

主要業務報告

2002. 11.



保健指導課

目 次

I. 一 般 現 況

II. 2002 主要業務 推進實績

- 보 건 지 도 분 야
- 가 족 보 건 분 야
- 건 강 관 리 분 야
- 방 역 분 야

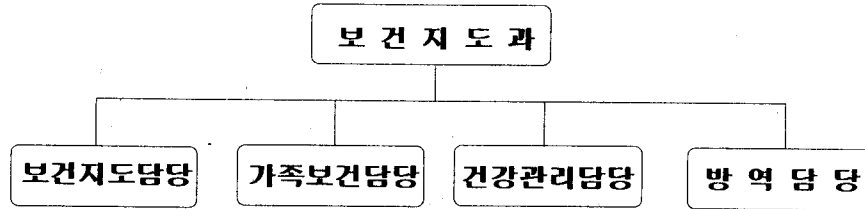
III. 2003 主要業務 推進計劃

- 보 건 지 도 분 야
- 가 족 보 건 분 야
- 건 강 관 리 분 야
- 방 역 분 야

IV. 特 殊 事 業

1. 一 般 現 況

1. 기 구



2. 담당업무

- 보건지도담당
 - 모자보건(선도)사업에 관한 사항
 - 전염병의 예방접종 및 관리에 관한 사항
 - 보건교육사업 및 영양개선사업에 관한 사항
 - 성교육 및 성 상담에 관한 사업
- 가족보건담당
 - 방문보건사업 및 정신보건사업에 관한 사항
 - 만성질환자 관리에 관한 사항
 - 재활보건사업 및 가족계획사업에 관한 사항
 - 노인보건사업(치매)에 관한 사항
- 건강관리담당
 - 만성전염병 예방관리에 관한 사항
 - 국민건강증진사업에 관한 사항
- 방역담당
 - 급성전염병 예방관리에 관한 사항
 - 취약지역 방역소독에 관한 사항
 - 후천성면역결핍증 예방관리에 관한 사항

3. 인 력

구분	계		5급		6급		7급		8급		9급	
	정원	현원	정원	현원	정원	현원	정원	현원	정원	현원	정원	현원
계	24	28	1	1	4	4	12	18	7	2	0	3
행정직	3	2	1	1			1	1	1			
간호직	16	18			2	2	10	16	4			
보건직	3	4			2	2	1	1				1
기능직	2	4							2	2		2

II. 2002 主要業務 推進實績

1. 모자보건 및 예방접종사업

(2002. 10. 31현재)

구		분	목 표	실 적	진도(%)
임산부관리	임 신 · 신 고		4,000명	2,336명	58
	신 규 등 록		600명	404명	67
	선천성대사이상검사		4,300명	2,673명	62
	건 강 진 단		62명	62명	100
영유아관리	신 규 등 록		2,750명	2,632명	96
	건강진단(1차)		64명	63명	98
영유아예방 접종	엠 엠 알		4,400명	2,253명	51
	폴 리 오		7,800명	3,767명	48
	디 피 티		9,500명	4,912명	52
	B 형 간 염		2,800명	1,640명	59
일반 예방접종	B형 간염	유료	5,000명	2,312명	46
	장티푸스	유료	150명	101명	67
		무료	290명	288명	99
	일본뇌염	유료	5,000명	3,316명	66
		무료	7,460명	3,650명	49
	인플루엔자	유료	0명	0명	유료를 무료로 전환
		무료	10,240명	11,514명	112
	유행성출혈열	유료	60명	277명	461

2. 모자보건선도사업

(2002. 10. 31현재)

구 분		목 표	실 적	진도(%)	
선천성이상아 및 저체중아 추구관리	저 체중아 관리	신 규 등 록	130명	171명	131
		가 정 간 호	300명	353명	117
		부 모 교 육	1회	1회	100
	선천성이상아 (장애아)관리	재활작업치료	44회 220명	34회 183명	83
		언 어 처 료	44회 160명	34회 123명	76
		부 모 상 담	44회 350명	34회 306명	87
		부 모 교 육	2회	2회	100
보육원 및 유아원 아동 건강가꾸기	전염성질환예보제	12회 50곳	16회 50곳	133	
	유아원 안전관련 교육	4회 100명	6회 340명	340	
	유 아 원 아 동 건강 검 진	28곳 1,600명	28곳 1,728명	100	
	유아원 표준식단 개발과 보급	4회 200식	4회 275식	100	
편식교정 및 비만아동 관리	편식교정	10회 200명	13회 513명	130	
	비만아동 관리	18회 270명	18회 270명	100	

