

서울특별시 영등포구 제5기 지역보건의료계획안

심사보고서

2010. 10. 27.

행정위원회

1. 審査經過

가. 제출일자 : 2010년 10월 13일

나. 제출자 : 영등포구청장

다. 회부일자 : 2010년 10월 22일 회부

라. 상정일자 : 제156회 영등포구의회 임시회 제1차 행정위원회(2010.10.25) 상정 의결

2. 提案說明의 要旨 (제안설명자 : 보건소장 엄혜숙)

가. 제안이유

- 「지역보건법」 제3조 제1항의 규정에 따라 2011년~2014년 「제5기 지역보건의료 계획」을 수립하여 보건의료사업을 추진하고자 함

나. 주요골자

- 4개년 단위로 지역 건강수준을 파악하여 실효적 건강향상을 위한 보건소 비전 과 중점사업을 선정하고, 일반 보건사업들과 함께 추진하는 계획을 수립함으로써 지역주민의 건강수준을 향상시켜 삶의 질을 높임

3. 審査結課 : 原案可決

서울특별시 영등포구 제5기 지역보건 의료계획안

| | |
|----------|--------|
| 의안 번호 | 제 19 호 |
|----------|--------|

제출연월일 : 2010. 10.

제 출 자 : 영등포구청장

1. 제안이유

「지역보건법」 제3조 제1항의 규정에 따라 2011년~2014년 「제5기 지역보건의료계획」을 수립하여 영등포구의회 의결 후 보건의료사업을 추진하고자 함

2. 주요내용

4개년 단위로 지역 건강수준을 파악하여 실효적 건강향상을 위한 보건소 비전과 중점사업을 선정하고, 일반 보건사업들과 함께 추진하는 계획을 수립함으로써 지역주민의 건강수준을 향상시켜 삶의 질을 높임

3. 제5기 지역보건의료계획 세부내용

1) 계획수립 개요

- 사업기간 : 2011년~2014년
- 보건소 비전 수립 : 건강한 사람 행복한 도시, 만성병 없는 영등포 !
- 중점사업 선정 : 고혈압 중심의 심뇌혈관계 질환 예방관리
- 일반사업
 - ① 맞춤형 방문건강관리 사업
 - ② 금연 사업
 - ③ 지역특화 건강행태개선 사업
 - ④ 건강검진 사업
 - ⑤ 구강보건 사업
 - ⑥ 암관리 사업
 - ⑦ 정신보건 사업
 - ⑧ 모자보건 사업
 - ⑨ 임산부·영유아 영양플러스 사업
 - ⑩ 전염병 예방관리 사업
 - ⑪ 진료 사업
 - ⑫ 식품위생/공중위생 관리 사업
 - ⑬ 노인보건 사업
 - ⑭ 지역사회 중심 재활 사업
 - ⑮ 의·약무 관리 사업

2) 계획 요약

□ 지역 현황분석

- 영등포구 주민 수 대비 보건인력과 예산이 전국 평균보다 조금 낮은 편이나 서울시 평균에는 대등함
- 주요 질병으로 고혈압성 질환의 순위가 전국 및 서울시에 비해 높아지고 있으며, 당뇨병 치료율이 서울시에 비해 낮음

□ 보건소 비전수립

- 비전 : 건강한 사람 행복한 도시, 만성병 없는 영등포 !
- 비전수립 배경 : 우리구 비전 「교육·복지·사람중심 새영등포」와 접목되고 지역건강 개선방향을 표명하는 의미를 담아서 만성병 예방·치료율 향상으로 건강한 사람들이 행복하게 살아가는 도시 영등포를 지향 함

