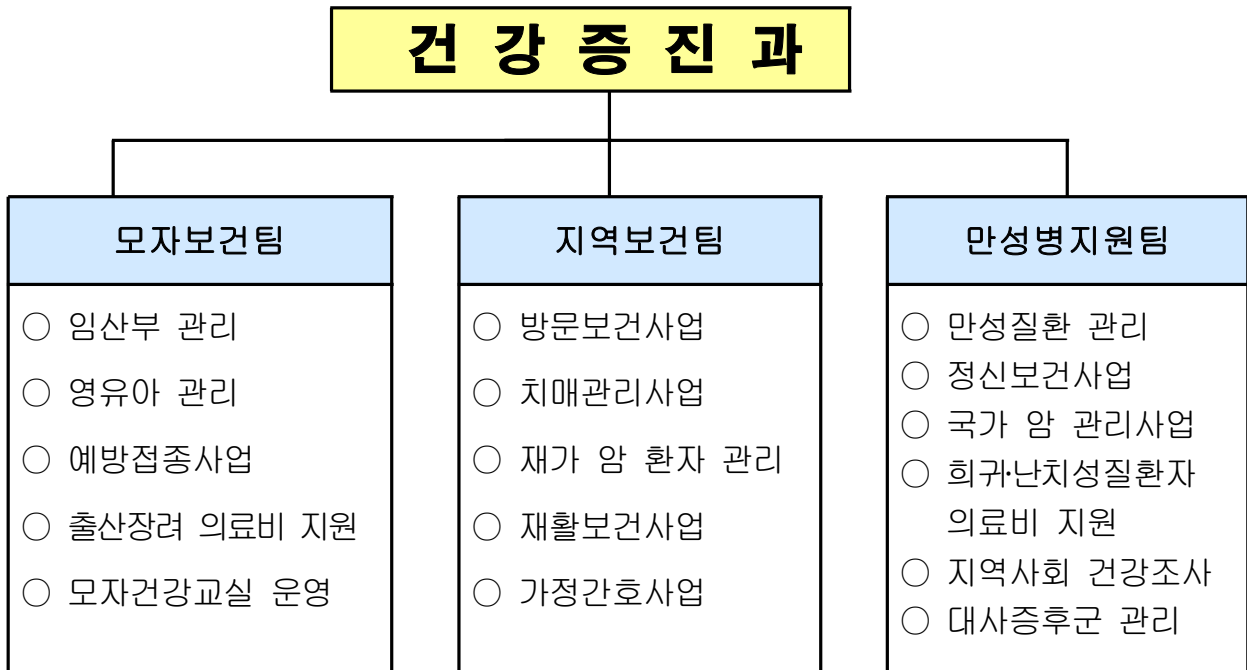
- 일반 현황 3
- 2010 주요업무 추진실적 5
- 2011 주요 업무보고 18
- 특수사업 31

I. 일반 현황

1 인 력

구 분	계	일 반 직						기능직		
		4급	5급	6급	7급	8급	9급	7급	8급	9급
정 원	21	0	1	3	6	7	1	0	3	0
현 원	19	0	1	3	12	1	0	1	1	0
과부족	-2	0	0	0	6	-6	-1	1	-2	0

2 조 직



3

주요시설 및 장비

□ 주요 장비 현황

- 방문보건 차량 2대

□ 주요 시설 현황

- 영등포구정신보건센터(보건소 지하 1층) : 가톨릭대학교여의도성모병원 위탁
- 영등포구치매지원센터(그린&케어센터 3,4층) : 대림성모병원 위탁

4

예산 현황

□ 예산 현액

(단위 : 천원)

단위사업명	예산액	집행액	집행율(%)
계	5,079,585 (725,376)	4,205,762 (658,416)	83 (91)
모자보건사업	1,233,582	1,038,212	84
예방접종사업	897,637	549,768	61
의료취약계층관리	859,568 (725,376)	763,212 (658,416)	89 (91)
만성질환 예방관리	1,872,002	1,658,886	89
행정운영경비	112,162	91,402	81
재무활동비	104,634	104,282	100

※ ()은 이월예산임

Ⅱ. 2010주요업무 추진실적

1 임산부 산전관리(국·시비)

여성의 경제활동 참여, 고령 출산 등 임신의 위험요인 증가에 따라 시기별 적절한 건강증진 서비스 제공으로 안전한 임신·출산 환경을 조성하고 임신으로 인한 소모를 최소화하여 출산율 안정화에 기여하고자 함

□ 사업개요

- 임산부 산전 건강관리 : 1,800명(전 대상자의 43%)
 - 기초 건강검진, 태아 기형아검사, 풍진검사, 초음파검사, 철분제 공급
- 모자건강교실 운영 : 50회 1,000명
 - 출산준비교실 16회, 모유수유 클리닉 20회, 아기건강교실 등 14회
- 산후 우울증 선별 검사 : 300명
 - 임신 중반기 이후 설문지 이용, 선별검사 후 유소견자 정신상담 의뢰
- 산모 유축기 대여 : 600명
 - 산후 건강회복과 모유수유 장려를 위하여 유축기 대여(109대)
- 지역사회 연계, 태교음악회 개최 등 『임산부의 날』 운영<신규> : 9월
- 소요예산 : 143,520천원(국 29,062 시 33,919 구 80,539)

□ 추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
임산부 산전 건강관리	1,800	1,658	92
모자건강교실 운영	50회 1,000	42회 1,052	84
산후 우울증 선별검사	300	323	108
산모 유축기 대여	600	522	87

- 지역사회 연계, 태교음악회 개최 (9월) : 임산부 및 가족 350명 참여

□ 향후계획

- 임산부 산전 건강관리 : 142명
- 모자건강교실 운영 : 9회 180명
- 산후 우울증 선별검사 : 50명
- 산모 유축기 대여 : 100명

2 출산 장려 지원(국·시비)

계속 증가하는 기혼여성의 불임(13.5%)에 대한 시술비와 출산 후 도우미 지원으로 경제적 부담을 경감시킴으로써 저출산 극복에 기여하고자 함.

□ 사업개요

- 난임부부 체외수정시술비 지원 : 151건
 - 지원대상 : 전국가구 월평균소득 150%이하 난임부부
 - 지원내용 : 시술 비용의 50%인 150만원(최대 3회까지 지원)
 - 지원현황 (단위 : 건)

계	2006	2007	2008	2009
582 (임신 207명)	171 (임신 49명)	139 (임신 59명)	113 (임신 49명)	159 (임신 50명)

- 난임부부 인공수정 시술비 지원<신규> : 269건
 - 전국가구 월평균소득 150% 이하 가구, 1회 50만원 최대 3회 지원
- 산모·신생아 도우미 지원 : 308명
 - 지원기간 : 출산 후 12일 이내(쌍생아의 경우 18일)
 - 대 상 : 분만예정일 60일 이내 산모 중 전국가구 평균소득 50% 이하
 - 산모 영양관리, 감염 예방관리, 신생아 돌보기 등 가정방문 서비스 제공
- 출산장려를 위한 신생아 건강관리용품 체온계 지원 : 4,200명
 - 동 주민센터 출생신고 시 시기별 예방접종 안내 및 체온계 배부
- 소요예산 : 829,226천원(국 258,918 시 243,554 구 326,754)

□ 추진실적

(단위 : 건)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
체외수정 시술비 지원	151	193	128
인공수정 시술비 지원	269	229	85
산모·신생아 도우미 지원	308	340	110

□ 향후계획

- 체외수정 시술비 지원 : 50건
- 인공수정 시술비 지원 : 100건
- 산모·신생아 도우미 지원 : 50명

3 영유아 건강관리 및 의료비 지원(국·시비)

영유아의 성장단계별 질병 조기발견을 위한 건강검진과 의료비 지원으로 적기에 치료를 받을 수 있는 기회를 제공하여 건강한 성장발달 도모하고자 함.

