

제265회 구의회 임시회

2025. 10. 17. ~ 10. 27.

희망 행복 미래도시 영등포

# 2025년 주요업무 보고



건강증진과

# 보고 순서

I . 일 반 현 황	...	1
II . 주요업무 추진실적	...	3
III . 2026년 주요업무 추진계획	...	13
IV . 2026년 신규·중점 추진사업	...	21

# I. 일반현황

## 1 조 직



## 2 인력

구 분	계	일반직						관리운영직				별정직·임기제					
		4급	5급	6급	7급	8급	9급	6급	7급	8급	9급	5급	6급	7급	8급	9급	
정 원	23	-	1	4	7	9	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-
현 원	25	-	1	9	7	7	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
과부족	2	-	-	5	-	△2	-	-	-	-	-	△1	-	-	-	-	-

### 3 주요시설 및 장비

구 분	명 칭	현 황	비 고
시 설	모자보건실	보건소 1층	모자보건팀
	시민건강관리센터 (대사증후군센터, 고혈압 · 당뇨 상담실)	보건소 2층	건강관리팀
	정신건강복지센터	보건소 4층	마음건강팀
	힐링캠프상담실	보건소 5층	마음건강팀
	치매안심센터	영등포구 어르신행복센터 3, 4, 6층	한림대학교 강남성심병원 위탁
장 비	차량	그랜드스타렉스(2020년식)	부서 공용
		쏘울EV(2018년식)	모자보건팀(서울아기 방문간호용)
		쏘울EV(2018년식)	지역보건팀(방문보건용)
		모 닝(2015년식)	지역보건팀(방문보건용)
		EV6(임차)(2022년식)	건강관리팀(대사증후군 출장검진용)
		EV6(임차)(2022년식)	마음건강팀(정신건강사업용)
		쏠라티(2022년식)	마음건강팀(마음안심버스)

### 4 예 산 현 황

(단위: 천원)

단위사업명	예 산 액	집 행 액	집행률(%) (9. 30. 기준)
계	13,488,461	10,566,206	78
엄마와 아기의 건강디딤돌 모자보건사업	6,682,217	5,843,766	87
만성질환 예방을 위한 건강관리사업	558,249	396,224	71
의료취약계층을 위한 맞춤형 건강관리	1,043,480	719,586	69
건강한 노년기를 위한 체계적 치매관리	1,567,246	1,127,820	72
마음건강을 위한 정신건강증진사업	1,492,417	1,096,915	73
인력운영비	2,048,204	1,319,495	72
기본경비	96,648	62,400	65

## Ⅱ. 주요업무 추진실적

연번	사업명	쪽
①	임신·출산·육아 통합관리	4
②	모성·영유아 의료비 지원	5
③	365건강동행사업	6
④	방문건강관리사업	7
⑤	치매안심센터 운영	8
⑥	체계적 만성질환 예방관리	9
⑦	「실천하는 모바일 헬스케어」 운영	10
⑧	마음건강을 위한 정신건강증진사업	11
⑨	임신 사전건강관리 지원사업	12

## 1 임신·출산·육아 통합관리

모자보건팀

가임기 남녀 및 임산부의 산전·산후의 건강관리를 지원하여 건강한 임신과 출산 친화적 환경을 조성하고자 함

### □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 예비부부, 임산부 및 영유아, 산후조리원
- 주요내용
  - 임산부 등록관리: 건강검진, 기형아검사, 철분·엽산제 제공
  - 모자건강교실: 출산 준비, 예비부모교실, 베이비 마사지, 임산부 건강교실 등
  - 임산부의 날 운영: 임산부 건강강좌, 임산부 배려 캠페인
  - 서울아기 건강 첫걸음: 산모·신생아 가정방문, 건강평가, 육아 자조모임 등
  - 산후조리원 감염·안전관리: 산후조리원 시설 안전, 인력 운영, 감염관리 등

### □ 주요 추진실적

내 용	실 적	비 고
임산부 등록 및 건강상담	2,530명	
모자건강교실	45회 706명	
임산부의 날 운영	1회	
서울아기 건강 첫걸음	999건	
산후조리원 반기별 점검	1회	관내 산후조리원: 4개소