□ 중점사업 선정 및 사업추진 방향

- 중점사업 선정 : **고혈압 중심의 심뇌혈관계 만성병 예방관리**
- 중점사업 선정이유 : 계획수립 T/F팀에서 지역 현황분석에 근거하여 주민의 건강수준 향상을 위한 최적의 대상사업으로 선정
- 사업의 중요성 : 고혈압은 뇌혈관계, 심장 그리고 신장에까지 합병증을 초래하는 만성퇴행성 질환으로 전국 유병율이 성인남자 30.2%, 여자는 25.6%에 이릅니다. 고혈압 환자중 남자는 52.3%, 여자는 44.1%가 본인이 고혈압인 것을 모르고 지내며, 고혈압 발생이 있어도 대수롭게 여기지 않아 환자로 진단받은 후 계속 치료받는 경우는 남자39.2%, 여자 60%입니다. 이와 같은 이유로 주민의 건강수준을 향상시키기 위해서는 고혈압 중심의 심뇌혈관계 만성병 예방 관리가 매우 중요함
- 사업추진 방향
 - 만성질환자 조기발견으로 예방관리 강화
 - 1차진료실, 방문보건실, 검진실, 지역사회 연계 등
 - 만성질환자 보건정보시스템 등록 관리로 치료율 향상
 - 신규등록, 투약관리, 방문관리, 상담관리 등

- 보건교육 시행으로 주민 만성병질환 인식도 향상
 - 고혈압·당뇨교실, 건강생활교실, 만성병관리교실 등
- 홍보활동 강화로 만성병 예방 및 치료율 향상
 - 홍보대사 양성, 캠페인 실시, 소식지·홈페이지·전광판·홍보물 등에 의한 다각적 홍보

□ 일반사업 추진방향

① 맞춤형 방문건강관리 사업

- 사업개요 : 사회적 보호를 요하는 기초생활수급자 등 취약계층을 대상으로 방문관리를 통한 보건의료서비스를 제공함으로써 건강한 일상생활을 유지하게 함
- 추진방향
 - 취약계층 여성과 어린이 건강관리 : 산후도우미, 영유아, 결혼이민자 등 건강관리
 - 취약계층 만성질환자와 보호자 건강관리 : 고혈압·당뇨 사례관리, 전립선 무료검진, 관절염환자 자조교실, 물리치료 등
 - 쪽방촌 집단관리 및 취약계층 주민의 건강생활 습관 관리 등

② 금연 사업

- 사업개요 : 흡연을 예방하고 흡연자의 금연을 촉진하며 비흡연자를 보호하기 위한 환경을 조성함
- 추진방향
 - 흡연자를 대상으로 금연클리닉을 운영하여 금연결심자의 성공적 실천 지원
 - 흡연예방을 위해 각급 학교, 사업장, 지역주민, 민방위교육장 등을 대상으로 흡연예방교육 실시
 - 일간지, 인터넷 매체, 소식지, 각급 회의자료 등을 통한 금연 홍보로 자발적 금연실천 유도

③ 지역특화 건강행태개선 사업

- 사업개요 : 건강에 영향을 끼치는 잘못된 생활습관 등 건강행태 개선을 통해 각종 질병을 예방하여 건강한 생활을 영위케 함
- 추진방향
 - 성인을 대상으로 각종 운동을 생활 속에서 실천할 수 있도록

- 다양한 건강실천 프로그램 운영으로 건강생활 습관 함양
- 학교환경을 건강하게 만들기 위해 영양개선, 건강계단 조성, 건강매점 설치 등으로 청소년기 건강생활 실천 및 의식 고취
- 건강한 어린이를 만들기 위한 어린이 건강프로그램 제공 및 부모의 역할 교육 실시
- 어르신 건강관리를 위한 체력에 맞는 건강 프로그램 제공 및 경로당 순회 건강상담 실시

④ 건강검진 사업

- 사업개요 : 질병발견 위주의 검진체계에서 사전 예방적 건강관리 체계로 전환하여 만성질환 및 건강위험 요인 조기발견 치료로 구민 건강증진 도모
- 추진방향
 - 건강검진 수검률을 높이기 위해 지역방송, 일간지, 인터넷, 옥외광고 등 각종 홍보매체를 이용하여 건강검진 중요성 홍보
 - 국민건강보험공단 건강검진 비정상 판정자들을 질환의심자로 분류하여 유형별 사후관리 실시
 - 외국인 무료검진 및 건강이상자 사후 관리 실시

