

제159회 구의회 임시회

2011. 2.18 ~ 2.28

『교육 복지 사람중심 새 영등포』 실현을 위한

2011년 주요업무 보고



건강증진과

보 고 순 서

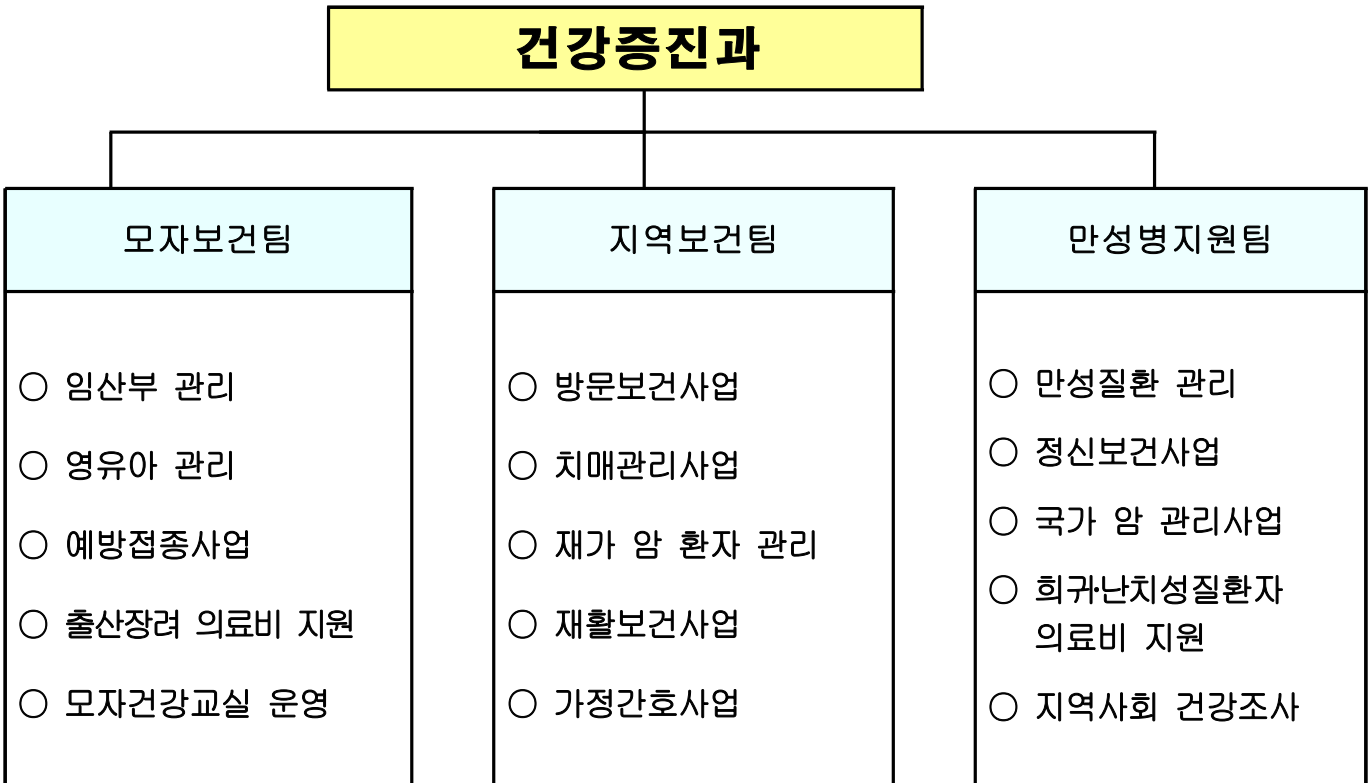
- 일반 현황 1
- 2011 주요업무 추진계획 4
- 신규 사업 16
- 2010 주요업무 추진실적 ... 21

I. 일반 현황

1 인 력

구분	계	일반직						기능직				
		4급	5급	6급	7급	8급	9급	6급	7급	8급	9급	10급
정원	19	-	1	3	6	7	-	-	-	2	-	-
현원	18	-	1	3	12	1	-	-	1	-	-	-
과부족	△1	-	-	-	6	△6	-	-	1	△2	-	-

2 조 직



3

주요시설 및 장비

구분	명칭	현황	소속(비고)
장비	차량	마티즈 (2004년식)	지역보건팀 (방문보건 차량)
		프라이드 (2007년식)	
		스타렉스 (2006년식)	부서 공용
시설	정신보건센터	보건소 지하 1층	가톨릭대학교 여의도성모병원 위탁
	치매지원센터	그린&케어센터 3,4층	대림성모병원 위탁

4

예산 현황

사업별

(단위 : 천원)

단위사업명	예산액	전년도 예산액	증(△)감
계	4,791,940	5,005,493	△213,553
모자보건사업	1,230,738	1,204,424	26,314
예방접종사업	847,244	875,817	△28,573
의료취약계층 관리	909,620	841,088	68,532
만성질환 예방 관리	1,693,460	1,972,002	△278,542
행정운영경비	110,878	112,162	△1,284