### □ 향후계획

- 모자건강교실 운영: 11월
- 산후조리원 지도점검: 12월

### □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
751,691 (국 83,291, 시 410,418, 구비 257,982)	567,152 (국 79,497, 시 271,623, 구비 216,122)	76%

## 2 모성·영유아 의료비 지원

모자보건팀

모성과 영유아, 난임부부 의료비 지원으로 안전한 출산과 영유아의 건강한 성장을 도모하고자 함

### □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 난임부부, 임산부, 영유아, 출산가정 등
- 주요내용
  - 난임부부 의료비 지원: 체외 및 인공수정(25회), 서울시 한의약(3개월) 의료비
  - 임산부 의료비 지원: 19대 고위험임산부 및 35세 이상 임산부 의료비 지원
  - 영유아 의료비 지원: 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원, 선천성 대사이상 검사 및 환아 관리, 선천성 난청 검사 및 보청기 지원, 발달 정밀 검사비 지원 등
  - 산모·신생아 건강관리: 출산가정 건강관리 서비스 바우처 비용지원

### □ 주요 추진실적

내 용	실 적	비 고
난임부부 의료비 지원	2,545건	
임산부 의료비 지원	935명	
영유아 의료비 지원	329명	
산모·신생아 건강관리 지원	1,518명	

### □ 향후계획

- 사업 대상자 발굴을 위한 소식지, 관련 기관 등 홍보: 연중
- 난임부부 시술비, 산모·신생아 건강관리 지원 등: 연중

### □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
5,930,526 (국 160,904, 시 4,086,602, 구비 1,683,020)	5,276,614 (국 143,069, 시 3,663,875, 구비 1,469,670)	89

### 3 365건강동행사업

지역보건팀

민간 의료기관과 보건소가 연계한 건강 취약계층 통합관리로 불필요한 병원 입원 및 시설 입소를 지양하고 지역사회에서 건강하게 살아갈 수 있도록 지원하고자 함

#### □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 지역사회에서 의뢰된 돌봄이 필요한 건강 취약계층 300명
- 주요내용: 다학제 팀 기반의 통합적 방문 건강관리 서비스(3개월)
  - 구 의사회 및 관내 의료기관 협력체계 구축: 대상자 의뢰 및 사각지대 발굴
  - 등록 관리: 건강 상태 평가 및 의사·간호사·영양사·운동사 등 영역별 건강 관리 계획 수립
  - 직접 서비스 제공 및 지원 연계: 건강 상담, 방문 재활, 영양 지원, 사례 관리 등
- 추진인력: 전담 5명(의사, 매니저, 간호사, 영양사, 운동사 등)

#### □ 주요 추진실적

내 용	실 적	비 고
의사회 및 의료기관 협력체계 구축	14개 기관	
대상자 등록 관리	237명	
직접 서비스 제공 및 지원 연계	4,063건	
서비스 통합 사례관리	16건(월 2회)	

#### □ 향후계획

- 사업 홍보 및 신규 대상자 발굴: 연중
- 직접 서비스 제공 및 지원 연계: 연중

#### □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
109,607 (구비 109,607)	84,259 (구비 84,259)	76.8

## 4 방문건강관리사업

지역보건팀

65세 이상 어르신과 건강 취약계층을 대상으로 맞춤형 방문 건강관리 서비스를 제공하여 건강 수준 향상 및 건강 형평성을 제고하고자 함

### □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 65세 이상 어르신 및 수급자·독거 어르신 등 취약계층
- 주요내용
  - 건강안전망 강화를 통한 어르신, 취약계층 등록관리
  - 지역사회 인프라 구축을 통한 「보건·복지 연계 서비스」 제공
  - 「재가 암 환자」 집중관리 및 어르신 건강증진 프로그램 운영
  - 이상기후(폭염·한파) 대비 건강 취약계층 특별 관리
  - AI-IoT 기반 어르신 건강관리 사업
- 추진인력: 28명
  - 방문간호사 26명(공무직 14명, 기간제 12명), 운동처방사(기간제) 1명, 시선제 1명

