

제193회 구의회 임시회

2016. 2. 26. ~ 3. 7.

청림 명동포구

2016년 주요업무 보고



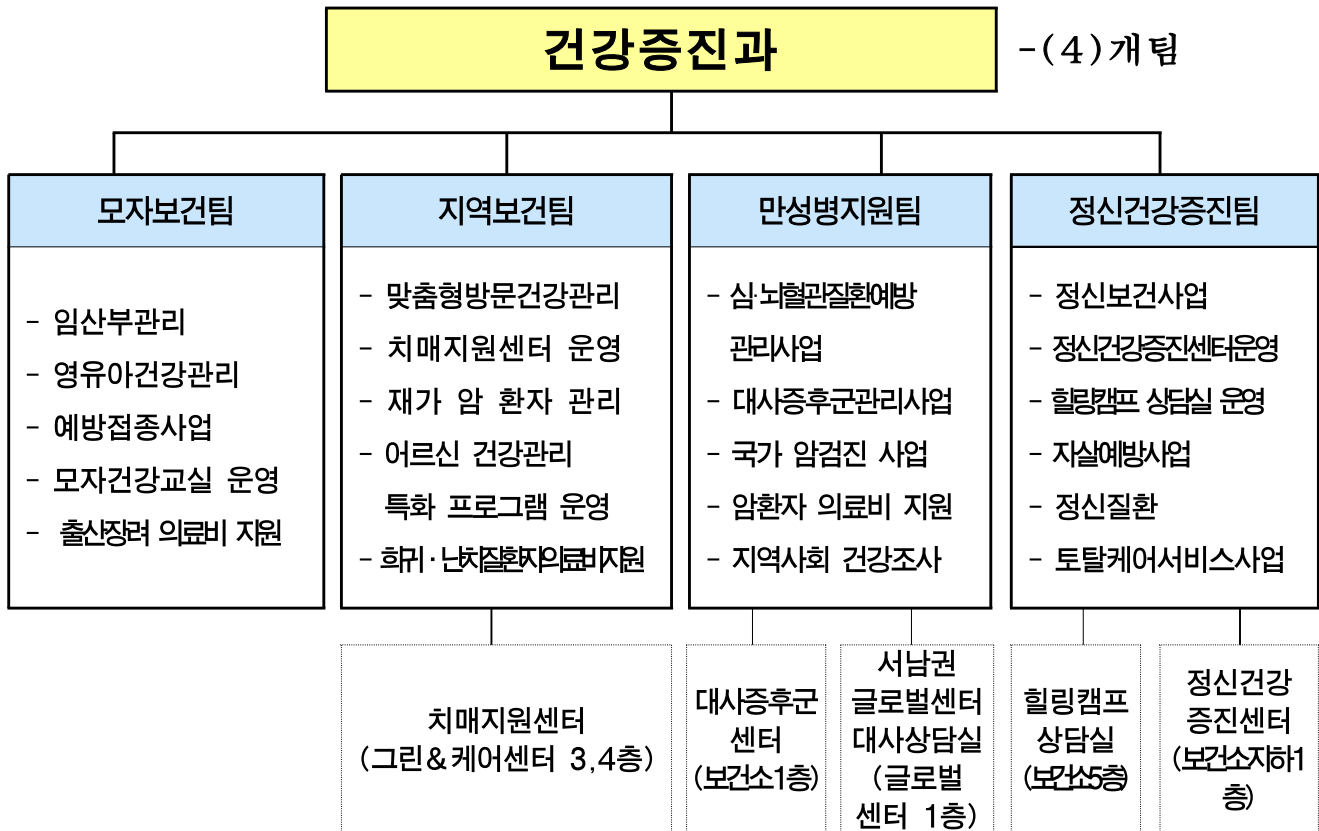
건강증진과

보고 순서

I . 일반 현황	...	1
II . 2016 주요업무 계획	...	3
III . 신규(주요) 투자사업	...	26

I. 일반 현황

1 조직



2 인 력

구 분	계	일 반 직						관 리 운 영 직				임 기 제			
		4급	5급	6급	7급	8급	9급	6급	7급	8급	9급	6급	7급	8급	9급
정 원	20	-	1	4	7	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
현 원	20	-	1	7	7	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
과부족	-	-	-	3	-	△3	-	-	-	-	-	-	-	-	-