목 차

〈2011년도 주요업무계획〉

1. 임산부 산전관리	4
2. 출산장려 의료 지원	5
3. 영유아 건강관리 및 의료비 지원	6
4. 계절별·대상별 적기 예방접종 실시	7
5. 맞춤형 방문건강관리 서비스 제공	8
6. 『어르신 ‘뇌’ 건강지킴이』 치매지원센터 운영	10
7. 재가 암 환자 등록관리	11
8. 대사증후군관리 사업	12
9. 국가 암 관리 사업	13
10. 희귀·난치성질환자 의료비 지원	14
11. 정신보건센터 운영	15

〈신규사업〉

1. 똑똑한 우리아이 『스마트 러브 프로그램』	16
2. 『건강 100세』 어르신 활력증진 프로그램	17
3. 행복한 어르신 ‘ㄱ’ 찾기 프로그램 운영	18
4. 대사증후군 서포터즈 운영	19
5. 다문화가정 정신건강 OK	20

II. 주요 업무추진 계획

1 임신부 산전관리 (국·시비)

여성의 경제활동 참여, 고령 출산 등 임신의 위험요인 증가에 따라 시기별 적절한 건강증진 서비스 제공으로 안전한 임신·출산 환경을 조성하고 임신으로 인한 소모를 최소화하여 출산율 안정화에 기여하고자 함

□ 사업목표

- 임신부 산전 건강관리 <확대> : 1,800명 → 2,000명
- 모자건강교실 운영 : 50회 1,000명
- 산후 우울증 선별검사 : 300명
- 산모 유축기 대여 : 600명

□ 추진방향

- 임신부 산전 및 산후 회복 건강관리 강화
- 모유수유의 분위기 확산으로 실천율 제고

□ 세부 추진계획

- 임신부 산전 건강관리 <확대> : 1,800명 → 2,000명(전 대상자의 약 50%)
 - 기초 건강검진, 태아 기형아검사, 풍진검사, 초음파검사, 철분제 공급
 - 직장 임신여성을 위한 토요진료(월 2회) 및 홍보강화로 대상자 확대
- 모자건강교실 운영 : 50회 1,000명
 - 출산준비교실 15회, 아기 건강교실 5회, 모유수유 교실 5회, 모유수유 클리닉 20회, 임신부 토요 요가(신설) 5회
- 산후 우울증 선별 검사 : 300명
 - 임신 중반기 이후 설문지 이용, 선별검사 후 유소견자 정신상담 의뢰
- 산모 유축기 대여 : 600명
 - 산후 건강회복과 모유수유 장려를 위하여 유축기 대여(109대)
- 기타 지역사회 연계, 태교음악회 개최 등 『임산부의 날』 운영

□ 소요예산 : 134,020천원(국 29,062 시 33,906 구비 71,052)

2 출산장려 의료 지원 (국·시비)

계속 증가하는 기혼여성의 불임(13.5%)에 대한 시술비와 출산 후 도우미 지원으로 경제적 부담을 경감시킴으로써 저출산 극복에 기여하고자 함.

□ 사업목표

- 난임부부 체외수정 시술비 지원 <확대> : 151건 → 245건
- 난임부부 인공수정 시술비 지원 : 250건
- 산모·신생아 도우미 지원 <확대> : 308명 → 330명

□ 추진방향

- 저소득 난임부부 및 출산가정에 대한 실질적 지원
- 출산과 신생아 건강관리에 대한 경제적 부담 경감

□ 세부 추진계획

- 난임부부 체외수정시술비 지원 <확대> : 151건 → 245건
 - 지원대상 : 전국가구 월평균소득 150%이하 난임부부
 - 1회 시술 비용 150만원→180만원으로 확대
 - 최대 지원횟수 확대 : 3회 → 4회(단 4회는 100만원 지원)
 - 지원현황 (단위 : 건)

계	2007	2008	2009	2010
688 (임신 252명)	139 (임신 59명)	113 (임신 49명)	173 (임신 50)	263 (임신 94)

- 난임부부 인공수정 시술비 지원 : 250건
 - 전국가구 월평균소득 150% 이하 가구, 1회 50만원 최대 3회까지 지원
- 산모·신생아 도우미 지원 <확대> : 308명 → 330명
 - 지원기간 : 출산 후 12일 이내(쌍생아의 경우 18일)
 - 대 상 : 분만예정일 40일 이내 산모 중 전국가구 평균소득 50% 이하
 - 산모 영양관리, 감염 예방관리, 신생아 돌보기 등 가정방문 서비스 제공
- 출산장려를 위한 신생아 건강관리용품 체온계 지원 : 4,000명
 - 동 주민센터 출생신고 시 시기별 예방접종 안내 및 체온계 배부

□ 소요예산 : 829,390천원(국 275,489 시 258,451 구 295,450)

3

영유아 건강관리 및 의료비 지원 (국·시비)

영유아의 성장단계별 질병 조기발견을 위한 건강검진과 의료비 지원으로 적기에 치료를 받을 수 있는 기회를 제공하여 건강한 성장발달 도모하고자 함.