### □ 주요 추진실적

내 용	실 적	비 고
신규등록	2,220명	
보건 및 복지 자원 연계	4,649건	
재가 암 환자 집중관리	623명	
어르신 건강증진 프로그램	100회 1,115명	
폭염·한파 대비 건강관리	10,137명	
AI-IoT 기반 어르신 건강관리 사업	473명	

### □ 향후계획

- 건강취약계층 등록 · 방문건강관리: 연중
- 겨울철 한파 대비 취약계층 집중 건강관리: 11~12월

### □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,846,112 (군 336,451, 시 1,216,067, 구비 293,594)	1,250,910 (군 248,029, 시 793,861, 구비 209,020)	67.8

## 5 치매안심센터 운영

지역보건팀

치매 예방, 조기진단 및 자원 연계 등 「치매 통합관리 서비스」를 제공하여 치매 중증화 억제 및 치매 가족의 삶의 질을 향상시키고자 함

### □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 60세 이상 어르신, 치매 환자 및 가족, 지역주민
- 주요내용: 치매 조기검진, 인지건강 프로그램, 치매환자 및 가족 지원 등
- 추진방법: 한림대학교 강남성심병원 위탁운영('24. 12. 1.~'27. 11. 30.)
- 추진인력: 22명(센터장(전문의), 간호사 9, 사회복지사 4, 작업치료사 등 8)

### □ 주요 추진실적

구 분	내 용	실 적	비 고
조기 검진	치매 선별검진	5,200건	
	치매 진단검사	920건	
등록관리	신규 치매 등록	252명	
	맞춤형 사례관리	500명	
	인지건강 프로그램 운영	1,901회 17,085명	
치매 환자 및 가족지원	기억키움쉼터 운영	1,200회 5,410명	
	치매 치료비 지원	2,156건 512명	
	조호물품 제공	290명 1,098건	
	배회 실종 예방 사업	315명	
	치매 가족 교육	385회 1,152명	
	중증 치매노인 공공후견 지원	1명	
	찾아가는 치매 예방 음악치료 사업	300회 3,922명	

### □ 향후계획

- 동주민센터, 노인복지시설 등 찾아가는 선별 검진: 연중
- 치매 환자 및 가족지원 프로그램 운영: 연중

### □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,567,246 (기 633,398, 시 508,924, 구비 424,924)	1,127,820 (기 478,435, 시 338,225, 구비 311,160)	72

## 6 체계적 만성질환 예방관리

건강관리팀

대사증후군, 고혈압·당뇨병 검진, 상담 등 체계적 건강관리 서비스를 제공하여 만성질환 예방 및 조기 치료로 건강수명 연장에 기여하고자 함

### □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 20세 이상 지역주민
- 주요내용
  - 심뇌혈관질환 예방관리 사업: 예방관리 교육, 인식개선 캠페인 등
  - 고혈압·당뇨 등록관리: 내소검진 및 동별 찾아가는 검진 상담, 표준교육
  - 대사증후군관리사업: 대사증후군 검진 및 등록관리
  - 찾아가는 대사증후군 상담실 운영: 지역사회, 복지시설 등 출장 검진
  - 건강보험공단 검진 연계 상담: 6개월 이내 건강검진 결과 이용 상담 및 검진 연계
- 추진방법: 대사증후군센터 운영 및 고혈압·당뇨 상담실
- 추진인력: 12명(대사증후군관리 시선제 1명, 기간제 9명, 고혈압·당뇨관리 기간제 2명)

### □ 주요 추진실적

내 용	실 적	비 고
심뇌혈관질환 예방관리 사업	50회/1,198명	
고혈압·당뇨 등록관리 상담실 운영	1,742명	
대사증후군 조기 발견 검진 및 상담	6,552명	
대사증후군 등록관리(내소)	2,321명	
찾아가는 대사증후군 상담실	1,316명	
건강보험공단 검진 연계 상담	4,519명	

### □ 향후계획

- 찾아가는 고혈압·당뇨 상담실 운영: 연중
- 대사증후군 조기 발견 검진 및 등록관리: 연중

### □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
450,297 (국 6,714, 시 117,853, 구비 325,730)	312,128 (국 4,654, 시 81,691, 구비 225,783)	69