3. 보건교육사업

(2002. 10. 31현재)

구 분	목 표	실 적	진도(%)	비 고
취학전 아동	50회 5,000명	114회 5,229명	228	성교육, 영양, 구강
학 생	100회 600명	110회 5,112명	110	영양, 운동, 구강 금연
직장근로자	200회 1,400명	131회 1,166명	65	건강검진, 교사교육
성 인	230회 2,900명	409회 7,021명	177	모자건강, 당뇨교실 고혈압, 혈당검사
노 인	50회 2,000명	110회 2,989명	220	순회진료, 치매
예비군민방위	50회 15,000명	50회 15,000명	100	민방위교육

4. 방문보건사업

(2002. 10. 31현재)

구 분		연간목표	실 적	진도율(%)
방문보건	방문간호	3,000세대	2,688세대	89
	방문진료	46회 460명	43회 385명	93
	순회진료	46회 690명	41회 773명	89

5. 정신보건사업

(2002. 10. 31현재)

구 분	목 표	실 적	진도율(%)
정신질환자 가정방문	40회 80명	37회 77명	92
주간돌봄센터 운영	40회 200명	37회 200명	92
신경정신과 무료상담	20회 20명	27회 38명	135

6. 만성질환자 관리사업

(2002. 10. 31현재)

구 분	목 표	실 적	진도율(%)
관절염 자조관리 교실 운영	36회 360명	35회 422명	97
이동목욕서비스	16회 64명	26회 94명	162
암 무료검진	1,119명	725명	65
회귀·난치성 질환자 의료비 지원	12회 600명	9회 586명	75
당뇨 고혈압 관리사업	1,000명	1,078명	107

7. 재활보건사업

(2002. 10. 31현재)

구 분	목 표	실 적	진도율(%)
방문재활간호	55회 110명	115회 675명	209
재활기구 나눔 은행	연중	66회 66명	-

8. 노인보건사업

(2002. 10. 31현재)

구분	목표	실적	진도율(%)
재가 치매 방문간호	40회 80명	37회 127명	92
치매 예방 교육	4회	6회 172명	150
치매신고센터 운영	연중	17회 17명	-

9. 결핵관리사업

(2002. 10. 31현재)

구분	목표	실적	진도율(%)	
환자발견	균 양성	95명	75명	78.9
	균 음성	160명	106명	66.3
	요 관찰	90명	85명	94.4
노숙자 및 주민검진	내소검진	6,000명	5,857명	97.9
	이동검진	300명	130명	43.3
BCG접종	1학년	230명	150명	65.2
	미취학	5,800명	3,180명	54.8

10. 성병관리사업

(2002. 10. 31현재)

구분	목표	실적	진도율(%)
혈청검사	1,450명	1,123명	77.4
STD검사	3,036명	1,843명	60.7
등록관리	635명	598명	94.2

11. 국민건강증진사업

(2002. 10. 31현재)

구분	목표	실적	진도율(%)
공중이용시설물점검	1,190건	956건	80.3
담배자동판매기점검	68건	66건	97.0

12. 척추측만증검진 사업

(2002. 10. 31현재)

구분	목표	실적	진도율(%)
척추측만증검진	4,000명(11개교)	4,000명(10개교)	100

13. 방역소독

(2002. 10. 31현재)

구 분		대상지역	실시 시기	목 표	실 적
분무소독	살균소독	저소득 밀집지역, 후생시설,취약지역	연 중	140만 m^2	1,278,000 m^2
	살충소독	“	3월~10월	130만 m^2	2,012,000 m^2
동력분무소독		유수지, 하천변	6월~9월	20만 m^2	341,000 m^2
항 공 소 독		전지역(여의도제외)	8월	18회	-
연 막 소 독		관내 전 지역	6월~9월	-	107회