3

주요시설 및 장비

구분	명칭	현황	비고
시설	정신건강증진센터	보건소 지하 1층	가톨릭대학교 여의도성모병원 위탁
	치매지원센터	그린&케어센터 3,4층	의료법인 성애의료재단 위탁
	대사증후군센터	보건소 1층	건강증진과 만성병지원팀
	글로벌센터내 대사증후군상담실	서남권글로벌센터 1층	건강증진과 만성병지원팀
	힐링캠프상담실	보건소5층	건강증진과 정신건강증진팀
장비	차량	마티즈 (2004년식)	지역보건팀 (방문보건 차량)
		모닝(2015년식)	지역보건팀 (방문보건차량)
		스타렉스 (2006년식)	부서 공용

4

예산현황

(단위: 천원)

단위사업명	예산액	전년도 예산액	증(△)감
계	10,324,828	9,102,997	1,221,831
엄마와 아기의 건강디딤돌 모자보건사업	2,071,326	1,263,956	807,370
주민건강지켜주는 예방접종사업	4,682,296	4,433,916	248,380
의료취약계층을 위한 맞춤형 건강관리	1,543,016	1,524,447	18,569
함께하는 건강백세 만성질환 예방 관리	949,292	846,091	103,201
구민의 마음건강을 위한 정신건강증진사업	797,191	775,956	21,235
인력운영비	169,509	0	169,509
기본경비	112,198	109,695	2,503
재무활동비(국고보조금반환금)	-	148,936	△148,936

Ⅱ . 2016 주요업무 계획

연 번	사 업 명	쪽
①	임산부·아동 건강관리	4
②	영유아 사전 예방적 건강관리	6
③	구민건강 지켜주는 적기 예방접종	7
④	건강한 겨울나기 인플루엔자(독감)예방접종	8
⑤	방문건강관리사업	9
⑥	치매관리사업	11
⑦	희귀·난치성질환자 의료비지원	13
⑧	심뇌혈관질환 예방관리사업	14
⑨	대사증후군 조기발견 및 등록사업	15
⑩	국가 암 검진사업	16
⑪	저소득층 암환자 의료비 지원사업	18
⑫	지역사회 건강조사 실시사업	19
⑬	정신건강증진센터 운영	20
⑭	새희망 힐링캠프 운영	22
⑮	지역사회기반 자살예방사업	24

건강한 임신과 출산을 장려하고 지원함으로써 산모와 아동의 건강증진을 도모하고자 함

□ 추진방향

- 혼인 전 검사 임산부 산전 건강관리로 건강한 임신과 출산
- 모자 건강교실 운영으로 초보 부모의 육아 역량 강화
- 난임부부 시술비 지원과 고위험 임산부 의료비 지원으로 가계 부담 경감
- 산모·신생아 건강관리사 지원, 기저귀 조제분유 지원으로 기초 건강 도모

□ 사업개요

- 임산부 등록 및 산전 건강관리 : 2,600명
- 모자건강 교실 운영 : 65회
- 난임부부 시술비 지원 사업 : 520명
- 고위험 임산부 의료비 지원 : 77명
- 청소년 임산부 의료비 지원 : 5명
- 기저귀 조제분유 지원 : 386명
- 산모신생아 건강관리 지원 : 600명

□ 세부 추진계획

- 임산부 등록 및 산전 건강관리 : 2,600명
 - 기초 건강검진, 태아 기형아, 풍진검사, 초음파검사, 엽산제 및 철분제 제공
 - 직장 임신여성을 위한 토요일진료(월 2회)
- 모자건강 교실 운영 : 65회
 - 해피맘출산 준비 교실 : 12회
 - 모유수유 교실 : 4회
 - 모유수유 클리닉 : 24회
 - 직장맘을 위한 토요일 교실 : 10회