정보통신기술을 활용하여 모바일 앱 기반 맞춤형 건강관리 서비스를 제공 함으로써 구민의 자가 건강관리 역량을 강화시키고자 함

## □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 19세 이상 지역주민 및 관내 직장인 400명
- 주요내용: 온·오프라인을 병행한 스마트 헬스케어 추진
  - 모바일 앱(APP) 가입 및 디바이스(활동계 스마트워치형) 제공
  - 보건복지부 “모바일 헬스케어 시스템” 등록관리
  - 사전/사후 대사증후군 검진 및 상담, 개인별 건강계획 수립
  - 모바일 통해 6개월간 전문인력(간호사, 영양사, 운동사)의 맞춤 상담
  - 모바일 앱(APP) 기반의 커뮤니티 구성으로 건강정보 공유 및 소통

## □ 주요 추진실적

내 용	실 적	비 고
모바일 헬스케어 등록관리	400명	
대면 검진 및 상담	718명	
커뮤니티 구성 및 홍보	상시	

## □ 향후계획

- 모바일헬스케어 프로그램 운영: 연중
- 사후검진 및 결과상담, 만족도 조사: 11~12월

## □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
107,952 (국 32,386, 시 22,670, 구비 52,896)	77,096 (국 23,129, 시 16,190, 구비 37,777)	71

지역사회 중심의 통합적인 정신질환 관리체계를 구축하여 정신질환의 예방·치료·재활과 정신건강 친화적 환경조성으로 지역주민의 정신건강을 증진시키고자 함

## □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 내 용
  - 중증 정신질환자 관리: 등록 및 사례관리, 재활프로그램 운영, 정신건강 위기 대응
  - 정신건강 증진: 취약계층 고위험 음주자 관리, 마음안심버스, 힐링캠프상담실 운영
  - 아동·청소년 정신건강 관리: 심층사정 평가, 상담 및 사례관리, 집단프로그램
  - 전국민 마음투자지원사업: 심리상담 서비스 바우처 제공
  - 자살 예방 및 생명존중 문화 조성: 정신건강검진 및 상담, 생명지킴이 양성, 자살예방 교육, 자살 시도자 위기 대응 및 유족 지원
- 추진방법: 정신건강복지센터 및 힐링캠프상담실 직접 운영
- 추진인력: 29명(정신건강전문요원 12, 사회복지사 7, 간호사 3, 기타 7)

## □ 주요 추진실적

내 용		실 적	비고
중증 정신질환자 관리	등록 및 사례관리	420명 3,509건	
	재활프로그램 / 정신건강 위기 대응	101회 491명/ 25건	
정신건강증진사업	취약계층 고위험 음주자 관리	277건	
	마음안심버스 운영	50회	
	힐링캠프 상담실 운영	2,211건	
아동·청소년 정신건강 관리 사업	심층 사정 평가/ 사례관리 및 상담	1,432건/ 251명 1,337건	
	고위험군 집단프로그램	25회	
전국민 마음투자지원사업	심리상담 서비스 바우처 제공	951명	
자살 예방 및 생명존중 문화 조성	자살 고위험자 스크리닝 및 상담	1,639명	
	생명지킴이 양성/ 자살 예방교육	698명/ 23회	
	자살 시도자 위기대응 및 유족 지원	114명/ 74건	

## □ 향후계획

- 중증 정신질환자 등록·사례관리, 정신건강증진사업 및 생명존중문화 조성: 연중

## □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
1,492,417 (국 587,296, 시 419,473, 구비 485,648)	1,096,915 (국 454,714, 시 325,887, 구비 316,314)	73

## 9 임신 사전건강관리 지원사업

모자보건팀

가임기 남녀에게 가임력(생식건강) 검사비를 지원함으로써 난임 예방 및 임신·출산 고위험 요인의 조기 발견 기회를 제공하여 건강한 임신·출산을 지원하고자 함

### □ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 20~49세 남녀 중 검사 희망자(결혼, 자녀 여부 무관)
- 주요내용: 필수 가임력(생식건강) 검사비 지원
  - 29세 이하, 30~34세, 35~49세 주기별 1회, 최대 3회 지원
  - 여성 13만원: 난소 기능 검사(혈액검사), 부인과 초음파(자궁, 난소)
  - 남성 5만원: 정액검사