14. AIDS감염자 관리현황

(2002. 10. 31현재)

계	감 염 유 형			기 타		
	이성접촉	동성접촉	미 상	결혼여부	성별	연령별
25명	15명	8명	2명	미혼18명 기혼 7명	남 23명 여 2명	20대: 5명 30대: 11명 40대: 5명 50대: 3명 60대: 1명

Ⅲ. 2003 主要業務 推進計劃

1. 모자보건사업

임산부, 신생아 및 영유아, 아동에 대한 건강관리 및 상담을 통해 질적인 의료서비스를 제공하여 모자건강을 유지·증진시키고자 함.

임산부, 신생아 및 영유아관리

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 관내 임산부, 신생아, 영유아
- 목 표 : 6,800명
- 내 용 : 산전관리, 건강진단, 영양제보급, 선천성대사이상검사

미숙아 및 선천성이상아 관리

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 관내 출생아 중 2.5kg미만 저체중아
- 목 표 : 130명/ 300명
- 내 용 : 가정방문을 통해 아기의 신체발육측정과 성장발달 상태를 파악 합병증 방지 및 저소득가정 의료비 지원

장애아 재활 프로그램

- 기 간 : 매주 토요일 09:30 ~ 13:00
- 대 상 : 관내 0세~만6세 까지의 장애아동, 장애아 부모
- 내 용 :
 - 장애아동에게는 작업 및 언어치료사의 도움을 받아 운동 및 전반적인 발달촉진법, 구강기능 촉진법, 일상생활 동작 지도법을 시행
 - 각 가정에서의 지도법을 부모에게 교육

저소득 소아 백혈병의료비 지원

- 대상자 : 15세이하인 백혈병환자 2명(의료수급자 및 국민기초생활보장법 시행령제36조에 의한 차상위계층)

소요예산 : 140,814천원(국비:49,715천원, 시비:31,950천원, 구비:59,149천원)

2. 예방접종 사업

표준예방접종지침에 의거 정기예방접종과 임시예방접종 대상자에게 적기에 적절한 접종을 실시해줌으로써 전염병 발생 방지로 국민의 건강을 유지·증진시키고자 함

□ 정기 예방접종

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 0세 ~ 미취학어린이
- 목 표 : 20,000명
- 내 용 : 비씨지, 소아마비, 디피티, B형간염, 일본뇌염,
- 소요예산 : 시비보조(전액)로 약품을 직접배정

□ 일반예방접종

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 구민
- 목 표 : 19,730명(유료 5100명, 무료 14,630명)
- 내 용 : B형간염, 일본뇌염, 장티푸스, 독감, 유행성출혈열
- 소요예산 : 65,620천원
 - 유료접종 : 18,945천원(전액구비)
 - 무료접종 : 46,675천원(국비6,087천원, 시비3,044천원, 구비37,544천원)

□ B형간염 수직간염 예방접종

- 기 간 : 연중
- 대 상 : B형간염보균자 산모 및 출생아
- 목 표 : 200명
- 내 용 : 면역글로블린 및 B형간염 3차접종비 지급
- 소요예산 : 12,0102천원(국비6,051천원, 시비3,025천원, 구비3,025)

3. 보건교육사업

지역주민에게 양질의 보건의료서비스를 제공하여 질병을 예방하고 개개인의 건강관리를 할 수 있는 능력을 길러주어 올바른 건강지식을 일상생활에서 활용할 수 있도록 하여 긍정적인 사고로 건강하고 행복한 삶을 이룰 수 있도록 하기 위함

보육원 및 유아원 아동건강가꾸기

- 대 상 : 관내구립, 직장, 민간어린이집 50개소
- 내 용 :
 - 모니터요원의신고로 메스컴등을 이용하여 전염성질환 예보제
 - 유아원 교사대상으로 유아들의 사고 예방을 막기위한 유아원 안전 관련에 대한 교육
 - 관내 건양병원 협조로 안과의사, 보건소의사, 간호사가 팀이 되어 건강진단 및 교육 순회 실시
- 소요예산 : 8,100천원 (국비4,050천원, 시비2,025천원, 구비2,025천원)