□ 사업목표

- 저소득가정 미숙아 의료비 지원 <확대> : 90명 → 125명
- 신생아 선천성대사이상 검사 및 환아 관리 : 4,000명
- 신생아 청각 선별검사 : 360명
- 어린이 성교육 : 4회 2,000명

□ 추진방향

- 영유아 질병의 조기발견 및 장애 발생 예방
- 성장단계별 적절한 건강관리 및 저소득 가정 의료비 지원

□ 세부 추진계획

- 저소득 가정 미숙아 의료비 지원 <확대> : 90명 → 125명
 - 저소득가정 미숙아 본인부담 의료비 지원
- 신생아 선천성 대사이상 검사 : 4,000명
 - 갑상선기능 저하증 등 6종 검사 및 발견된 환아 사후관리비 지원
- 신생아 청각 선별검사 360명
 - 차상위 계층 신생아를 대상으로 출생 후 1개월 이내 청각 선별검사 및 유소견자 확진 검사비 지원
- 올바른 성 가치관 형성을 위한 어린이 성교육 실시 : 4회 2,000명
 - 대 상 : 보육시설 미취학아동(5~7세)
 - 내 용 : 『우리 몸은 우리가 지켜요』 성교육 인형극 공연

□ 소요예산 : 262,034천원(국 76,810 시 89,612 구 96,612)

4

계절별 · 대상별 적기 예방접종 실시 (국 · 시비)

적절한 시기에 예방접종을 실시함으로써 효과적인 인공면역 획득으로 전염병 발생을 예방하고, 지역사회 예방접종율을 전염병 퇴치수준으로 향상하여 국민의 건강증진을 도모하고자 함.

□ 사업목표

- 영·유아 예방접종 : 36,400명
- 계절인플루엔자 예방접종 : 30,000명
- 일반 예방접종 : 3,400명
- 영·유아 병·의원 예방접종비 지원 : 12,000명

□ 추진방향

- 생애주기별 적기 예방접종으로 국민 건강증진
- 예방접종율 향상으로 전염병 발생 예방

□ 세부 추진계획

- 영유아 예방접종 : 8종 36,400명
 - 비씨지, B형간염, 디피티, 폴리오, 엠엠알, 일본뇌염, 수두, 티디,
- 65세 이상, 취약계층 계절인플루엔자 예방접종 : 30,000명
 - 동별 출장 접종과 사전홍보로 예방접종 인원 확대
- 일반 예방접종 : 3종 3,400명
 - B형간염(소아, 성인), 장티푸스, 신증후군출혈열
- 영유아 병의원 접종비 지원(총 비용의 약 30%) : 8종 12,000명
 - 비씨지, B형간염(영유아), 디피티, 폴리오, 엠엠알, 일본뇌염, 수두, 티디
- B형간염 수직감염 예방접종 및 검사비 지원 : 320건
 - B형간염 보균자 산모 출생아를 대상으로 감염예방 무료 접종 및 사후검사

□ 소요예산 : 847,244천원(국 172,635 시 201,406 구 473,203)

5 | 맞춤형 방문건강관리 서비스 제공 (국·시비)

취약계층 주민의 가정 또는 시설을 방문하여 건강문제를 발견하고 건강 증진, 질병예방, 만성질환자 관리 등 적합한 보건 의료서비스를 제공하거나 연계함으로써 자가 관리 능력을 개선, 지역사회 건강수준을 제고하고자 함.

□ 사업목표

- 방문간호서비스 제공 : 5,400가구 17,000회
- 거동불편 환자 방문 진료 및 경로당 순회 진료 : 100회 1,200명
- 지역사회 연계 서비스 <확대> : 500건 → 600건
- 저소득 환자 가정간호 의료비 지원 <확대> : 200건 → 250건
- 재활기구 나눔 은행 운영 : 300건

□ 추진방향

- 건강 요구도에 따른 체계적인 방문건강관리 및 지역사회 연계서비스 제공
- 다양한 직종의 전문 방문인력을 활용하여 방문건강관리 서비스 제공

□ 세부 추진계획

- 사업대상 : 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 저소득 취약계층 등 5,400가구

구 분		방문 횟수	등록가구
1군	신규관리군	월 1회 이상	300
2군	집중관리군(중재 필요 질환자 등)	월 4회 이상	1,080
3군	정기관리군(경증질환자)	3개월에 1회 이상	2,530
4군	자가역량지원군(자가관리자)	6개월~1년에 1회 이상	1,490

- 방문간호서비스 제공 : 5,400가구 17,000회(간호사 12명, 1인 450가구)
 - 방문간호사 1인 1~2개동, 지역 담당제로 방문간호서비스 제공
 - 건강요구도 조사에 따른 방문간호서비스제공(만성질환자 집중관리)

