

'98 主 要 業 務 報 告 書

1998. 2. .

保 健 指 導 課

## 일반현황

### ○ 보건지도과 기구

- 3계 : 보건지도계, 가족보건계, 건강관리계

- 4실 : 모자보건과, 가족보건실, 결핵실, 검진실

○ 보건지도과 인원 ————— 24명

○ 모자보건지정병의원 ————— 1개소

○ 가족계획시술지정기관 ————— 25개소

○ 건강진단 지정병의원 ————— 3개소

## '98. 주요업무보고서

### 1. 신생아 목욕 및 수유법 보건교육

현대사회의 영유아 성장발달에 있어, 신체적청결 및 영양섭취가 매우 중요하므로, 분만전에 임산부에게 신생아에 대한 안전하고 신속한 목욕법 및 올바른 수유법을 교육하여, 분만후 학습된 내용이 실생활에서 행동화하여, 신생아의 건강을 유지하고 증진시키는데 목적이 있음.

#### □ 대 상

- 보건소 모자보건과에 내소하는 임산부
- 영등포구 관내에 거주하는 임산부
- 기타 관심있는 분

#### □ 기 간

연중 월1회 실시 ( 매월 둘째주 월요일 오후 2시 예정)

#### □ 교 육 장 소

영등포구보건소 2층 신생아 목욕 및 수유법 교실

#### □ 강 사

보건지도계장, 보건교육담당자, 모자보건담당.

#### □ 교 육 내 용

신속하고 올바른 신생아목욕 및 수유법

□ 교육 목표

- 신생아 목욕을 주어진 시간내에 정확히 시범한다
- 올바른 수유를 정확히 시범한다.

□ 교육 장비

실물크기의 아기 모형(3.2Kg), 목욕통, 아기비누, 기저귀, 목욕수건등 실제로 신생아에게 필요한 의류 및 물품 일절

□ 교육 방법

- 강의 및 시범(Demonstration)
- 개인별 실습

□ 평가 방법

학습된 내용을 임신부가 직접 시행하게 하여 평가 → 재교육 → 숙달될때까지 반복하여 숙지

□ 실적 : 1회 21명('98.2.27현재)

□ 교육 기대효과

- 신생아의 일일변화들 잘 관찰할 수 있다.
- 분비물, 배설물을 제거함으로 세균의 번식을 막을 수 있다.
- 신생아의 질병예방 및 영아사망율을 감소시킨다.
- 깨끗하고 건강한 피부를 유지시킨다.
- 청결하고 신선한 기분이 신생아의 정신건강에 도움을 준다.
- 신생아의 건강을 유지 및 증진시킨다.

## II. 금연운동전개 확산

### □ 사업개요

#### ○ 사업현황

- 담배연기는 본인 및 주변사람의 건강을 해치며, 특히 흡연자는 폐암등 각종 폐질환을 유발시켜 생명을 단축시키고 있는 실정임.  
우리구 관내 흡연자를 대상으로 금연운동의 일환으로 매년 금연의날(5.31)에 금연홍보행사를 운영하고, 범구민 금연캠페인을 실시하며, 담배자판기 무단설치, 공중이용시설내 무단흡연행위 단속을 강화하며, 어릴때부터 금연의 필요성을 느끼도록 유치원, 초·중·고등학생등 대상자 연령에 맞는 홍보자료를 개발 보급한다.

○ 사업기간 : '98. 1.1. ~ 12.31

○ 사업비 : 총사업비 0.5 백만원

#### ○ 사업내용

- 금연의날( 5.31 )캠페인 및 홍보행사 실시
- 담배자판기 무단설치, 공중이용시설내 흡연행위등 단속강화 및 유관부서와 합동단속실시
- 금연에 관한 홍보자료 개발보급(소책자, 팜프렛, 금연스티커 제작 배부)

#### ○ 사업기대효과

금연에 관한 각종 각종 캠페인을 전개하여 유해환경으로부터 구민을 보호하고, 특히, 자라나는 청소년들에게 금연의 폐해를 인지시켜 미래의 밝고 건강한 사회를 만드는 데 기여함.

### Ⅲ. 관절염환자를 위한 자조집단관리

#### □ 현황

최근환자의 질병양상이 만성화 되면서 신체기능장애자가 계속 증가되고 평균수명 연장에 따른 인구구조의 고령화로 만성퇴행성 질환이 급증하게 되었으며, 이에 장기적인 입원처리가 필요하지 않은 관절염 환자들에게 공통의 문제를 서로 나누고 적절한 운동 및 보건교육, 상담을 통해 지속적으로 자기관리를 할 수있는 능력을 길러줌으로서 주민의 건강증진에 기여하기 위함.

#### □ 주요내용

- 사업기간 : '98 1월 ~ 12월 (년중)
- 추진방법
  - 대상방법 : 1회에 약 10명 정도의 소그룹으로 구성하여 지도
  - 교육기간 — 1기 : 6주 ( 주1회 \* 2시간 소요 )  
— 년간 : 6기 ( 6주 \* 6기 =36주 )
  - 교육장소 : 영등포 종합사회복지회관 및 영등포구 보건소
  - 교육방법 : 강의 및 VTR 또는 궤도 활용
  - 교육내용 : 운동요법, 물리치료, 식이요법, 스트레스관리, 통증관리등 6주동안 프로그램을 진행한다.
  - 실적 : 3회 54명('98.2.27현재)

#### □ 기대효과

- 관절염 환자의 기능장애를 예방하고 기능의 회복, 자가활동능력의 증진
- 심리적 및 육체적 지지로 질병에 대한 대처능력 향상
- 동류집단에 대한 지속적인 모임을 통하여 상호 이해하고 관절염의 치료 및 관리에 대한 희망부여
- 노령인구의 증가에 따른 기존의 보건소에서 주민의 요구를 충족시키지 못했던 지역사회에 혼한 골격계 질환자들에 대한 관리를 통해 주민의 보건소에 대한 인식변화.

## Ⅳ. 당뇨병교실

### 목적

당뇨병환자의 수가 날로 증가하는 추세에 있어, 지역주민들에게 당뇨병에 대한 올바른 이해와 조기치료, 특히 당뇨병환자에게 가장 적합한 치료방법을 교육하여 스스로 관리할 수 있도록 하며, 서로 정보를 교환함으로써 정신적 건강관리에 도움을 주며, 늘어가는 당뇨병 및 성인병 발생을 예방하고자 한다

### 대상

- 내소하는 당뇨병환자 및 가족, 기타 관심있는 분
- 당뇨병 고위험자(비만자, 고혈압, 고지혈증, 당뇨가족등)

### 기간 : 년중 월1회 실시 (매월2째주 목요일)

### 장소 : 영등포구보건소 3층 보건교육실

### 강사 : 소장, 보건지도과장, 보건지도계장, 의사5명, 보건교육담당자, 외부강사

### 교육내용

- 당뇨병에 관한 포괄적인 사항(개념, 원인, 증상, 합병증, 검사와 진단, 치료등)
- 식사요법, 운동요법, 약물요법

### 교육목표

- 스스로 혈당을 측정할 수 있도록 하고, 당뇨병 관리에 있어 식이요법의 필요성을 알린다.
- 당뇨병 관리를 위한 식이요법의 기본원칙과 제한해야 할 식품을 올바르게 설명할 수 있다.

### 교육방법 : 강의 및 실습, 레크리에이션, 좌담회

### 운영관리 : 회원명부 작성, 회원카드 작성하여 년중 비교분석

### 실 적 : 2회62명('98.2.27현재)