□ 사업개요

- 저소득가정 미숙아 의료비 지원 : 90명
 - 저소득가정 미숙아 본인부담 의료비 지원
- 신생아 선천성대사이상검사 : 4,200명(출생자 전원)
 - 갑상선기능저하증 등 6종 검사 및 발견된 환아 사후관리비 지원
- 신생아 청각 선별검사 : 360명
 - 차상위계층 신생아를 대상으로 출생 후 1개월 이내 청각 선별검사 및 유소견자 확진 검사비 지원
- 모유수유 장려 『건강한 모유수유아 선발대회』 개최 : 1회
- 소요예산 : 231,678천원(국 66,117 시 74,905 구 90,656)

□ 추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
저소득가정 미숙아 의료비 지원	90	76	84
신생아 선천성대사이상 검사	4,200	3,319	79
신생아 청각 선별검사	360	290	81

- 『건강한 모유수유아 선발대회』 개최(7월) : 아기 51명(가족 300명) 참여

□ 향후계획

- 미숙아 의료비 지원 : 15명
- 신생아 선천성대사이상검사 : 881명
- 신생아 청각 선별검사 : 70명

4 계절별·대상별 적기 예방접종 실시(국·시비)

적절한 시기에 예방접종을 실시함으로써 효과적인 인공면역 획득으로 전염병 발생을 예방하고, 지역사회 예방접종율을 전염병 퇴치수준으로 향상하여 국민의 건강증진을 도모하고자 함.

□ 사업개요

- 영유아 예방접종 : 8종 36,400명
 - 비씨지, B형간염, 디피티, 폴리오, 엠엠알, 일본뇌염, 수두, 티디
- 65세 이상, 취약계층 인플루엔자 예방접종 : 30,000명
- 일반 예방접종 : 3종 4,650명(B형간염, 장티푸스, 신증후군출혈열)
- 영유아 병원 접종비 지원(약 30%) : 8종 55,940명
 - 비씨지, B형간염(영유아), 디피티, 폴리오, 엠엠알, 일본뇌염, 수두, 티디
- B형간염 수직감염 예방사업 : 100명
 - B형간염 보균자 산모 출생아를 대상으로 감염예방 무료 접종
- 소요예산 : 875,817천원(국 177,323 시 206,877 구 491,617)

□ 추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
영유아 예방접종	36,400	33,009	91
인플루엔자 예방접종	30,000	29,500	98
일반 예방접종	4,650	3,548	76
병원 접종비 지원	55,940	8,905	16

※ 영유아 병원 접종비 지원 : 각 구 공통사항으로 보조율 상향 건의함

□ 향후계획

- 영유아 예방접종 : 3,400명
- 일반 예방접종 : 800명
- 영유아 병원 접종비 지원 : 2,000명

5 맞춤형 방문 건강관리 서비스 제공(국·시비)

취약계층 주민의 가정 또는 시설을 방문하여 건강문제를 발견하고 건강 증진, 질병예방, 만성질환자 관리 등 적합한 보건의료서비스를 제공하거나 연계함으로써 자가관리능력을 개선, 지역사회 건강수준을 제고하고자 함.

□ 사업개요

○ 사업대상 : 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 저소득 취약계층 등 5,400가구

구 분		방문 횟수	등록가구
1군	신규관리군	월 3회 이상	300
2군	집중관리군(중재 필요 질환자 등)	월 4회 이상	1,080
3군	정기관리군(경증질환자)	3개월에 1회 이상	2,530
4군	자가역량지원군(자가관리자)	1년에 1회 이상	1,490

- 방문간호서비스 제공 : 5,400가구 16,000회(간호사 12명, 1인 450가구)
 - 방문간호사 1인 1~2개동, 지역 담당제로 방문간호서비스 제공
 - 건강요구도 조사에 따른 방문간호서비스제공(만성질환자 집중관리)
- 거동불편 환자 방문진료 및 경로당 순회진료 : 101회 1,260명
 - 거동불편 만성질환자 방문진료 : 50회 240명
 - 경로당 40개소 순회 진료 : 40회 800명
 - 다문화빌리지센터 순회진료<신규> : 11회 220명
- 지역사회 연계 서비스 : 500건
 - 건강문제 등 애로사항 발생 시 무료수술, 의료비 지원 등 유관기관 연계
- 저소득 환자 가정간호 의료비 지원 : 200건
 - 욕창 치료, 기관절개, 위관영양, 배뇨관리 등 월 1~4회 방문 서비스 제공
- 방문 구강 건강관리 서비스<신규> : 960회(4가구×240일)
 - 치위생사 1명 채용, 생애주기별 구강 건강관리 서비스 제공
- 한국실명예방재단 연계, 어르신 안 검진 및 무료 수술 의뢰 : 1회

- 한국전립선협회 연계, 전립선질환 무료검진 및 건강강좌 : 1회
- 영등포구의사회 연계, 어르신 무료 진료 : 2회(상·하반기)
- 소요예산 : 342,308천원(국 136,141 시 77,195 구 128,972)

□ 추진실적

(단위 : 건)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
방문간호서비스 제공	16,000회	18,559	116
방문진료 및 순회진료	101회 1,260명	80회 954명	79
지역사회 연계서비스	500	780	156
가정간호 의료비 지원	200	415	208

- 전립선질환 무료 검진 및 건강강좌(4월) : 156명
- 영등포구의사회 연계, 취약지역 어르신 무료 진료(4월, 10월) : 2회 158명
- 한국실명예방재단 연계, 어르신 안 검진(7월) : 474명(무료수술 의뢰 29명)

□ 향후계획

- 방문간호서비스 제공 : 2,000회
- 방문진료 및 순회진료 : 18회 300명
- 지역사회 연계 서비스 : 100건

6

『어르신 ‘뇌’ 건강지킴이』 치매지원센터 운영 시비

노인인구의 증가 및 치매관리 서비스 수요 증대에 따라 치매예방에서부터 조기발견 및 치료, 재활지원 등 통합적이고 체계적인 서비스를 제공, 치매 유병율을 낮추고 노년기 건강한 삶을 영위하도록 하고자 함.