### □ 주요 추진실적

내 용	실 적	비고
신청접수 및 상담	9,037건	
의료비 지원	3,994명	
참여의료기관 접수 및 현장점검	21개소	

### □ 향후계획

- 임신 사전건강관리 신청접수 및 상담: 연중
- 임신 사전 가임력 검사비 지원: 연중
- 참여의료기관 접수 및 관리: 연중

### □ 예산현황

(단위: 천원)

예 산 액	집 행 액	집행률(%)
525,491 (국 125,716, 시 166,668, 구비 233,107)	420,760 (국 120,543, 시 159,584, 구비 140,633)	80

### III. 2026년 주요업무 추진계획

연번	사업명	쪽
①	임신·출산·육아 통합관리	14
②	모성·영유아 의료비 지원	15
③	돌봄통합 방문건강관리	16
④	치매안심센터 운영	17
⑤	체계적 만성질환 예방관리	18
⑥	「실천하는 모바일 헬스케어」 운영	19
⑦	「마음건강을 위한 정신건강증진사업	20

## 1 임신·출산·육아 통합관리

모자보건팀

가임기 남녀 및 임산부의 산전·산후 건강관리를 지원하여 건강한 임신과 출산을 장려하고자 함

### □ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 예비(신혼)부부, 임산부 및 영유아, 산후조리원
- 사업내용: 가임기 임신 준비, 임산부 건강관리, 모자건강교실, 산후조리원 관리

### □ 세부 추진계획

- 임신 사전건강관리 지원: 2,200명
  - 가임기 남녀 신청접수, 상담, 건강 검진비 지원, 참여의료기관 현장점검 등
- 임산부 등록 및 건강상담: 2,300명
  - 임산부 건강검진, 기형아검사, 철분제 및 엽산제 공급
  - 임산부의 날(10월 10일) 운영, 표준모자보건수첩 배부 등
- 모자건강교실 운영: 45회 540명
  - 출산 전: 출산 준비, 예비부모교실, 태교 프로그램
  - 출산 후: 모유수유 클리닉, 베이비 마사지, 영유아 응급처치, 구강관리교실
- 서울아기 건강 첫걸음: 1,000건
  - 산모·신생아 가정방문, 건강평가, 신생아 돌보기 교육, 육아자조모임 등
- 산후조리원 감염·안전관리 강화: 4개소
  - 산후조리원 시설 안전, 인력 운영, 감염관리 등

### □ 추진일정

- 임신 사전건강관리 및 임산부 등록관리: 연중
- 모자건강교실 운영: 3~11월
- 서울아기 건강첫걸음 방문 서비스: 연중
- 산후조리원 점검: 반기별 1회

□ 소요예산: 총 769,428천원(국 83,291, 시 418,605, 구비 267,532)

## 2 모성·영유아 의료비 지원

모자보건팀

모성과 영유아, 난임부부 의료비 지원을 통해 질병의 조기 발견 및 적절한 보건의료의 접근성 향상으로 안전한 출산과 영유아의 건강한 성장을 도모하고자 함

### □ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 관내 가임기 여성, 신생아 및 영유아
- 사업내용: 난임 시술비 및 영유아 의료비 지원, 산모·신생아 건강관리 지원

### □ 세부 추진계획

- 난임부부 시술비 지원: 2,514건
  - 총 25회 범위 내 체외수정(신선배아, 동결배아), 인공수정 시술비 지원
  - 시술 건당 최대 신선배아 110만원, 동결배아 50만원, 인공수정 30만원
- 고위험임산부 의료비 지원: 100명
  - 19종 고위험 임신 질환으로 입원 치료 받은 의료비 지원(최대 300만원)
- 35세 이상 임산부 의료비 지원: 830명
  - 임산부 외래 진료 및 검사비 지원(최대 50만원)
- 영유아 의료비 지원: 200명
  - 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원: 60명
  - 선천성 대사이상 검사 및 환아관리: 20명
  - 영유아 건강검진비, 영유아 발달 정밀검사비 지원 등: 20명
  - 저소득층 기저귀·조제분유 지원: 100명
- 산모·신생아 건강관리 지원: 1,500명
  - 모든 출산가정(소득기준 없음) 산모·신생아 건강관리 서비스 바우처 비용 일부 지원
  - 산모신생아 건강관리 제공기관 지도점검: 25개소 연 1회