- 거동불편 환자 방문진료 및 경로당 순회진료 : 100회 1,200명
 - 거동불편 만성질환자 방문진료 : 50회 140명
 - 경로당 46개소 순회 진료 : 46회 960명
 - 다문화빌리지센터 순회진료 : 4회 100명
- **지역사회 연계 서비스 <확대>** : 500건 → 600건
 - 건강문제 등 애로사항 발생 시 무료수술, 의료비 지원 등 유관기관 연계
- **저소득 환자 가정간호 의료비 지원 <확대>** : 200건 → 250건
 - 욕창 치료, 기관절개, 위관영양, 배뇨관리 등 월 1~8회 방문 서비스 제공
- 재활기구 나눔 은행 운영 : 300건
 - 휠체어, 사각지팡이, 보행기, 목발 등 6종 54대, 1~3개월 대여
- 방문 구강 건강관리 서비스 : 960회(4가구×240일)
 - 치위생사 1명 채용, 생애주기별 구강 건강관리 서비스 제공
- 재가 만성질환자 방문 재활서비스 : 960회(4가구×240일)
 - 뇌졸중, 관절염, 장애인 등 방문 물리치료
 - 일상생활능력 향상 지도, 낙상·뇌졸중 예방교육 실시
- **취약계층 허약노인 예방관리 프로그램 제공<신규>** : 48회 960명
 - 대 상 : 65세 이상 어르신 120명
 - 경로당 및 복지관 6개소에서 8주 건강관리 프로그램 운영
- 관절염환자 타이치 운동 프로그램 : 32회(수료자 70명 배출)
 - 주 2회 8주 프로그램으로 2회차 운영(1회 35명) : 3월 ~ 9월
 - 관절 통증관리 교육 및 관절기능 강화 타이치 운동 지도
 - 이수자를 대상으로 타이치 운동 자조모임 운영 : 3~4월, 9~10월
- 한국실명예방재단 연계, 어르신 안 검진 및 무료 수술 의뢰 : 1회
- 한국전립선협회 연계, 전립선질환 무료검진 및 건강강좌 : 1회
- 영등포구 의약인 단체 연계, 어르신 무료 종합검진 확대 실시 : 1회
 - 의사회와 경로당을 방문하여 추진하는 “어르신 무료 종합검진”을 의약인 단체(의사회, 치과의사회, 한의사회, 약사회)와 연계하여 대규모 『취약계층 어르신 무료 종합검진』으로 확대(장소 : 영등포아트홀)

□ **소요예산** : 436,220천원(국 148,791 시 85,396 구 202,033)

6

『어르신 ‘뇌’ 건강지킴이』 치매지원센터 운영 (시비)

노인인구의 증가 및 치매관리 서비스 수요 증대에 따라 치매예방에서부터 조기발견 및 치료, 재활지원 등 통합적이고 체계적인 서비스를 제공, 치매 유병율을 낮추고 노년기 건강한 삶을 영위하도록 하고자 함.

□ 사업목표

- 치매 조기검진(신규 선별검진) : 10,000명
- 치매환자 등록관리 : 500명
- 인지건강프로그램 운영 : 800회
- 치매환자 가족모임 : 12회

□ 추진방향

- 치매환자 조기발견과 적정 관리로 중증화 지연 및 유병율 감소에 따른 사회·경제적 비용 경감
- 치매통합관리 서비스 제공으로 치매환자와 가족의 부양 부담 경감

□ 세부 추진계획

- 치매조기검진 : 10,000명
 - 60세 이상 조기선별검진 5개년 계획(2010년~2014년)

연도별	계	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년
인원(명)	56,000	8,000	10,000	12,500	12,500	13,000

- 치매 등록관리 : 치매환자 500명 이상 등록관리
 - 지역순회 설명회 및 보호시설, 병·의원 등 연계 치매환자 발굴 등록
- 『인지건강센터』 운영 : 연 800회 이상 프로그램 운영
 - 경증 치매환자를 소그룹(5~15명)으로 구성하여 작업·미술·원예 치료, 운동치료, 음악치료 실시
- 치매환자 가족모임(월 1회) : 12회
 - 치매환자 가족간의 정기모임으로 경험 공유 및 지지의 기회 제공
 - 가족의 치매환자 이해를 위한 가족상담 및 교육

□ 소요예산 : 473,400천원(시 248,400 구 225,000)

7 재가 암 환자 등록관리 (국·시비)

재가 암 환자를 대상으로 지역사회에서 제공 가능한 보건의료 서비스를 통합적, 지속적으로 제공하여 지역사회 암 환자의 삶의 질을 증진시키고, 가족구성원의 환자 보호 및 간호 등에 따른 부담을 감소시키고자 함.

□ 사업목표

- 재가 암 환자 방문간호 및 특수간호 서비스 제공 : 500회
- 재가 암 환자 간호용품 지원 서비스 제공 : 400건
- 말기 암 환자 자원봉사 호스피스 서비스 제공 : 1,000회

□ 추진방향

- 지속적인 방문간호서비스로 환자의 안위와 가족의 부담 경감
- 자원봉사자 및 호스피스 연계 등 지역사회 통합보건서비스 제공

□ 세부 추진계획

- 재가 암 환자 방문간호 및 특수간호 서비스 제공 : 500회
 - 보건소 등록 암 환자 : 268명('10. 12월 현재)
 - 재가 암 환자 방문간호 : 체위·안위간호, 투약지도 등
 - 특수간호 서비스 : 욕창관리, 장루백 관리 등
 - 정서적, 영적지지 : 필요시 자원봉사자나 종교단체와 연계
- 재가 암 환자 고단백 영양식이 지원 : 400건
 - 식이 장애 환자(33명) 고단백 영양식이 매월 제공
- 말기 암 환자 자원봉사 호스피스 서비스 : 1,000회
 - 정서적지지, 말벗, 마사지, 목욕 등의 서비스 제공
- 거동불편 재가 암 환자 활력증진 프로그램 운영 : 2회
 - 암 환자 자조모임 및 세상 나들이를 통하여 정보 교환, 스트레스 해소

□ 소요예산 : 19,980천원(국 9,990 시 4,995 구 4,995)

8

대사증후군관리 사업

고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 비만 등 대사증후군관련 질환의 조기발견 및 개인별 맞춤형 건강관리시스템을 구축하여 통합적인 보건서비스를 제공하고자 함.