□ 사업개요

- 치매 예방 및 인식개선 사업 : 12회
 - 유동인구 밀집지역 가두홍보 및 지역 유관기관 순회 교육
- 치매조기검진 : 8,000명 선별검진
 - 5개년 간 60세 이상 노인 전체에 대한 조기검진 실시

연도별	계	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년
인원(명)	56,000	8,000	10,000	12,500	12,500	13,000

- 치매 등록관리 : 300명 이상 등록관리(치매환자 추정수의 10%)
 - 지역순회 설명회 및 보호시설, 병·의원 등 연계 치매환자 발굴 등록
- 인지건강센터 “사랑채” 운영 : 연 200회 이상 인지건강 프로그램 운영
- 원인 확진검진 및 치료비 지원 : 150명(치매등록 환자의 50%)
 - 대 상 : 정밀검진에서 치매로 진단 분류된 노인 중 저소득층 주민
- 소요예산 : 473,400천원(시 248,400 구 225,000)

□ 추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
치매 예방 및 인식개선 사업	12회	13회	108
치매 조기검진(선별검사)	8,000	8,114	101
치매 등록관리	300	326	108
인지건강 프로그램 운영	200회	648	324

□ 향후계획

- 치매 예방 및 인식개선 사업 : 2회
- 치매 조기검진(선별검사) : 500명
- 치매 등록관리 : 50명
- 인지건강 프로그램 운영 : 80회

7 재가 암 환자 등록관리(국·시비)

재가 암 환자를 대상으로 지역사회에서 제공 가능한 보건의료 서비스를 통합적, 지속적으로 제공하여 지역사회 암 환자의 삶의 질을 증진시키고, 가족구성원의 환자 보호 및 간호 등에 따른 부담을 감소시키고자 함.

□ 사업개요

- 재가 암 환자 방문간호 및 특수간호 서비스 제공 : 500회
 - 보건소 등록 암 환자 : 245명('09.12월 현재)
 - 재가 암 환자 방문간호 : 체위·안위간호, 투약지도 등
 - 특수간호 서비스 : 욕창관리, 장루백 관리 등
 - 정서적, 영적지지 : 필요시 자원봉사자나 종교단체와 연계
- 재가 암 환자 간호용품 지원 서비스 제공 : 400건
 - 고단백 영양식이 : 30명 300건
 - 기타 간호용품인 기저귀, 매트 등 : 100건
- 말기 암 환자 자원봉사 호스피스 서비스 : 1,000회
 - 정서적지지, 말벗, 마사지, 목욕 등의 서비스 제공
- 거동불편 재가 암 환자 세상 나들이 : 2회
 - 암 환자 자조모임을 통하여 정보 교환 및 스트레스 해소 도모
- 소요예산 : 19,980천원(국 50% 시 25% 구 25%)

□ 추진실적

(단위 : 회)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
방문간호 및 특수간호 서비스	500	1,100	220
간호용품 지원 서비스	400건	389건	97
자원봉사 호스피스 서비스	1,000	1,006	101

- 거동불편 재가 암 환자 자조모임 및 세상나들이 (8월, 9월) : 2회 71명

□ 향후계획

- 재가 암 환자 방문간호 및 특수간호 서비스 제공 : 100회
- 재가 암 환자 간호용품 지원 서비스 제공 : 100건
- 말기 암 환자 자원봉사 호스피스 서비스 제공 : 100회

8 지역사회 중심 재활보건의사업

거동이 불편한 어르신을 대상으로 2차 장애 발견, 재활치료 등 지속적 관리로 장애 진행을 예방하고 재활을 촉진하여 일상생활의 자립능력을 증진, 독립적인 삶을 영위할 수 있도록 지원하고자 함.

□ 사업개요

- 관절염환자 타이치 운동 프로그램 운영 : 36회(수료자 100명 배출)
 - 주 2회 6주 프로그램으로 3회차 운영(1회 35명) : 3월 ~ 9월
 - 관절 통증관리 교육 및 관절기능 강화 타이치 운동 지도
 - 이수자를 대상으로 타이치 운동 자조모임 운영 : 매주 화요일
- 재가 만성질환자 방문 재활서비스 제공 : 960회
 - 뇌졸중, 관절염, 장애인 등 방문 물리치료 : 960회(4가구×240일)
 - 일상생활능력 향상 지도, 낙상·뇌졸중 예방교육 실시
- 재활기구 나눔은행 운영 : 300건
 - 기구 현황 : 휠체어, 사각지팡이, 보행기, 목발 등 6종 69개
 - 대여 기간 : 1개월 대여(3개월까지 연장 가능)
- 소요예산 : 5,400천원

□ 추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
관절염환자 타이치 운동	36회 1,080	36회 909	100
만성질환자 방문재활 서비스	960회	1,290회	134
재활기구 나눔은행 운영	300건	249건	83

□ 향후계획

- 재가 만성질환자 방문 재활서비스 : 160회
- 재활기구 나눔은행 운영 : 80건

9 대사증후군 관리사업

고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 비만 등 대사증후군관련 질환의 조기발견 및 개인별 맞춤형 건강관리시스템을 구축하여 지역주민의 건강관리에 필요한 통합적인 서비스를 제공하고자 함.

□ 사업개요

- 사업 대상 : 69,200명
 - 30세 이상 인구 223,247명의 대사증후군 유병률 31%
- 대사증후군 조기발견 검사 : 5,000명(대상자의 6.4%)
 - 검사항목 : 혈압, 혈당, 허리둘레, 중성지방, 콜레스테롤검사
 - 대사증후군센터 운영 : 2,000명(보건소, 분소 내소자 및 건강검진 수검자)
 - 생활습관개선사업, 건강프로젝트 참여자 검진 : 1,980명
 - 글로벌 영등포 『건강나눔 프로젝트』 운영 : 220명
 - 다문화빌리지 및 다문화가족지원센터 이용 회원
 - 『토요 대사증후군 발견 및 관리코너』 운영 : 500명
 - 열린 보건소 이용자(4월~12월) : 매월 2, 4주 토요일
 - 『건강한 직장 만들기』 대사증후군 검진 : 300명
 - 사업장 8개소 출장 검진 및 고위험군 등록관리
- 대상자 등록관리 : 1,500명(조기발견 검사자의 약 30%)
 - 결과상담 및 대상자 분류로 군별 맞춤형 건강관리
- 소요예산 : 100,000천원

□ 추진실적

- 『대사증후군센터』 설치(보건소 1층), 업무개시 : 2010. 4월
(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
대사증후군 조기발견 검사	5,000	4,642	92
대사증후군 등록관리	1,500	2,569	171

- 주민대상 건강강좌 : 19회 943명
- 대사증후군 홍보 캠페인 : 130회

□ 향후계획

- 대사증후군 조기발견 검사 : 500명
- 대사증후군 등록관리 : 150명

10 국가 암 관리사업(국·시비)

국민 사망원인 1위인 암의 조기 발견 및 치료를 위한 저소득층 무료 암 조기검진으로 암의 발견율을 높이고, 암 환자 의료비를 지원하여 경제적 부담을 완화하고 암으로 인한 사망률 감소와 삶의 질 향상에 기여하고자 함.