편식교정 및 비만아동상담 지도

- 대 상 : 관내구립어린이(10개소), 초등학교 4~6학년 비만아
- 기 간 : 4월 ~ 8월까지 (일정별도지정)
- 내 용 :
 - 영양소섭취 불균형 강의, 연극, 노래를 이용한 편식예방교육
 - 비만의 위험성, 기초식품과 칼로리등 에 대한 영양교육(주1회12주 과정)과 운동(매주 월~토요일)을 통해 편식 및 비만을 감소시키기 위해 날씬이교실 운영
- 소요예산 : 15,010천원 (국비7,505천원, 시비3,752천원, 구비3,753천원)

□ 기타 보건교육

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 취학 전 아동, 학생 성인, 근로자, 노인 등
- 내 용 : 어린이 성교육, 당뇨 및 고혈압 등 성인병교실, 모자건강 교실, 유방암자가 검진 법, 어르신건강교실, 및 기타 건강 프로그램
- 장 소 : 보건소 3층 교육실, 관내 어린이집, 노인교실, 구민회관 및 기타 교육 요청 시
- 방 법 : 외부 및 자체강사, 내부강의 및 출장 방문강의, 시범 실습병행
- 목 표

대 상 자	횟 수	인 원	비 고
취학전아동	90회	3,600명	성교육,영양, 구강
학생(초,중,고)	100회	5,000명	영양,구강,금연,운동
직장근로자	10회	500명	교사교육(성,영양)
성 인	50회	2,000명	모자,당뇨,성인병,암
노 인	50회	2,000명	순회진료, 치매
총 계	300회	13,100명	

- 소요예산 : 9,663천원

4. 방문보건 및 의료비지원사업

건강취약 대상자에게 포괄적인 의료서비스를 제공함으로써 가족의 건강문제를 해결해 주며 자가관리 능력을 고취시켜 최적의 건강생활 유지

- 방문간호 : 방문간호사 가정방문 후 재활간호서비스 등 건강관리
 - 대 상 : 기초생활수급자, 장애인(1·2급) 및 저소득주민
 - 목 표 : 1인 1일 5세대 년 3,000세대
- 방문·순회진료 : 진료팀이 방문하여 투약 및 간호처치 등 무료실시
 - 대 상 : 거동불편환자 59명 및 노인정 등 23개소
 - 목 표 : 주 2회(화/방문진료, 목/순회진료) 각 46회
- 관절염자조관리교실 운영 : 운동요법, 통증관리 등 강의 및 수중운동
 - 대 상 : 관내 관절염 환자
 - 목 표 : 36회 360명
- 이동목욕서비스 : 전신목욕 및 이·미용 제공
 - 대 상 : 24명(저소득층 거동불편 환자)
 - 목 표 : 격주 1회(월) 16회 64명(1회4~5명)
- 재활기구 나눔 은행
 - 대 상 : 관내 재활기구 대여 희망자
 - 보유현황 : 휠체어외 20종 100개
- 당뇨·고혈압 관리사업 : 혈당 및 콜레스테롤 검사 및 혈압측정
 - 대 상 : 40세 이상 주민
 - 목 표 : 500명
- 암 조기검진사업 : 위암,유방암,자궁경부암,간암,전립선암 무료검진
 - 기 간 : 연중
 - 대 상 : 30세 이상 저소득 지역주민
- 희귀·난치성질환자 의료비(본인부담금)지원사업
 - 대 상 : 만성신부전증 투석환자와 7종류
 - 목 표 : 12회 700명
- 소요예산 : 586,681천원(국비 272,272, 기금 15,704, 시비 138,610, 구비 160,095)

5. 정신보건사업

입원, 수용중심에서 재활중심 및 건강정보제공으로 전환하여 정신장애인 및 치매환자 관리체계 확립 및 행복한 가정생활 보장

- 등록환자 가정방문** : 질병정보제공 및 간호서비스 제공
 - 대 상 : 87명(보건소에 등록된 정신질환자 및 치매환자)
 - 목 표 : 주 2회(수, 금) 년 80회 160명