### □ 추진일정

- 난임부부 및 임산부 의료비 지원: 연중
  - 영유아 의료비 및 산모·신생아 건강관리 지원: 연중
- 소요예산: 총 6,403,386원(국 172,912, 시 4,545,954, 구비 1,686,520)

### 3 돌봄통합 방문건강관리

지역보건팀

돌봄이 필요한 빈곤·위기가구 및 건강취약계층을 대상으로 맞춤형 통합 방문 건강관리 서비스를 제공하여 안전하고 건강하게 살아갈 수 있도록 지원코자 함

#### □ 사업개요

- 사업근거: 의료·요양 등 지역 돌봄의 통합지원에 관한 법률, 지역보건법 제11조
- 사업기간: 연중
- 사업대상: 독거어르신, 빈곤·돌봄 위기가구 등 취약계층
- 사업내용: 다학제팀 기반 건강돌봄지원 및 방문간호 서비스

#### □ 세부 추진계획

- 복지정책과 협업을 통한 건강 분야 돌봄통합 서비스 제공
  - 의료-돌봄 통합지원 대상자 발굴 및 의뢰
  - 전담 부서로부터 의뢰된 대상자의 통합판정 결과에 기반한 건강 돌봄 서비스 및 주기적인 모니터링, 다학제팀 건강동행서비스 지원
- 건강안전망 강화를 통한 어르신 및 취약계층 등록관리: 9,000명
  - 대면 방문간호 및 AI-IoT 활용 비대면 건강관리
  - 어르신 건강증진 프로그램 운영(우리마을 건강 아카데미)
- 지역사회 인프라 구축을 통한 「보건·복지 연계 서비스」 제공: 3,500건
  - 중증질환 및 노인성 질환자 맞춤형 의료기관 연계 및 의료비 지원
- 「재가 암 환자」 집중 건강관리: 600명 ※ 의료급여수급자 등 취약계층 우선
  - 투약·통증 완화요법 지도, 영양결핍 개선을 위한 보조식이 제공 등
- 이상기후(폭염·한파) 대비 건강 취약계층 특별 관리: 4,500명
  - 이상기후 특보 시 안부확인·건강관리 등 실시간 상황 관리, 응급상황 대처

#### □ 추진일정

- AI-IoT 기반 어르신 건강관리 서비스 대상자 모집: 3월~4월
  - 다학제팀 기반 건강돌봄지원 및 보건·복지 지원 연계: 연중
  - 폭염·한파 대비 취약계층 집중 건강관리: 1월~3월, 5월~9월, 11월~12월
- 소요예산: 총 1,955,719천원(국 336,451, 시 1,216,067, 구비 403,201)

## 4 치매안심센터 운영

지역보건팀

치매 예방, 조기진단 및 자원 연계 등 「치매 통합관리 서비스」를 제공하여 치매 중증화 억제 및 치매 가족의 삶의 질을 향상시키고자 함

### □ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 60세 이상 어르신, 치매 환자 및 가족, 지역주민
- 사업내용: 치매 조기검진, 인지건강 프로그램, 치매환자 및 가족 지원 등
- 추진방법: 한림대학교 강남성심병원 위탁운영('24. 12. 1.~'27. 11. 30.)
- 추진인력: 22명(센터장(전문의), 간호사 9, 사회복지사 4, 작업치료사 등 8)

### □ 세부 추진계획

- 조기검진사업: 7,000건
  - 선별검진(CIST): 치매로 진단받지 않은 모든 주민 대상 검진 6,000건
  - 치매진단검사: 선별검진 이상자에 대한 정밀검진 1,000건
- 인지건강 프로그램 운영: 2,000회 15,000명
  - 치매, 경도인지장애, 정상 대상군별 체계적인 비약물 프로그램 제공
  - 작업치료, 음악치료, 예술심리교실, 기억훈련 등
- 맞춤형 사례관리: 600명
  - 치매환자 대상 투약 및 일상생활 등 1:1 맞춤 방문 치매관리서비스 제공
- 치매환자 및 가족 지원사업
  - 기억키움쉼터 운영: 치매환자 대상 낮시간 보호 제공 1,000회/6,000명
  - 치매치료비 지원(기준증정소득 120% 이하, 월 3만원): 3,000건/600명
  - 조호물품(기저귀, 위생매트 등) 1년간 무료제공: 1,200건/200명
  - 치매환자 가족 교육 및 프로그램 운영: 250회/800명
  - 중증치매노인 공공후견: 의사결정 능력이 없는 치매환자 후견인 지원