□ 사업개요

- 국가 암 조기검진 : 27,980건(보건복지가족부 목표 시달)
 - 대상 : 의료급여수급자 및 건강보험가입자 하위 50% 이내의 주민 중 암종별 발생빈도가 높은 계층
(의료급여수급자 3,030건, 건강보험가입자 24,950건)
 - 검진항목 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암
 - 내 용 : 검진홍보(보건소), 검진비 지급(국민건강보험공단 위탁)
- 저소득층 암 환자 의료비 지원 : 500건
 - 치료비 지원대상 등록 암 환자 : 343명('09.12월 현재)
 - 저소득 건강보험가입자, 의료급여수급자, 폐암 환자 의료비 지원
 - 18세 미만 소아·아동 암 환자 본인부담 의료비 지원
- 암 예방 건강강좌 : 4회 400명
 - 대한암협회 등 암 관련 단체를 활용하여 암 예방 강연회 실시
- 소요예산 : 580,380천원(국 30% 시 35% 구 35%)

□ 추진실적

(단위 : 건)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
국가 암 조기검진	27,980	28,379	101
암 환자 의료비 지원	500	370	74
암 예방 건강강좌	4회 400	4회 450명	100

□ 향후계획

- 국가 암 조기검진 : 5,600건
- 암 환자 의료비 지원 : 60건

11 희귀·난치성 질환자 의료비 지원(국·시비)

진단과 치료가 어려울 뿐 아니라 지속적인 치료를 받아야하기 때문에 의료비의 경제적 부담이 과중한 희귀·난치성 질환자에 대해 본인부담 의료비 지원을 통하여 대상자와 그 가족의 복지수준을 제고하고자 함.

□ 사업개요

- 희귀·난치성질환 대상자 : 158명
 - 근육병, 만성신부전(투석) 등 132종
 - ※ 우리구 등록 현황 : 29종 158명('09.12월 현재)
- 대상자 등록관리(보건소)
 - 접수 및 등록 : 진단서, 소득·재산관계 증빙서류 등
 - 소득 및 재산조사 후 적합한 대상자 등록증 발급
- 의료비 지원(국민건강보험공단 위탁)
 - 의료비 중 급여의 본인부담금 지원
 - 근육병, 다발성경화증, 유전성운동실조증, 류코다당증, 부신백질영양 장애 환자 중 지체 장애1급 또는 뇌병변 장애1급 등록자의 간병비
 - 장애인 보장구에 대한 보험급여기준에 따라 본인이 부담하여야 하는 보장구(하지보조기 등) 구입비 지원
 - 담당 의사의 진단서 또는 처방전을 발급받아 대여한 호흡보조기 또는 산소호흡기 대여료 지원
- 소요예산 : 622,570천원(국 30% 시 35% 구 35%)

□ 추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
희귀·난치성질환자 등록 및 관리	158	158	100

□ 향후계획

- 희귀 난치성 질환자 의료비 지속적 지원 : 158명

12 정신보건센터 운영(시비)

복잡해지고 다양한 사회적·환경적 요인으로 자살, 우울 등 정신건강문제가 급증함에 따라 생애주기별 정신건강 검진을 강화하고, 정신질환의 조기발견, 치료, 재활 등 통합적인 정신보건 서비스 제공하고자 함

□ 사업개요

- 정신질환자 등록 및 관리 : 800명
 - 지역 유관기관 및 병원 연계를 통한 환자 발굴
- 중증 정신질환자 사례관리 및 상담 : 7,000회
 - 성 인 : 가정방문 1,800회, 내소상담 1,400회, 전화상담 2,100회
 - 소아·청소년 : 가정방문 600회, 내소상담 400회, 전화상담 700회
- 중증 정신질환자 동별 동아리 프로그램 운영 : 160회 1,360명
 - 기능별, 욕구별 사회적응 프로그램 실시 : 80회 800명(주 2회 10개월)
 - 동별 동아리 모임 운영 : 80회 560명(주 2회 10개월)
- 생애주기별 고위험군 대상자 정신건강 강좌 : 8회 200명
 - 일반주민, 학부모, 학생 등 대상별 교육 및 정신건강 홍보 캠페인
- 소요예산 : 506,012천원(시 50% 구 50%)

□ 추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
정신질환자 등록 및 관리	800	793	99
중증 정신질환자 사례관리	7,000회	6,020	86
생애주기별 정신건강강좌	8회 200	8회 250	100

□ 향후계획

- 정신질환자 등록 및 관리 : 60명
- 중증 정신질환자 사례관리 : 1,140회

Ⅲ. 2011 주요 업무계획

1 임신부 산전관리(국·시비)

여성의 경제활동 참여, 고령 출산 등 임신의 위험요인 증가에 따라 시기별 적절한 건강증진 서비스 제공으로 안전한 임신·출산 환경을 조성하고 임신으로 인한 소모를 최소화하여 출산율 안정화에 기여하고자 함

□ 추진방향

- 임신부 산전 및 산후 회복 건강관리 강화
- 모유수유의 분위기 확산으로 실천을 제고

□ 추진계획

- 임신부 산전 건강관리 확대 : 1,800명 → 2,000명(전 대상자의 약 50%)
 - 기초 건강검진, 태아 기형아검사, 풍진검사, 초음파검사, 철분제 공급
 - 직장 임신여성을 위한 토요일료(월 2회) 및 홍보강화로 대상자 확대
- 모자건강교실 운영 : 50회 1,000명
 - 출산준비교실 15회, 아기 건강교실 5회, 모유수유 교실 5회, 모유수유 클리닉 20회, 임신부 토요일가(신설) 5회
- 산후 우울증 선별 검사 : 300명
 - 임신 중반기 이후 설문지 이용, 선별검사 후 유소견자 정신상담 의뢰
- 산모 유축기 대여 : 600명
 - 산후 건강회복과 모유수유 장려를 위하여 유축기 대여(109대)
- 기타 지역사회 연계, 태교음악회 개최 등 『임산부의 날』 운영
- 소요예산 : 134,020천원(국 29,062 시 33,906 구 71,052)
 - 임신부 철분제 지원 등 : 96,900천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 모자건강교실 운영 등 : 37,120천원

2 출산 장려 의료 지원(국·시비)

계속 증가하는 기혼여성의 불임(13.5%)에 대한 시술비와 출산 후 도우미 지원으로 경제적 부담을 경감시킴으로써 저출산 극복에 기여하고자 함.