- 신경정신과 무료상담** : 지역정신보건자문의(2명) 상담
 - 대 상 : 관내 희망 지역주민
 - 목 표 : 격주 1회(화) 년 20회 20명

- 주간돌봄센터 운영** : 정신장애인 사회복귀를 위한 프로그램 운영
 - 대 상 : 58명(보건소에 등록된 정신질환자)
 - 목 표 : 주 1회(금) 년 40회 200명

- 치매신고센터운영** : 환자보호기법 지도 및 요양시설이용에 관한 상담
 - 기 간 : 연중
 - 대 상 : 관내 지역주민

- 치매예방교육** : 치매의 조기발견 및 예방에 대한 교육
 - 대 상 : 관내 지역주민
 - 목 표 : 분기 1회/ 년 4회

- 소요예산** : 11,098천원

6. 전염병 관리체제 확립

전염병 발생시 신속한 대응으로 원인분석과 확산을 방지하여 전염병으로부터 주민을 보호하기 위함.

비상방역기동반 편성운영

- 기 간 : 연 중
- 구 성 : 1개반 6명 (의사, 간호사, 검사요원, 위생원, 행정요원, 운전원)
- 임 무 : 환자발생에 따른 조치 (역학조사, 환자및접촉자에 대한조치등)

하절기 비상방역 근무

- 기 간 : 2003. 5. 1 ~ 9. 30 (18:00 ~ 20:00)
- 구 성 : 2인 1조
- 임 무 : 근무시간 이후 전염병 발생 시 응소체제 유지

질병정보모니터망 지정 운영

- 기 간 : 연 중
- 구 성 : 23개소 (의료기관 15, 학교 3, 사회복지시설 3, 기타 2)
- 임 무 : 전염병환자 보건소 신고, 인근주민 보건계몽 등

의료기관과의 협조체제 유지

- 전염병 환자(의사 환자) 진단 시 신고

소요예산 : 1,600천원

7. 만성전염병관리사업

만성전염병 질환자에 대한 치료 및 관리는 물론 위험계층에 대한 검진을 실시하여 감염자 조기발견으로 타인의 전파를 미연에 방지하기 위함

결핵관리

- 사업기간 : 연 중
- 목 표

주 민 검 진			B.C.G접종		환 자 발 견		
내소	이동검진	학생검진	미취학아동	초등학교1년	균양성	균음성	요관찰
5,400	250	3,400	4,000	150	83	130	80

사업내용

- B.C.G 접종을 통한 사전 예방
- X-선 검진, 객담검사로 조기발견
- 등록관리, 추구관리, 환자가정방문 교육을 통한 지속적 관리 및 치료
- 노숙자에 대한 결핵검진 : 년 2회 실시

성병관리

- 사업기간 : 연 중
- 목 표 : 혈청검사 1,380명, STD검사 2,500명, 등록관리 630명
- 특수업태부, 유흥접객원, 다방, 안마시술소종사자 정기검진 대상자 등록관리 각종 매체를 통한 홍보강화로 감염자의 치료기피 현상 해소 대상자 무료검진 및 치료

에이즈관리

- 사업기간 : 연 중
- 감염자현황 : 25명 (- 여자 2명 미혼1,기혼1, - 남자 23명 미혼17,기혼6)
 - 감염유형 (이성접촉 15, 동성접촉 8, 미상 2)
- 1회/분기 이상 정기상담 실시 및 1회/6월 이상 면역기능 검사
 - 전문치료기관과 연계치료 (치료비 지원: 시비 50%, 국비 50%)
 - 감염자의 건강상태, 결혼여부, 주거사항, 경제사항 등 비밀유지
 - 예방관리를 위한 HIV항체검사 및 예방홍보 캠페인실시