### □ 추진일정

- 치매 조기검진 및 등록대상자 관리: 연중
  - 치매환자 가족 지원 프로그램 운영: 연중
- 소요예산: 총 1,446,396천원(기 633,398, 시 429,399, 구비 383,599)

## 5 체계적 만성질환 예방관리

건강관리팀

대사증후군, 고혈압·당뇨병 검진, 상담 등 체계적 건강관리 서비스를 제공하여 만성질환 예방 및 조기 치료로 건강수명 연장에 기여하고자 함

### □ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 20세 이상 지역주민
- 사업내용: 고혈압·당뇨 검진 및 상담, 대사증후군 관리, 심뇌혈관질환 예방관리
- 추진방법: 대사증후군센터 및 고혈압·당뇨 상담실 운영
- 추진인력: 11명(대사증후군관리 시선제 1명, 기간제 8명, 고혈압·당뇨 관리 2명)

### □ 세부 추진계획

- 심뇌혈관질환 예방관리 사업
  - 소그룹 건강관리 상시교육 10회 100명, 홍보 및 캠페인 40회
- 고혈압·당뇨 등록관리 상담실 운영: 2,000명
  - 내소검진, 동별 찾아가는 검진 및 상담
  - 고혈압·당뇨병 표준교육(질환, 영양, 운동) 40회
- 대사증후군 관리사업: 7,000명
  - 대사증후군 센터 내소검진: 5,500명
  - 찾아가는 대사증후군 상담실 운영: 1,500명
  - 대상자 등록 및 6, 12개월 추구검진, 전문인력(간호사·운동사·영양사) 상담
- 건강보험공단 검진 연계 상담: 6,000명
  - 6개월 이내의 건강검진 결과를 이용 1:1 건강상담 및 교육, 내소검진 연계
- 대사증후군 관리 '토요운동교실' 운영: 24회
  - 운동전문가를 통해 소도구를 이용한 근력운동 프로그램 운영

### □ 추진일정

- 찾아가는 고혈압·당뇨 상담실 운영: 연중
  - 대사증후군 조기 발견 검진 및 등록관리: 연중
- 소요예산: 총 523,306 천원(국 6,714, 시 117,853, 구비 398,739)

정보통신기술을 활용하여 모바일 앱 기반 맞춤형 건강관리 서비스를 제공함으로써 구민의 자가 건강관리 역량을 강화시키고자 함

## □ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 19세 이상 지역주민 및 관내 직장인 400명
- 사업내용: 온·오프라인을 병행한 스마트 헬스케어 추진
  - 건강상담 및 디바이스 제공(활동량계, 스마트워치형)
  - 모바일 앱(APP) 기반 맞춤형 건강관리 서비스 제공

## □ 세부 추진계획

- 온라인 활동
  - 스마트워치 제공 및 온라인 커뮤니티 운영
  - 전용 앱(APP) 활용 주 1회 건강정보 콘텐츠 발송 및 월 1회 건강평가
  - 모바일 통해 6개월간 전문인력(간호사, 영양사, 운동사)의 맞춤 상담
- 오프라인 활동
  - 사전 대사증후군 검진 및 상담, 개인별 건강계획 수립
  - 6개월 건강관리 사후검진(필요시 중간 검진 1회 추가)
  - 사전·사후 결과상담 및 만족도 조사
  - 우수참여자 인센티브 제공

## □ 추진일정

- 사업홍보 및 참여자 모집: 1~4월
- 대상자 등록 및 서비스 제공: 연중
- 성과지표 모니터링 및 평가: 12월

## □ 소요예산: 총 107,952천원(국 32,386, 시 22,670, 구비 52,896)

지역사회 중심의 통합적인 정신질환 관리체계를 구축하여 정신질환의 예방·치료·재활과 정신건강 친화적 환경조성으로 지역주민의 정신건강을 증진시키고자 함