□ 추진방향

- 저소득 불임부부 및 출산가정에 대한 실질적 지원
- 출산과 신생아 건강관리에 대한 경제적 부담 경감

□ 추진계획

- **난임부부 체외수정시술비 지원 확대** : 151건 → 245건
 - 지원대상 : 전국가구 월평균소득 150%이하 난임부부
 - **1회 시술 비용 150만원→180만원으로 확대**(기초수급자 270만원→300만원)
 - 최대 지원횟수 확대 : 3회 → 4회(단 4회는 100만원 지원)
 - 지원현황 (단위 : 건)

계	2006	2007	2008	2009
596 (임신 207명)	171 (임신 49명)	139 (임신 59명)	113 (임신 49명)	173 (임신 50명)

- 난임부부 인공수정 시술비 지원 : 250건
 - 전국가구 월평균소득 150% 이하 가구, 1회 50만원 최대 3회까지 지원
- **산모·신생아 도우미 지원 확대** : 308명 → 330명
 - 지원기간 : 출산 후 12일 이내(쌍생아의 경우 18일)
 - 대 상 : 분만예정일 60일 이내 산모 중 전국가구 평균소득 50% 이하
 - 산모 영양관리, 감염 예방관리, 신생아 돌보기 등 가정방문 서비스 제공
- 출산장려를 위한 신생아 건강관리용품 체온계 지원 : 4,000명
 - 동 주민센터 출생신고 시 시기별 예방접종 안내 및 체온계 배부
- 소요예산 : 829,050천원(국 275,489 시 258,361 구 295,200)
 - 체외수정 시술비 지원 : 390,940천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 인공수정 시술비 지원 : 212,250천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 산모·신생아 도우미 지원 : 188,860천원(국 50% 시 25% 구 25%)
 - 출산장려 신생아 건강관리용품 지원 : 37,000천원

3 영유아 건강관리 및 의료비 지원(국·시비)

영유아의 성장단계별 질병 조기발견을 위한 건강검진과 의료비 지원으로 적기에 치료를 받을 수 있는 기회를 제공하여 건강한 성장발달 도모하고자 함.

□ 추진방향

- 영유아 질병의 조기발견 및 장애 발생 예방
- 성장단계별 적절한 건강관리 및 저소득 가정 의료비 지원

□ 추진계획

- 저소득가정 미숙아 의료비 지원 확대 : 90명 → 125명
 - 저소득가정 미숙아 본인부담 의료비 지원
- 신생아 선천성대사이상 검사 : 3,948명(출생자 전원)
 - 갑상선기능저하증 등 6종 검사 및 발견된 환아 사후관리비 지원
- 신생아 청각 선별검사 : 360명
 - 차상위계층 신생아를 대상으로 출생 후 1개월 이내 청각 선별검사 및 유소견자 확진 검사비 지원
- 올바른 성 가치관 형성을 위한 어린이 성교육 실시 : 4회 2,000명
 - 대 상 : 보육시설 미취학아동(5~7세)
 - 내 용 : 『우리 몸은 우리가 지켜요』 성교육 인형극 공연
- 소요예산 : 262,034천원(국 76,810 시 89,612 구 96,612)
 - 미숙아 의료비 지원 : 150,280천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 선천성대사이상검사비 : 95,987천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 신생아 청각 선별검사 : 9,767천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 성교육 인형극 : 6,000천원

4 계절별 · 대상별 적기 예방접종 실시(국 · 시비)

적절한 시기에 예방접종을 실시함으로써 효과적인 인공면역 획득으로 전염병 발생을 예방하고, 지역사회 예방접종율을 전염병 퇴치수준으로 향상하여 국민의 건강증진을 도모하고자 함.

□ 추진방향

- 생애주기별 적기 예방접종으로 국민 건강증진
- 예방접종을 향상으로 전염병 발생 예방

□ 추진계획

- 영유아 예방접종 : 8종 36,400명
 - 비씨지, B형간염, 디피티, 폴리오, 엠엠알, 일본뇌염, 수두, 티디,
- 65세 이상, 취약계층 계절인플루엔자 예방접종 : 30,000명
 - 동별 출장 접종과 사전홍보로 예방접종 인원 확대
- 일반 예방접종 : 3종 3,400명
 - B형간염(소아, 성인), 장티푸스, 신증후군출혈열
- 영유아 병의원 접종비 지원 : 8종 55,940명
 - 병의원 접종비용의 약 30% 지원
 - 비씨지, B형간염(영유아), 디피티, 폴리오, 엠엠알, 일본뇌염, 수두, 티디
- B형간염 수직감염 예방접종 및 검사비 지원 : 320건
 - B형간염 보균자 산모 출생아를 대상으로 감염예방 무료 접종 및 사후검사
- 소요예산 : 847,244천원(국 172,635 시 201,406 구 473,203)
 - 보건소 이용자 예방접종 약품비 : 295,196천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 병의원 접종비 : 280,252천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 예방접종 유·무료 약품비 등 : 271,796천원

5 맞춤형 방문 건강관리 서비스 제공(국·시비)

취약계층 주민의 가정 또는 시설을 방문하여 건강문제를 발견하고 건강 증진, 질병예방, 만성질환자 관리 등 적합한 보건의료서비스를 제공하거나 연계함으로써 자가관리 능력을 개선, 지역사회 건강수준을 제고하고자 함.

□ 추진방향

- 건강요구도에 따른 체계적인 방문건강관리 및 지역사회 연계서비스 제공
- 다양한 직종의 전문 방문인력을 활용하여 방문건강관리 서비스 제공

□ 추진계획

- 사업대상 : 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 저소득 취약계층 등 5,400가구

구 분		방문 횟수	등록가구
1군	신규관리군	월 3회 이상	300
2군	집중관리군(중재 필요 질환자 등)	월 4회 이상	1,080
3군	정기관리군(경증질환자)	3개월에 1회 이상	2,530
4군	자가역량지원군(자가관리자)	1년에 1회 이상	1,490

- 방문간호서비스 제공 : 5,400가구 17,000회(간호사 12명, 1인 450가구)
 - 방문간호사 1인 1~2개동, 지역 담당제로 방문간호서비스 제공
 - 건강요구도 조사에 따른 방문간호서비스제공(만성질환자 집중관리)
- 거동불편 환자 방문진료 및 경로당 순회진료 : 100회 1,200명
 - 거동불편 만성질환자 방문진료 : 50회 200명
 - 경로당 40개소 순회 진료 : 38회 760명
 - 다문화빌리지센터 순회진료 : 12회 240명

- **지역사회 연계 서비스 확대** : 500건 → 600건
 - 건강문제 등 애로사항 발생 시 무료수술, 의료비 지원 등 유관기관 연계
- **방문 구강 건강관리 서비스** : 960회(4가구×240일)
 - 치위생사 1명 채용, 생애주기별 구강 건강관리 서비스 제공
- **저소득 환자 가정간호 의료비 지원 확대** : 200건 → 250건
 - 욕창 치료, 기관절개, 위관영양, 배뇨관리 등 월 1~4회 방문 서비스 제공
- **취약계층 취약노인 예방관리 프로그램 제공<신규>** : 48회 960명
 - 대 상 : 65세 이상 어르신 120명
 - 경로당 및 복지관 6개소에서 8주 건강관리 프로그램 운영
- 한국실명예방재단 연계, 어르신 안 검진 및 무료 수술 의뢰 : 1회
- 한국전립선협회 연계, 전립선질환 무료검진 및 건강강좌 : 1회
- 영등포구 의약인 단체 연계, 어르신 무료 종합검진 확대 실시 : 1회
 - 의사회와 경로당을 방문하여 추진하는 “어르신 무료 종합검진”을 의약인 단체(의사회, 치과의사회, 한의사회, 약사회)와 연계하여 대규모 『취약계층 어르신 무료 종합검진』으로 확대(장소 : 영등포아트홀)
- **소요예산** : 476,680천원(국 171,042 시 96,521 구 209,117)
 - 맞춤형 방문건강관리사업 : 407,364천원(국 50% 시 25% 구 25%)
 - 가정간호의료비 지원 : 22,000천원(시 50% 구 50%)
 - 방문보건사업 사무관리비 등 : 47,316천원

6

『어르신 ‘뇌’ 건강지킴이』 치매지원센터 운영(시비)

노인인구의 증가 및 치매관리 서비스 수요 증대에 따라 치매예방에서부터 조기발견 및 치료, 재활지원 등 통합적이고 체계적인 서비스를 제공, 치매 유병율을 낮추고 노년기 건강한 삶을 영위하도록 하고자 함.