□ 사업목표

- 대사증후군 조기발견 검사 <확대> : 5,000명 → 10,000명
- 대사증후군환자 등록 관리 : 3,100명

□ 추진방향

- 지역사회 캠페인을 통한 대사증후군 조기발견 및 예방 홍보
- 전 주민 참여를 위하여 사업장, 주민센터 등 찾아가는 대사증후군관리

□ 세부 추진계획

- 사업 대상 : 69,200명
 - 30세 이상 인구 223,247명의 대사증후군 유병률 31%
- 대사증후군 조기발견 검사 <확대> : 5,000명 → 10,000명(대상자의 13%)
 - 대사증후군 조기검진 5개년 계획(대상집단의 90% 목표 설정)

연도별	계	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년
인원(명)	62,200	5,000	10,000	12,500	15,600	19,100

- 검사항목 : 혈압, 혈당, 허리둘레, 중성지방, 콜레스테롤검사
- 대사증후군센터 운영 : 1,750명(보건소, 분소 내소자 및 건강검진 수검자)
- 동 주민센터 『대사증후군 검진의 날』 지정, 월 1회 순회 검진<산규> : 6,500명
 - 18개동 월 1회 순회, 동별 1회 30명씩 연 6,500명 검진
 - 검진 후 영양·운동 상담 및 고위험군 센터 등록 정기관리
- 생활습관개선사업, 건강프로젝트 참여자 검진 : 1,100명
- 『건강한 직장 만들기』 대사증후군 검진 : 400명
 - 사업장 8개소 출장 검진 및 고위험군 등록관리
- 『토요 대사증후군 발견 및 관리코너』 운영 : 250명
 - 열린 보건소 이용자 : 매월 2, 4주 토요일
- 대상자 등록관리 확대 : 1,500명 → 3,100명(검사자의 약 31%)
 - 결과상담 및 대상자 분류로 군별 맞춤형 건강관리

□ 소요예산 : 98,240천원

9 국가 암 관리 사업 (국·시비)

국민 사망원인 1위인 암의 조기 발견 및 치료를 위한 저소득층 무료 암 조기검진으로 암의 발견율을 높이고, 암 환자 의료비를 지원하여 경제적 부담을 완화하고 암으로 인한 사망률 감소와 삶의 질 향상에 기여하고자 함.

□ 사업목표

- 국가 암 조기검진 <확대> : 27,980건 → 35,540건
- 저소득층 암 환자 의료비 지원 : 500건
- 암 예방 건강강좌 : 4회 400명

□ 추진방향

- 저소득층에 대한 암 조기검진 및 의료비 지원
- 국가 암 조기검진 및 암 환자 의료비 지원 홍보 강화

□ 세부 추진계획

- 국가 암 조기검진 <확대> : 27,980건 → 35,540건
 - 대상 : 의료급여수급자 및 건강보험가입자 하위 50% 이내의 주민 중 암종별 발생빈도가 높은 계층
(의료급여수급자 2,840건, 건강보험가입자 32,700건)
 - 검진항목 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암
 - 내용 : 검진홍보(보건소), 검진비 지급(국민건강보험공단 위탁)
- 저소득층 암 환자 의료비 지원 : 500건
 - 치료비 지원대상 등록 암 환자 : 302명('10.12월 현재)
 - 저소득 건강보험가입자, 의료급여수급자, 폐암 환자 의료비 지원
 - 18세 미만 소아·아동 암 환자 본인부담 의료비 지원
- 암 예방 건강강좌 : 4회 400명
 - 대한암협회 등 암 관련 단체를 활용하여 암 예방 강연회 실시
 - 관내 암 조기검진기관에 암 환자 의료비 지원 홍보물 배부

□ 소요예산 : 576,720천원(국 173,016 시 201,852 구 141,015)

진단과 치료가 어려울 뿐 아니라 지속적인 치료를 받아야하기 때문에 의료비의 경제적 부담이 과중한 희귀·난치성 질환자에 대해 본인부담 의료비 지원을 통하여 대상자와 그 가족의 복지수준을 제고하고자 함.

□ 사업목표

- 희귀·난치성질환자 등록 및 관리 : 162명

□ 추진방향

- 저소득층 희귀·난치성질환자 선정 및 등록 관리
- 저소득층 희귀·난치성질환자 본인부담 의료비 지원

□ 세부 추진계획

- 우리구 희귀·난치성질환 등록 현황 : 31종 162명('10.12월 현재)
 - 지원대상 질환 : 근육병, 만성신부전(투석) 등 132종
- 대상자 등록관리(보건소)
 - 접 수 : 신청서, 소득·재산관계 증빙서류 등
 - 등 록 : 소득 및 재산 기준 만족 지원대상자 선정 및 등록증 발급
 - 정기재조사 : 2년마다 의료비지원 대상자의 소득 및 재산 재조사로 지원자격 유지 및 급여의 적정성 확인
- 의료비 지원(국민건강보험공단 위탁)
 - 의료비 중 급여의 본인부담금 지원
 - 근육병, 다발성경화증, 유전성운동실조증, 뮤코다당증, 부신백질디스트로피, 글리코젠축적병, 샤르코-마리-투스병, 길랭바레증후군 환자 중 지체 장애1급 또는 뇌병변 장애1급 등록자의 간병비
 - 장애인 보장구에 대한 보험급여기준에 따라 본인이 부담하여야 하는 보장구(하지보조기 등) 구입비 지원
 - 담당 의사의 처방전을 발급받아 대여한 호흡보조기 및 기침유발기 대여료 지원