⑤ 구강보건 사업

- 사업개요 : 치아 건강관리를 통하여 음식물 섭취 등에 지장이 없도록 하므로써 기초적 건강조건의 질 향상
- 추진방향
 - 각급학교, 사업장, 보건소 내소자, 임산부, 거동불편자 등을 대상으로 구강보건·위생관리, 불소용액 양치, 바른 양치생활에 대한 상담 및 교육 실시
 - 어르신, 기초생활수급자, 영유아 등을 대상으로 의치보철, 불소도포, 치아 홈메우기, 구강진료 등 실시

⑥ 암관리 사업

- 사업개요 : 일차예방으로 암발생률을 감소시키고 조기검진에 의한 사망률 완화 및 암생존율을 향상시킴
- 추진방향
 - 의료급여수급자, 건강보험가입자 및 피부양자를 대상으로 일차적 암검진 실시

- 저소득층 암환자 의료비 지원을 통해 경제적 부담 완화 및 암치료를 향상
- 취약계층 암환자를 대상으로 재가 암환자 방문보건 서비스 실시 및 암환자 가족을 위한 프로그램 제공

⑦ 정신보건 사업

- 사업개요 : 정신질환자 조기발견 및 조기검진 기반을 마련하고 전문적이고 체계적인 상담관리를 통해 질환의 만성화 예방과 치료율을 향상시킴
- 추진방향
 - 정신건강 상담으로 대상자의 조기발견 및 무료진료 실시
 - 사회재활을 위해 대상자 욕구와 기능에 맞는 프로그램 실시
 - 장기 재원환자 및 반복 입원환자에 대한 재발요인 등 분석으로 치료율 향상

⑧ 모자보건 사업

- 사업개요 : 모자보건 건강관리 수준을 향상시켜 고위험 신생아, 발달장애, 미숙아, 영아사망 등을 방지하기 위함
- 추진방향
 - 영유아 등록관리 확대로 무료 건강검진, 필수 예방접종 등 체계적인 건강관리 제공
 - 영유아 연령에 적합한 건강검진 프로그램 도입으로 성장 및 발달사항, 질환 조기발견 관리
 - 미숙아 및 선천성 이상아 등록 관리 및 의료비 지원으로 영아사망 및 장애발생 예방
 - 모유수유 권장을 위한 체계적 정보를 담은 홈페이지 운영 및 모유 우수성 홍보로 모유실천을 향상

⑨ 임신부·영유아 영양플러스 사업

- 사업개요 : 영양상태가 취약한 저소득층 임신부 및 영유아를 대상으로 건강증진을 위한 영양교육을 실시하고, 필수 영양소 식생활 관리 등으로 영양불량문제 해소
- 추진방향
 - 영유아, 임신부, 수유부를 대상으로 영양교육 및 상담 실시

- 대상자별로 이유식, 조제유, 식품 등 영양보충 식품패키지를 공급하여 영양불량 해소
- 신체계측, 생화학적 검사, 영양섭취상태 조사 등을 통해 영양상태 평가 실시

⑩ 전염병 예방관리 사업

- 사업개요 : 전염을 유발하는 각종 질병에 대해 사전에 예방하고 감염자의 체계적 치료 관리로 확산감염을 방지함
- 추진방향
 - 위생환경 개선·관리 및 예방접종 강화로 전염병 감염예방
 - 결핵환자 조기발견 검진강화로 확산방지 및 치료율 향상
 - 에이즈·성병 예방을 위해 건강한 성문화 환경조성 및 에이즈 감염인 치료지원 및 정기적 모니터링 실시

⑪ 진료 사업

- 사업개요 : 일차진료 서비스 및 상담을 실시하여 각종 질병을 조기에 예방하고 치료관리를 쉽게 할 수 있도록 지원함
- 추진방향
 - 65세 이상 어르신, 외국인, 취약계층 등 일차진료 서비스로 질병의 조기발견과 치료율 향상
 - 만성질환자(고혈압, 당뇨, 고지혈환자 등) 등록관리로 지속적인 치료 및 자가 관리능력 향상
 - 고혈압, 당뇨 등 만성질환에 대한 교육 및 홍보로 생활습관 개선 및 건강 유지능력 향상