소요예산 : 6,610천원

8. 방역 소독업무

사업개요

- 실시기간 : 연 중
- 대 상 : 저소득층 밀집지역, 쓰레기처리장, 사회복지시설, 유수지, 하천변 등
- 소독주기 : 하절기 주1회, 동절기 2주 1회

방역소독 계획

(단위: ha)

총 계	살균소독	살 총 소 독			항공소독
		계	분무소독	유충구제	
290	130	160	140	20	18 회

분무소독 강화

취약지역(환경불량지역, 쓰레기처리장, 유수지등)에 대하여는 잔류효과가 있는 분무소독 중점추진

연막소독 지양

- 주택가 및 일반도로지역 축소폐지
- 일본뇌염 경보 시, 말라리아 다발지역, 수해지역, 공원주변, 대형건물 지하 등 모기 다발생 지역에 한하여 국소적, 한시적 실시
- 연막 방역소독 축소토록 자율방역단 지도 강화

동 자율방역단 운영

- 대 상 : 21개동 (동별 1개반, 여의도동 제외)
- 운 영 : 새마을지도자협의회, 통. 반장협의회 등 지역별 자생조직
- 소독대상 : 차량전입 불가지역, 쓰레기 적치장, 하수구, 주택가 불결지역 등 동별 취약지역

항공방역소독 (서울시 주관)

- 대 상 : 안양천변, 신길1빗물펌프장, 도림1,3 빗물펌프장, 양평1동 빗물펌프장
- 시 기 : 2003. 8월중 3일간

소요예산 : 121,980천원

IV. 特 殊 事 業

1. 만성질환자 생활습관 개선 프로그램 운영

만성질환(당뇨, 고혈압, 고지혈증, 비만)자에게 투약이외에 운동 및 영양등의 체계적인 프로그램을 운영하여 차별화된 관리로 만성질환자의 검진수치의 긍정적 변화와 생활습관 개선으로 구민의 삶의 질 향상에 기여하고자 함

사업근거 : 국민건강증진법 제4조

사업개요

- 기간 : 연중
- 대상 : 120명 (고혈압, 당뇨, 고지혈증, 비만자중 만30세이상 주민)

사업내용

○ 운동

- 보건소 건강증진센터와 주민자치센터 헬스 기구 이용
- 기존 운동처방사 1인과 주민복지센터에 이동근무 할 운동처방사 활용
- 만성질환자 등록 시 개인기초체력 진단하에 개인에 맞는 운동처방 (연령별, 질환별, 측정결과별)으로 개인별 특성에 맞게(운동의 종류, 시간, 운동강도, 주기, 운동방법 등) 지도와 상담

○ 영양

- 등록관리자 개인별 식사진단 및 개인의 식사와 영양목표를 설정
- 정기적 상담과 영양교육으로 건강상태와 지속적인 식습관 개선이 될 수 있도록 관리

기대효과

- 만성질환을 가진 주민들이 투약에만 의존하지 않고, 생활습관 관리를 통해서 스스로 자신의 건강을 관리하여 건강위험을 최소화 함

소요예산 : 90,000천원(건강증진기금 60%, 구비40%)

2. 결핵예방을 위한 학생이동검진

젊은층에서 환자 발생률이 증가하고 있는 결핵예방을 위하여 활동이 왕성한 성장기에 있는 고교생을 대상으로 X-선 이동검진을 실시, 결핵유병율을 낮추어 국민건강증진에 기여하고자 함

□ 사업 개요

- 기 간 : 2003년 4월 ~ 6월
- 대 상 : 관내 8개 고등학교 2학년 학생 3,400명
- 방 법 : 대한결핵협회 서울시지부 이동검진 차량을 이용학교 방문 검진

□ 사업 내용

- X-선 이상자는 보건소에 내소하여 직촬 및 객담검사 후 유 소견자 전원 무료 치료
- 해당학교 및 결핵협회와 협의 후 세부일정 수립(학생 체력 및 체격 검진 시 병행 실시)

□ 사업효과

- 결핵환자의 조기발견 및 치료로 결핵근절을 위한 결핵관리 사업의 기여
- 보건교육 실시로 학생들의 자발적인 건강관리 능력 향상

□ 소요예산 : 3,740천원