- **소요예산** : 406,600천원(국 121,980 시 142,310 구 142,310)

11 정신보건센터 운영 (시비)

복잡해지고 다양한 사회적·환경적 요인으로 자살, 우울 등 정신건강문제가 급증함에 따라 생애주기별 정신건강 검진을 강화하고, 정신질환의 조기발견, 치료, 재활 등 통합적인 정신보건 서비스 제공하고자 함.

□ 사업목표

- 정신질환자 등록·관리 <확대> : 800명 → 850명
- 중증 정신질환자 사례관리 및 상담 : 7,000회
- 지역주민 정신건강 예방 강좌 : 8회 200명

□ 추진방향

- 정신질환자 조기 발견, 등록관리 및 사회재활 도모
- 대상자별 맞춤형 정신건강증진서비스 제공 및 연계체계 구축
- 대중매체 등을 이용한 홍보 및 교육을 통한 인식개선 및 예방

□ 세부 추진계획

- 정신질환자 등록·관리 <확대> : 800명 → 850명
 - 지역 유관기관 및 병원 연계를 통한 환자 발굴 등록
- 중증 정신질환자 사례관리 및 상담 : 7,000회
 - 성 인 : 가정방문 1,800회, 내소상담 1,400회, 전화상담 2,100회
 - 소아·청소년 : 가정방문 600회, 내소상담 400회, 전화상담 700회
- 지역주민 정신건강 예방 강좌 : 8회 200명
 - 일반주민, 학부모, 학생 등 대상별 교육 및 정신건강 홍보 캠페인
- 등록관리 정신질환 대상자 자살사고 예방 척도조사 <신규> : 600명
 - 대 상 : 센터 등록 정신질환자 800명 중 집중관리군 300명
 - 조사도구 사용, 6개월마다 자살 위험도 측정하여 고위험군 집중관리
- 소아·청소년 정신건강 고위험군 조기발견 및 치료 연계체계 구축
 - 선별검사(스크리닝) 10개교 3,000명, 고위험군 집단 프로그램 20회

□ 소요예산 : 551,684천원(시 285,892 구 265,792)

Ⅲ. 신규사업

1 **똑똑한 우리아이 『스마트 러브 프로그램』**

성장발달이 왕성한 유아기의 인지능력과 신체발달을 조화를 이루는 다양한 프로그램을 운영하여 아동의 건강수준을 향상시키고자 함.

추진방향

- 연령에 맞는 정상적인 성장을 위한 체험 중심교육 실시
- 사회적, 정신적, 신체적 조화를 이루는 건강수준 향상

세부추진계획

- 영·유아 성장발달 스크리닝 : 200명(연중 실시)
 - 대상 : 0~6세 보건소 등록 영·유아 중 희망자
 - 보건소 홈페이지를 통하여 발달지표 설문조사 후 보육정보센터 연계하여 결과평가 및 상담
 - 검사영역 : 사회성, 자조행동, 대근육운동, 소근육운동, 언어발달영역
- 『사랑의 터치』 베이비 마사지 교실 : 2회 40명(4월, 10월)
 - 대상 : 5~12개월 영아
 - 교육내용 : 전신 스트레칭, 다리와 팔 마사지, 두뇌발달 손발 마사지
- 오감발달 놀이 : 3회 60명(6월, 8월, 11월)
 - 대상 : 3~5세 영·유아
 - 교육내용 : 실물을 만지고 경험해보는 신체 및 정서발달 촉진 놀이
- 사회성 증진 음악치료 놀이 : 3회 60명(6월, 8월, 11월)
 - 대상 : 3~5세 영·유아
 - 교육내용 : 음악을 통한 정서적, 사회적, 신체적 건강 증진

소요예산 : 800천원

2 『건강한 100세』 어르신 활력증진 프로그램」

낙상 등 일상생활에서의 사고를 예방하고 만성질환에 대한 치료 요구를 감소시킴으로써 자가 건강관리 능력 향상으로 건강한 노후생활과 건강수명을 유지하는데 기여하고자 함.