## □ 사업개요

- 사업대상: 관내 지역주민 및 직장인
- 사업내용: 중증 정신질환자 관리, 구민 정신건강 증진, 자살 예방 등
- 추진방법: 정신건강복지센터 직접 운영 (보건소 4층, 5층(힐링캠프 심리상담실))
- 추진인력: 29명(정신건강전문요원 12, 사회복지사 7, 간호사 3, 상담심리 6, 운전 1)

## □ 세부 추진계획

- 정신질환자 등록관리, 정신건강 위기 개입
  - 등록 및 사례관리 450명 5,000건, 정신 재활프로그램 120회
  - 행정·응급입원 및 외래치료비 지원, 정신건강 위기 대응 등
- 정신건강 증진 서비스 제공
  - 정신건강 고위험군 조기 발견을 위한 마음건강 스크리닝 2,000건
  - 고립·은둔 외톨이 등 정신건강 고위험군 관리 200건 80회
  - 마음안심버스 64회, 취약계층 고위험 음주자 관리 300건
  - 힐링캠프 심리상담 2,800건
- 아동·청소년 정신건강 관리
  - 초·중·고 아동·청소년 정서·행동문제 심층사정평가 1,300건
  - 상담 및 사례관리 300명 2,000건, 고위험군 집단프로그램 40회
- 전국민 마음투자지원 사업
  - 심리상담 서비스 바우처 발급(120일간 8회, 회당 50분) 1,000건
- 자살예방 및 생명존중문화 조성
  - 자살 고위험군 스크리닝 및 상담 지원 1,420명
  - 생명지킴이 양성 400명, 자살예방교육 20회, 생명존중 캠페인 2회
  - 경찰·소방 연계 자살 시도자 위기대응 150명, 자살유족지원 80건

## □ 추진일정

- 중증 정신질환자 등록 및 사례관리: 연중
- 정신건강증진사업 및 생명존중문화 조성: 연중
- 소요예산: 총 1,480,887천원(국 608,186, 시 423,383, 구비 449,318)

## IV. 2026년 신규·중점 추진사업

### 1 생명존중안심마을 조성

마음건강팀

주민 밀착형 동 단위 '생명존중안심마을'을 조성하여 자살 고위험군 조기 발굴·지원과 지역 안전망 강화를 통해 자살률 감소에 기여하고자 함

#### □ 사업개요

- 사업근거: 「자살예방법」 제7조(자살예방기본계획의 수립)
- 사업기간: 연중
- 대상: 생명존중안심마을로 선정된 5개 동, 지역사회 기관
  - (보건의료) 보건소, 병·의원, 응급의료기관 등
  - (교육) 초·중·고·대학교, 평생교육원, 학원 등
  - (복지) 사회복지관, 노인복지관, 아동복지시설 등
  - (지역사회) 종교단체, 노인회, 운수업체, 슈퍼마켓, 약국, 철물점 등
  - (공공서비스) 지구대, 파출소, 소방서, 동주민센터 등
- 주요내용
  - 동 단위 자살 예방 민·관 네트워크 구축을 통한 지역 안전망 강화
  - 고위험군 발굴·개입·연계, 인식개선 캠페인, 자살 예방교육, 위험 수단 차단

#### □ 세부 추진계획

- 참여기관 모집 및 협약 체결: 5개 동, 지역사회 기관
- 생명존중안심마을 조성으로 자살 예방 안전망 강화
  - 정신건강 스크리닝 및 고위험군 발굴·개입·연계
  - 자살 예방 인식개선 및 생명 존중 활성화 공동캠페인
  - 생명지킴이 등 자살 예방 교육(모든 참여기관 자살 예방교육 이수)
  - 자살 고위험군 맞춤형 서비스 지원
  - 자살 위험수단 차단(번개탄 비진열 판매, 숙박업소 관리, 지역 순찰 등)
- 온·오프라인 홍보 강화(홈페이지, 소식지, SNS 채널, 사업설명회 등)

#### □ 추진일정

- 생명존중안심마을 조성 및 유지, 활동 이행평가: 연중
- 소요예산: 총 21,000천원(국 10,500, 시 5,250, 구비 5,250)