□ 추진방향

- 치매환자 조기발견과 적정 관리로 중증화 지연 및 유병율 감소에 따른 사회·경제적 비용 경감
- 치매통합관리 서비스 제공으로 치매환자와 가족의 부양 부담 경감

□ 추진계획

- 치매 예방 및 인식개선 사업 확대 : 12회 → 48회
 - 지역방송 매체, 인구 밀집지역 홍보 및 지역 유관기관 순회 교육
- 치매조기검진 : 10,000명
 - 60세이상 조기선별검진 5개년 계획(2010년~2014년)

연도별	계	2011년	2012년	2013년	2014년	비고
인원(명)	56,000	10,000	12,500	12,500	13,000	8,000 (2010년)

- 치매 등록관리 : 치매환자 300명 이상 등록관리(선별검진자의 3%)
 - 지역순회 설명회 및 보호시설, 병·의원 등 연계 치매환자 발굴 등록
- 『인지건강센터』 운영 : 연 800회 이상 프로그램 운영
 - 경증 치매환자를 소그룹(5~15명)으로 구성하여 작업·미술·원예치료, 운동치료, 음악치료 실시
- 소요예산(위탁운영비) : 473,400천원(시 248,400 구 225,000)

7 재가 암 환자 등록관리 (국·시비)

재가 암 환자를 대상으로 지역사회에서 제공 가능한 보건의료 서비스를 통합적, 지속적으로 제공하여 지역사회 암 환자의 삶의 질을 증진시키고, 가족구성원의 환자 보호 및 간호 등에 따른 부담을 감소시키고자 함.

□ 추진방향

- 지속적인 방문간호서비스로 환자의 안위와 가족의 부담 경감
- 자원봉사자 및 호스피스 연계 등 지역사회 통합보건서비스 제공

□ 추진계획

- 재가 암 환자 방문간호 및 특수간호 서비스 제공 : 500회
 - 보건소 등록 암 환자 : 260명('10.10.31 현재)
 - 재가 암 환자 방문간호 : 체위·안위간호, 투약지도 등
 - 특수간호 서비스 : 욕창관리, 장루백 관리 등
 - 정서적, 영적지지 : 필요시 자원봉사자나 종교단체와 연계
- 재가 암 환자 고단백 영양식이 지원 : 400건
 - 식이 장애 환자(33명) 고단백 영양식이 매월 제공
- 말기 암 환자 자원봉사 호스피스 서비스 : 1,000회
 - 정서적지지, 말벗, 마사지, 목욕 등의 서비스 제공
- 거동불편 재가 암 환자 활력증진 프로그램 운영 : 2회
 - 암 환자 자조모임 및 세상 나들이를 통하여 정보 교환, 스트레스 해소
- 소요예산 : 19,980천원(국 50% 시 25% 구 25%)

8 지역사회 중심 재활보건의사업

거동이 불편한 어르신을 대상으로 2차 장애 발견, 재활치료 등 지속적 관리로 장애 진행을 예방하고 재활을 촉진하여 일상생활의 자립능력을 증진, 독립적인 삶을 영위할 수 있도록 지원하고자 함.

□ 추진방향

- 거동불편 어르신의 재활 프로그램 운영으로 장애 진행 최소화
- 재활기구 지원 등으로 제한된 신체기능을 보조하여 독립적인 삶 영위

□ 추진계획

- 관절염환자 타이치 운동 프로그램 : 32회(수료자 70명 배출)
 - 주 2회 8주 프로그램으로 2회차 운영(1회 35명) : 3월 ~ 10월
 - 관절 통증관리 교육 및 관절기능 강화 타이치 운동 지도
 - 이수자를 대상으로 타이치 운동 자조모임 운영 : 매주 화요일
- 재가 만성질환자 방문 재활서비스 : 960회
 - 뇌졸중, 관절염, 장애인 등 방문 물리치료 : 960회(4가구×240일)
 - 일상생활능력 향상 지도, 낙상·뇌졸중 예방교육 실시
- 재활기구 나눔은행 운영 : 200건
 - 기구 현황 : 휠체어, 사각지팡이, 보행기, 목발 등 6종 69개
 - 대여 기간 : 1개월 대여(3개월까지 연장 가능)
- 소요예산 : 3,200천원

9

대사증후군관리사업

고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 비만 등 대사증후군관련 질환의 조기발견 및 개인별 맞춤형 건강관리시스템을 구축하여 지역주민에게 통합적인 보건서비스를 제공하고자 함.

□ 추진방향

- 지역사회 캠페인을 통한 대사증후군 조기발견 및 예방 홍보
- 전 주민 참여를 위하여 사업장, 주민센터 등 찾아가는 대사증후군관리

□ 추진계획

- 사업 대상 : 69,200명
 - 30세 이상 인구 223,247명의 대사증후군 유병률 31%
- 대사증후군 조기발견 검사 확대 : 5,000명 → 10,000명(대상자의 13%)
 - 대사증후군 조기검진 5개년 계획(대상집단의 90% 목표 설정)

연도별	계	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년
인원(명)	62,200	5,000	10,000	12,500	15,600	19,100

- 검사항목 : 혈압, 혈당, 허리둘레, 중성지방, 콜레스테롤검사
- 대사증후군센터 운영 : 1,750명(보건소, 분소 내소자 및 건강검진 수검자)
- 동 주민센터 『대사증후군 검진의 날』 지정, 월 1회 순회 검진(산규) : 6,500명
 - 18개동 월 1회 순회, 동별 1회 30명씩 연 6,500명 검진
 - 검진 후 영양·운동 상담 및 고위험군 센터 등록 정기관리
- 생활습관개선사업, 건강프로젝트 참여자 검진 : 1,100명
- 『건강한 직장 만들기』 대사증후군 검진 : 400명
 - 사업장 8개소 출장 검진 및 고위험군 등록관리
- 『토요 대사증후군 발견 및 관리코너』 운영 : 250명
 - 열린 보건소 이용자 : 매월 2, 4주 토요일
- 대상자 등록관리 확대 : 1,500명 → 3,100명(검사자의 약 31%)
 - 결과상담 및 대상자 분류로 군별 맞춤형 건강관리
- 소요예산 : 98,240천원

10 국가 암 관리사업(국·시비)

국민 사망원인 1위인 암의 조기 발견 및 치료를 위한 저소득층 무료 암 조기검진으로 암의 발견율을 높이고, 암 환자 의료비를 지원하여 경제적 부담을 완화하고 암으로 인한 사망률 감소와 삶의 질 향상에 기여하고자 함.