□ 추진배경

- 노인인구 증가에 따른 고령화시대의 사회적 문제로 만성퇴행성질환의 합병증을 예방하여 의료비 부담 및 경제적·심리적 부담감 해소
- 첩거 중인 노인에 대한 집중관리 서비스 제공으로 허약상태 조기 예방

□ 추진방향

- 활동이 부족한 허약노인을 경로당 또는 복지관으로 방문하도록 유인하여 8주 과정 집단 건강관리 프로그램 운영
- 허약상태 예방을 위한 위험요인별 체계적 건강관리 서비스 제공

□ 세부추진계획

- 취약계층 허약노인 예방관리 프로그램 제공 : 48회 960명
 - 운영기간 : 4 ~ 9월
 - 장 소 : 경로당 및 복지관 6개소
 - 대 상 : 65세 이상 허약노인 120명
 - 방 법 : 시설별(6개소) 20명 소그룹으로 8주 프로그램 운영
 - 프로그램 내용

구분	1주	2~3주	4~5주	6~7주	8주
교육	기본 교육	낙상, 골다공증 약물교육	영양, 구강관리 교육	요실금, 우울, 스트레스 교육	노인 자가관리 교육
운동	사전 평가 체력, 인지·우울 일상생활 동작	오십견예방 운동 상지운동 요추운동 하지운동	요통예방 운동 상지운동 요추운동 하지운동	관절염예방 운동 상지운동 요추운동 하지운동	사후 평가 체력, 인지·우울 일상생활 동작

□ 소요예산 : 비예산

치매지원센터 부설 인지건강센터 ‘소담’ 카페를 활용하여 전문성을 갖춘 자원봉사단과 연계체계를 구축, 인지능력을 향상시킬 수 있는 전문적인 훈련을 통하여 ‘뇌’ 건강을 지킬 수 있는 취미 활동을 스스로 할 수 있도록 유도하여 치매예방에 기여하고자 함.

□ 추진배경

- 60세 이상 어르신들의 취미·여가활동 프로그램에 대한 참여 욕구에 부응, 치매지원센터를 어르신들의 취미 활동의 장으로 활용
- 다양한 프로그램 제공으로 어르신들의 ‘뇌’ 건강 유지 도모

□ 추진방향

- 치매전문 자원봉사단 구성(“해피투게더 봉사단”-가칭) 프로그램 개발 운영
- 어르신 개인의 요구에 적합한 맞춤형 취미활동 프로그램 개발 및 참여를 통하여 치매에 대한 부정적 인식 개선

□ 세부추진계획

- 『해피투게더 봉사단』 과 함께하는 프로그램 운영
 - 일 시 : 매주 월 ~ 금요일
 - 대 상 : 관내 60세 이상 어르신
 - 목 표 : 600명(월 50명)
 - 프로그램 내용
 - 『너랑 나랑』 보드게임 : 인지기능 및 사회성 증진을 위한 활동
 - 『책으로 만나는 세상』 : 기억력, 언어능력 향상과 자아 존중감 고취
 - 『행복 뜨기』 : 손뜨개, 두 손을 이용한 두뇌 활동 증진
 - 『바둑 대전』 : 집중력과 문제해결력 등의 인지기능 증진
 - 『아름다운 손, 고운 손』 : 네일 아트를 통한 자아 존중감 향상

□ 소요예산 : 5,000천원(시 2,500 구 2,500)

4 대사증후군 서포터즈 운영

대사증후군 조기발견을 통한 사전예방에 만전을 기하고자 지역주민이 적극 참여하는 서포터즈를 양성하여 홍보대사로 활동하게 함으로써 전 구민과 함께하는 건강한 영등포구를 만들고자 함.

□ 사업목표

- 홍보 서포터즈 양성 : 54명 (동별 3인 이상)

□ 추진방향

- 통장, 지역지도자 및 희망자를 대상으로 대사증후군 관련 전문교육 실시
- 전문교육 수료자를 홍보 서포터즈로 위촉하여 지역주민들에게 정보를 제공하고 의견을 수렴하는 지식전달자의 역할 부여

□ 세부 추진계획

- 추진기간 : 2011. 3월 ~ 12월
- 대 상 : 통장, 지역사회지도자, 자원봉사자, 대사증후군센터 등록자중 희망자
- 교육내용
 - 대사증후군, 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 운동, 영양에 관한 교육 5회
 - 교육에 4회 이상 출석한 자에게 수료증 및 위촉장 수여 후 서포터즈 위촉
- 홍보 서포터즈 임무
 - 대사증후군사업 홍보, 연합행사나 야외행사시 홍보 활동
 - 대사증후군관련 행사시 주민들에게 정보제공 및 주민의견 수렴
- 추진일정
 - 2011. 3월 : 대상자 모집
 - 2011. 3월 ~ 4월 : 교육실시 및 수료증, 위촉장 교부
 - 2011. 5월 ~ 12월 : 홍보 서포터즈 활동

□ 소요예산 : 800천원

5

다문화가정 정신건강 OK (시비)

결혼 이민자, 외국인 노동자 등의 증가로 전국에서 외국인 거주자가 가장 많은 현실에서, 다문화 가족이 사회, 문화적 갈등으로 인한 정신적 문제를 극복함으로써 건강한 정신으로 더불어 사는 행복한 사회를 만들고자 함

□ 추진배경

- 외국인 거주자 비율 전국 1위('10.12.31 현재)
 - 주민등록인구 대비 외국인 비율 10.9%(44,281명)
- 다문화 사회의 주요 정신적 문제
 - 사회문제 : 문화스트레스, 언어문제, 차별, 불안, 우울, 공포
 - 가정문제 : 부부문제, 시부모 갈등, 폭력, 자녀 이상행동 및 학교 부적응