⑫ 식품위생/공중위생 관리 사업

- 사업개요 : 식품안전 확보와 위생수준 개선으로 구민건강 향상
- 추진방향
 - 식중독 예방교육 및 식중독 지수 알림, 식품접객업소 인터넷 자율점검 및 지도단속으로 식중독 발생 방지
 - 유통식품 수거검사, 원산지표시제 지도점검, 부정불량식품 단속 강화로 불량식품 유통 근절
 - 공중위생업소 위생교육 및 정기 수질검사 관리 등으로 위생수준 향상

⑬ 노인보건 사업

- 사업개요 : 고령사회 도래에 따른 만성질환 예방 관리활동으로 지역건강 수준 향상 및 국민 의료비 절감 유도
- 추진방향
 - 치매 홍보자료 보급, 교육 프로그램 시행, 조기검진 시행 등으로 치매예방 및 치료 관리율 향상
 - 보건소, 분소 양·한방 진료 실시 및 경로당 순회진료 등으로 노인 합병증 예방 및 건강생활 상담
 - 기초생활수급자 및 차상위계층 거동불편 만성질환 어르신을 대상으로 방문 건강관리서비스 제공
 - 기초생활수급자 및 차상위계층 거동불편 만성질환 어르신을 대상으로 방문 건강관리서비스 제공
 - 노인재활 및 건강증진을 위해 관절염 타이치 운동교실 운영, 재가노인 방문재활서비스, 재활기구 나눔은행 운영, 노년활력 운동프로그램 제공으로 고령자 건강수준 향상

⑭ 지역사회 중심 재활 사업

- 사업개요 : 장애인에 대한 체계적인 재활서비스를 제공함으로써 장애인의 재활촉진 및 사회참여율을 높임
- 추진방향
 - 간호사 지역담당제 지정 방문간호로 재활 모니터링 및 장애인 재활의지 고취
 - 등록 장애인중 거동불편자 물리치료사 방문치료 실시
 - 보장구 대여 및 장비활용 교육으로 기능적 재활치료법 지도
 - 물리치료실 운영으로 기능적 수행운동 및 통증치료 제공

⑮ 의·약무 관리 사업

- 사업개요 : 주민들이 의료 및 약무 이용시 공정하고 안전한 진료·투약이 이루어지도록 관련기관 점검 및 약물 오남용 예방교육으로 의·약무 부작용 방지
- 추진방향
 - 거주 외국인 증가에 따른 외국인 진료체계 구축
 - 의·약업소 점검으로 책임성 부여 및 의료법령 인지도 향상
 - 불법 과대 허위광고 모니터링으로 의료피해 방지
 - 다중시설 자동제세동기 설치 확충으로 응급체계 구축
 - 마약류 등 약물 오남용에 관한 예방교육 실시로 약물 인식개

선 및 약물중독 방지

□ 보건기관 역량강화

○ 보건의료 서비스 질 향상

- 보건소 이용자 만족도 향상을 위한 보건의료인 전문교육으로 보건의료 서비스 수준 향상
- 보건사업 추진 완성도를 높이기 위한 보건의료 요구도 파악

○ 보건의료 환경 개선

- 보건의료 인력 확충
 - 보건의료 사업수행 전문인력 확충 : 각종 보건의료사업 수행의 주민 만족도 향상 및 성과달성 극대화를 위한 진료의사, 간호사 등 전문인력 확충
 - 보건의료 사업 확대 및 질적 향상을 위한 정규직 확충 : 본청과 협의 추진
- 보건기관 시설 개선
 - 진료실 편의시설 확충 : 의자, 건강정보지, 유아용 침대 등
 - 민원 대기실 편의용품 및 자가 진단기, 관련 정보지 확충
 - 선진 보건의료 서비스를 위한 의료장비 확충