□ 추진방향

- 저소득층에 대한 암 조기검진 및 의료비 지원
- 국가 암 조기검진 및 암 환자 의료비 지원 홍보 강화

□ 추진계획

- 국가 암 조기검진 : 27,980건(보건복지가족부 목표 시달)
 - 대상 : 의료급여수급자 및 건강보험가입자 하위 50% 이내의 주민 중 암종별 발생빈도가 높은 계층
(의료급여수급자 3,030건, 건강보험가입자 24,950건)
 - 검진항목 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암
 - 내용 : 검진홍보(보건소), 검진비 지급(국민건강보험공단 위탁)
- 저소득층 암 환자 의료비 지원 : 500건
 - 치료비 지원대상 등록 암 환자 : 249명('10.10.31 현재)
 - 저소득 건강보험가입자, 의료급여수급자, 폐암 환자 의료비 지원
 - 18세 미만 소아·아동 암 환자 본인부담 의료비 지원
- 암 예방 건강강좌 : 4회 400명
 - 대한암협회 등 암 관련 단체를 활용하여 암 예방 강연회 실시
 - 관내 암 조기검진기관에 암 환자 의료비 지원 홍보물 배부
- 소요예산 : 577,020천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 암 조기검진 : 207,020천원(국 30% 시 35% 구 35%)
 - 암 환자 치료비 지원 : 370,000천원(국 30% 시 35% 구 35%)

11 희귀·난치성 질환자 의료비 지원(국·시비)

진단과 치료가 어려울 뿐 아니라 지속적인 치료를 받아야하기 때문에 의료비의 경제적 부담이 과중한 희귀·난치성 질환자에 대해 본인부담 의료비 지원을 통하여 대상자와 그 가족의 복지수준을 제고하고자 함.

□ 추진방향

- 저소득층 희귀·난치성질환자 선정 및 등록 관리
- 저소득층 희귀·난치성질환자 본인부담 의료비 지원

□ 추진계획

- 우리구 희귀·난치성질환 등록 현황 : 38종 158명('10.10.31 현재)
 - 지원대상 질환 : 근육병, 만성신부전(투석) 등 132종
- 대상자 등록관리(보건소)
 - 접 수 : 신청서, 소득·재산관계 증빙서류 등
 - 등 록 : 소득 및 재산 기준 만족 지원대상자 선정 및 등록증 발급
 - 정기재조사 : 2년마다 의료비지원 대상자의 소득 및 재산 재조사로 지원자격 유지 및 급여의 적정성 확인
- 의료비 지원(국민건강보험공단 위탁)
 - 의료비 중 급여의 본인부담금 지원
 - 근육병, 다발성경화증, 유전성운동실조증, 뮤코다당증, 부신백질영양 장애 환자 중 지체 장애1급 또는 뇌병변 장애1급 등록자의 간병비
 - 장애인 보장구에 대한 보험급여기준에 따라 본인이 부담하여야 하는 보장구(하지보조기 등) 구입비 지원
 - 담당 의사의 진단서 또는 처방전을 발급받아 대여한 호흡보조기 또는 산소호흡기 대여료 지원
- 소요예산 : 406,600천원(국 30% 시 35% 구 35%)

12 정신보건센터 운영(시비)

복잡해지고 다양한 사회적·환경적 요인으로 자살, 우울 등 정신건강 문제가 급증함에 따라 생애주기별 정신건강 검진을 강화하고, 정신질환의 조기발견, 치료, 재활 등 통합적인 정신보건 서비스 제공하고자 함

□ 추진방향

- 정신질환자 조기 발견, 등록관리 및 사회재활 도모
- 대상자별 맞춤형 정신건강증진서비스 제공 및 연계체계 구축
- 대중매체 등을 이용한 홍보 및 교육을 통한 인식개선 및 예방

□ 추진계획

- 정신질환자 등록·관리 확대 : 800명 → 850명
 - 지역 유관기관 및 병원 연계를 통한 환자 발굴 등록
- 중증 정신질환자 사례관리 및 상담 : 7,000회
 - 성 인 : 가정방문 1,800회, 내소상담 1,400회, 전화상담 2,100회
 - 소아·청소년 : 가정방문 600회, 내소상담 400회, 전화상담 700회
- 지역주민 정신건강 예방 강좌 : 8회 200명
 - 일반주민, 학부모, 학생 등 대상별 교육 및 정신건강 홍보 캠페인
- 등록관리 정신질환 대상자 자살사고 예방 척도조사 : 600명
 - 대 상 : 센터 등록 정신질환자 800명 중 집중관리군 300명
 - 조사도구 사용, 6개월마다 자살 위험도 측정하여 고위험군 집중관리
- 소아·청소년 정신건강 고위험군 조기발견 및 치료 연계체계 구축
 - 선별검사(스크리닝) 10개교 3,000명, 고위험군 집단 프로그램 20회
- 소요예산(위탁운영비) : 551,684천원(시 285,892천원 구 265,792천원)

IV. 특 수 사 업

1 행복가정 『예비부모 건강 프로젝트』

결혼에 대한 책임과 가정에서의 성 역할 인지 강화를 위한 예비부부 건강교육과 혼인 전 건강검진서비스를 제공하여 건강한 가정, 행복한 출산을 위한 예비 부모의 건강관리 시스템을 구축하고자 함.

□ 추진방향

- 성 역할 및 부모 역할인지 강화를 위한 예비부모 교육 강화
- 건강한 가정설계를 위한 혼인전 건강검진 실시

□ 추진계획

- 출산준비교실 운영 : 20회 700명(2월~11월)
 - 임산부 및 가족을 대상으로 주1회 3주 과정 교육 : 15회 600명
 - 라마즈분만 및 태교의 중요성, 산욕기관리 및 신생아 돌보기 등
 - 건강한 자연분만을 위한 자세교정 임신부 요가 : 5회 100명
- 예비부부 건강교실 : 2회 60명(반기별 1회)
 - 20세 이상 미혼 남녀를 대상으로 전문강사 초빙, 건강강좌 개최
 - 교육내용 : 결혼과 역할, 건강한 부모 되기(정신건강, 육체건강)
- 예비부부 건강검진 : 미혼남녀 500명(연중)
 - 건강상 장애를 줄 수 있는 특정질환의 조기발견을 위한 사전검사
 - 검진항목 : 고혈압, 당뇨병, 결핵, 성병, 에이즈, B형간염, 풍진(여)
- 소요예산 : 9,300천원

2

「건강 100세」 어르신 활력증진 프로그램

낙상 등 일상생활에서의 사고를 예방하고 만성질환에 대한 치료 요구를 감소시킴으로써 자가 건강관리 능력 향상으로 건강한 노후생활과 건강수명을 유지하는데 기여하고자 함.