□ 추진방향

- 다문화빌리지센터(대림3동 소재)와 공동추진
- 다문화 가족 역량강화 및 민간자원 주도적 지원체계 구축

□ 세부추진계획

- 장 소 : 영등포다문화빌리지센터(대림3동)
- 다문화 가정(외국인) 정신보건문제 기초조사
 - 기 간 : '10. 11월 ~ '11. 2월
 - 대 상 : 400명
 - 방 법 : 다문화 사업관련 기관과 협력 설문조사
- 다문화 한마음 상담실 운영
 - 기 간 : 2월 ~ 12월 (월 2회 운영, 총 20회 500명)
 - 인 력 : 민간단체 정신보건전문가, 정신보건센터 및 보건소
- 다문화 정신건강지도자 및 자원봉사자 양성
 - 기 간 : 3월 ~ 4월
 - 인 원 : 10명(외국인 중 한국어 소통 가능한 자)
 - 역 할 : 다문화 정신보건사업 통역, 보건사업 지원
- 가족치료 및 부부상담 한마음 프로그램 운영
 - 기 간 : 4월 ~ 5월, 10월 ~ 11월
 - 대 상 : 외국인 배우자 부부 30쌍 60명(1회 15쌍, 2회 운영)
 - 방 법 : 전문 프로그램 개발 정기적 개설 및 사후관리

□ 소요예산 : 5,000천원(시 2,500 구 2,500)

IV. 2010년 주요업무 추진실적

1 임신부 산전관리 (국·시비)

추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
임산부 산전 건강관리	1,800	2,440	135
모자건강교실 운영	50회 1,000	52회 1,184	104
산후 우울증 선별검사	300	370	123
산모 유축기 대여	600	683	114

○ 지역사회 연계, 태교음악회 개최 (9월) : 임신부 및 가족 350명 참여

2 출산장려 의료 지원 (국·시비)

추진실적

(단위 : 건)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
체외수정 시술비 지원	151	263	174
인공수정 시술비 지원	269	267	99
산모·신생아 도우미 지원	308	394	128

3 영·유아 건강관리 및 의료비 지원 (국·시비)

추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
저소득가정 미숙아 의료비 지원	90	92	102
신생아 선천성대사이상 검사	4,200	4,399	104
신생아 청각 선별검사	360	381	105

○ 『건강한 모유수유아 선발대회』 개최(7월) : 아기 51명(가족 300명) 참여

4 계절별 · 대상별 적기 예방접종 실시 (국 · 시비)

□ 추진실적

단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
영유아 예방접종	36,400	37,242	102
인플루엔자 예방접종	30,000	29,500	98
일반 예방접종	4,650	4,210	91
병의원 접종비 지원	55,940	10,466	19

- ※ 1. 일반 예방접종 : B형간염 추가접종 폐지로 접종인원 점진적 감소
 2. 영유아 병원 접종비 지원 : 각 구 공통사항으로 보조율 상향 건의함

5 맞춤형 방문건강관리 서비스 제공 (국 · 시비)

□ 추진실적

(단위 : 건)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
방문간호서비스 제공	16,000회	23,028	144
방문진료 및 순회진료	101회 1,260명	100회 1,021명	99
지역사회 연계서비스	500	882	176
가정간호 의료비 지원	200	415	208
재활기구 나눔은행 운영	300	305	102
만성질환자 방문재활 서비스	960회	1,538회	160

- 전립선질환 무료 검진 및 건강강좌(4월) : 156명
- 영등포구의사회 연계, 취약지역 어르신 무료 진료(4월, 10월) : 2회 158명
- 한국실명예방재단 연계, 어르신 안 검진(7월) : 474명(무료수술 의뢰 29명)
- 관절염 환자 타이치 운동 : 36회 858명

6 『어르신 ‘뇌’ 건강지킴이』 치매지원센터 운영 (시비)

추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
치매 예방 및 인식개선 사업	12회	15회	125
치매 조기검진(선별검사)	8,000	8,176	102
치매 등록관리	300	385	128
인지건강 프로그램 운영	200회	831회	416

7 재가 암 환자 등록관리 (국·시비)

추진실적

(단위 : 회)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
방문간호 및 특수간호 서비스	500	536	107
간호용품 지원 서비스	400건	504건	126
자원봉사 호스피스 서비스	1,000	1,222	122

- 거동불편 재가 암 환자 자조모임 및 세상나들이 (8월, 9월) : 2회 71명

8 대사증후군관리 사업

추진실적

- 『대사증후군센터』 설치(보건소 1층), 업무개시 : 2010. 4월

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
대사증후군 조기발견 검사	5,000	6,113	122
대사증후군 등록관리	1,500	3,330	222

- 주민대상 건강강좌 : 20회 1,113명
- 대사증후군 홍보 캠페인 : 140회

9 국가 암 관리 사업 (국·시비)

추진실적

(단위 : 건)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
국가 암 조기검진	27,980	44,908	160
암 환자 의료비 지원	500	475	95
암 예방 건강강좌	4회 400명	4회 450명	100

10 희귀·난치성 질환자 의료비 지원 (국·시비)

추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
희귀·난치성질환자 등록 및 관리	158	162	102

11 정신보건센터 운영 (시비)

추진실적

(단위 : 명)

구 분	목 표	실 적	진도(%)
정신질환자 등록 및 관리	800	809	101
중증 정신질환자 사례관리	7,000회	7,099회	101
생애주기별 정신건강강좌	8회 200	10회 367	125