□ 추진배경

- 노인인구 증가에 따른 고령화시대의 사회적 문제로 만성퇴행성질환의 합병증을 예방하여 의료비 부담 및 경제적·심리적 부담감 해소
- 칩거 중인 노인에 대한 집중관리 서비스 제공으로 허약상태 조기 예방

□ 추진방향

- 활동이 부족한 허약노인을 경로당 또는 복지관으로 방문하도록 유인하여 8주 과정 집단 건강관리 프로그램 운영
- 허약상태 예방을 위한 위험요인별 체계적 건강관리 서비스 제공

□ 추진계획

- 취약계층 허약노인 예방관리 프로그램 제공 : 48회 960명
 - 장 소 : 경로당 및 복지관 6개소
 - 대 상 : 65세 이상 허약노인 120명
 - 방 법 : 시설별(6개소) 20명 소그룹으로 8주 프로그램 운영
 - 프로그램 내용

구분	1주	2~3주	4~5주	6~7주	8주
교육	기본 교육	낙상, 골다공증 약물교육	영양, 구강관리 교육	요실금, 우울, 스트레스 교육	노인 자가관리 교육
운동	사전 평가 체력, 인지·우울 일상생활 동작	오십견예방 운동 상지운동 요추운동 하지운동	요통예방 운동 상지운동 요추운동 하지운동	관절염예방 운동 상지운동 요추운동 하지운동	사후 평가 체력, 인지·우울 일상생활 동작

- 소요예산 : 2,000천원

치매지원센터 부설 인지건강센터 ‘소담’ 카페를 활용하여 전문성을 갖춘 자원봉사단과 연계체계를 구축, 인지능력을 향상시킬 수 있는 전문적인 훈련을 통하여 ‘뇌’ 건강을 지킬 수 있는 취미 활동을 스스로 할 수 있도록 유도하여 치매예방에 기여하고자 함.

□ 추진배경

- 60세 이상 어르신들의 취미·여가활동 프로그램에 대한 참여 욕구에 부응, 치매지원센터를 어르신들의 취미 활동의 장으로 활용
- 다양한 프로그램 제공으로 어르신들의 ‘뇌’ 건강 유지 도모

□ 추진방향

- 치매전문 자원봉사단 구성(“해피투게더 봉사단”-가칭) 프로그램 개발 운영
- 어르신 개인의 요구에 적합한 맞춤형 취미활동 프로그램 개발 및 참여를 통하여 치매에 대한 부정적 인식 개선

□ 추진계획

- 『해피투게더 봉사단』 과 함께하는 프로그램 운영
 - 일 시 : 매주 월 ~ 금요일
 - 대 상 : 관내 60세 이상 어르신
 - 목 표 : 600명(월 50명)
 - 프로그램 내용
 - 『너랑 나랑』 보드게임 : 인지기능 및 사회성 증진을 위한 활동
 - 『책으로 만나는 세상』 : 기억력, 언어능력 향상과 자아 존중감 고취
 - 『행복 뜨기』 : 손뜨개, 두 손을 이용한 두뇌 활동 증진
 - 『바둑 대전』 : 집중력과 문제해결력 등의 인지기능 증진
 - 『아름다운 손 고운 손』 : 네일 아트를 통한 자아 존중감 향상
- 소요예산 : 5,000천원(시 50% 구 50%)

4

『대사증후군 Zero』 건강한 영등포 만들기

지역사회 주요 건강문제로 대두되고 있는 대사증후군 관련 질환인 고혈압, 고지혈증, 비만, 당뇨병, 심뇌혈관 질환 등의 사전예방을 위한 사회적 대응체계가 더욱 필요함에 따라 전 동 주민센터별 『대사증후군 검진의 날』을 지정하여 정기적 검진으로 주민 건강증진에 기여하고자 함.

□ 추진방향

- 동 주민센터별 매월 『대사증후군 검진의 날』을 지정하여 현장에서의 원스톱 보건의료서비스 실현으로 보건소 이용 불편해소 및 신뢰받는 보건사업 추진
- 18개동 주민센터 자치위원회, 통장회의, 각종 직능단체(동별 평균 10개 단체)를 중심으로 홍보를 통한 전 주민 참여 체제 구축

□ 추진계획

- 대사증후군 조기발견 검사 : 6,500명
 - 대상 : 30세 이상 주민
 - 검진장소 : 각 동 주민센터 『사랑방』
 - 검진일정 및 방법
 - 18개동 주민센터별 실정에 맞게 『대사증후군 검진의 날』을 지정하고 매월 동별로 정기적으로 순회 방문하여 검진 및 상담실시
 - 『대사증후군 검진의 날』 홍보 포스터 제작·배부
 - 검진내용 및 진행순서
 - 기초설문지 작성 → 복부둘레 측정 → 혈압 측정 → 혈당·중성지방, 콜레스테롤(HDL) → 체성분 검사 → 검진결과 상담 → 영양 상담 → 운동 상담 → 스트레스 상담 → 금연·절주 상담
- 대상자 등록관리 : 2,000명(조기발견 검사자의 약 31%)
 - 결과상담 및 대상자 분류로 군별 맞춤형 건강관리

① 적극적 상담군 위험요인 3개이상	- 월 1회 건강상담, 3개월후 재검진 - 건강관리 상담 SMS 주1회
② 동기부여군 위험요인 1~2개	- 3개월에 1회 건강상담, 6개월후 재검진 - 건강관리 상담 SMS 월1회
③ 정보제공군 위험요인 0개	- 건강관리 상담 SMS 월1회 - 12개월후 재검진

- 순회검진팀 구성 : 6명(간호사 2, 영양사 1, 운동처방사 1, 설문요원 2)
- 소요예산 : 54,000천원(시 50% 구 50%)

결혼 이민자, 외국인 노동자 등의 증가로 전국에서 외국인 거주자가 가장 많은 현실에서, 다문화 가족이 사회, 문화적 갈등으로 인한 정신적 문제를 극복함으로써 건강한 정신으로 더불어 사는 행복한 사회를 만들고자 함

□ 추진배경

- 외국인 거주자 비율 전국 1위('09.12.31 현재)
 - 주민등록인구 대비 외국인 비율 10.9%(44,281명)
- 다문화 사회의 주요 정신적 문제
 - 사회문제 : 문화스트레스, 언어문제, 차별, 불안, 우울, 공포
 - 가정문제 : 부부문제, 시부모 갈등, 폭력, 자녀 이상행동 및 학교 부적응

□ 추진방향

- 다문화빌리지센터(대림3동 소재)와 공동추진
- 다문화 가족 역량강화 및 민간자원 주도적 지원체제 구축

□ 추진계획

- 추진기간 : 2011년 1월 ~ 12월
- 장 소 : 영등포다문화빌리지센터(대림3동)
- 다문화 가정(외국인) 정신보건문제 기초조사
 - 대 상 : 100명
 - 방 법 : 다문화 정신보건 전문기관과 협력 설문조사
- 다문화 정신건강지도자 및 자원봉사자 양성
 - 인 원 : 10명(외국인 중 한국어 소통 가능한 자)
 - 역 할 : 다문화 정신보건사업 통역, 보건사업 지원
- 다문화 한마음 상담실 운영
 - 기 간 : 주 1회 운영(총 40회 1,000명)
 - 인 력 : 민간단체 정신보건전문가, 정신보건센터 및 보건소
- 가족치료 및 부부상담 한마음 프로그램 운영
 - 대상 : 외국인 배우자 부부 50쌍 100명
 - 방법 : 전문 프로그램 개발 정기적 개설 및 사후관리
- 소요예산 : 5,000천원(시 50% 구 50%)