- 아기건강 교실(베이비 맛사지, 오감발달 교실) : 10회
- 생애주기별 여성건강 관리 : 5회
- **난임부부 시술비 지원 사업** : 520명
 - 전국가구 월평균소득 150%이하 자
 - 체외수정 : 최대 6회(신선배아 3회, 동결배아 3회) 1회 190만원 : 280명
 - 인공수정시술 : 최대 3회 1회 50만원 : 240명
- **고위험 임산부 의료비 지원<신규>** : 77명
 - 전국가구 월평균소득 150%이하 자
 - 3대 고위험 임신질환(조기진통, 분만관련 출혈 및 중증 임신중독증)으로 진단 받고 입원치료 받은 자
 - 1인당 300만원까지 지원
- **청소년 임산부 의료비 지원** : 5명
 - 만 18세이하 청소년 임산부
 - 임신 1회당 120만원 범위 내
- **기저귀 조제분유 지원** : 386명(기저귀 : 368명, 조제분유 : 18명)
 - 중위소득 40%이하의 0~12개월 영아
 - 기저귀지원 대상자 중 산모의 질병 사망으로 모유수유가 불가능한 경우
 - 기저귀 구매비용 월 64,000원, 조제분유 월 86,000원 지원
- **산모신생아 건강관리사업 지원** : 600명
 - 중위소득 80%이하 자, 중위소득 80~100% 중 예외기준 해당자에 대해 산모신생아 건강관리사업 본인부담금 지원
 - 2주(10일), 쌍생아가정 3주(15일), 삼태아 및 중증장애 4주(20일)
 - 산모 영양관리, 감염 예방관리, 신생아 돌보기 등 가정방문 서비스 제공
 - 소득기준 예외자(희귀난치성질환 산모, 장애아 산모 및 장애 신생아, 쌍생아 이상 출산 가정, 새터민 산모, 결혼이민산모, 미혼모산모, 둘째아이이상 출산가정

□ **소요예산** : 1,710,963천원 - 국비 30, 시비 30, 구비 40%

영유아에 대한 단계별 건강관리 및 건강검진을 강화하여 질병의 조기 발견, 적절한 의료서비스 제공 등으로 영유아 건강증진에 기여하고자 함

□ 추진방향

- 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원으로 가계 의료비 부담 경감
- 신생아 난청 조기진단으로 난청의 조기발견 및 조기치료
- 신생아 선천성대사이상 검사 및 환아관리로 장애 예방
- 영유아 건강검진 : 저소득층 의료수급권자(70명), 보건소 건강검진(200명)

□ 사업개요

- 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원 : 114명
- 신생아 청각 선별검사 : 211명
- 신생아 선천성대사이상 검사 및 환아관리 : 3,400명
- 영유아 건강검진 : 270명

□ 세부 추진계획

- 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원 : 114명
 - 전국가구월평균소득 150% 이하 출산 가정 본인부담 의료비 지원
- 신생아 청각 선별검사 : 211명
 - 최저생계비 200%이하 신생아를 대상으로 출생 후 1개월 이내 청각 선별검사 및 유소견자 확진 검사비 지원
- 신생아 선천성대사이상 검사 및 환아관리 : 3,400명
 - 당해 연도에 출생한 전 신생아에게 6종검사 및 발견된 환아 사후관리비 지원 (갑상선기능저하증, 페닐케톤뇨증, 갈락토스혈증, 선천성부신증식증, 호모시스틴뇨증, 부신과형성증)
- 영유아 건강검진 : 270명
 - 생후 4개월부터 만6세까지(7차) 까지 성장단계별 영유아 건강검진

□ 소요예산 : 360,363천원 - 국비 30, 시비 35, 구비 35%

표준예방접종지침에 의거하여 적기에 적절한 예방접종을 실시함으로써, 효과적인 인공면역 획득으로 감염병 발생을 예방하고, 지역사회 예방접종률을 감염병 퇴치수준으로 향상시켜 구민의 건강수준을 유지·증진하고자 함

□ 추진방향

- 감염병 예방의 가장 효과적인 방법인 국가예방접종률 향상
- 고위험군, 취약계층을 위한 예방접종 실시로 지역사회 건강보호·증진

□ 사업개요

- 근거 : 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제24조(정기예방접종)
- 대상 : 만12세 이하 어린이 및 성인
- 장소 : 위탁의료기관, 보건소 및 보건분소
- 내용
 - 어린이 필수예방접종 병원 접종비 전액 지원
 - 일반예방접종(4종)- B형간염(성인·소아)장티푸스, 유행성출혈열, 65세 이상 폐렴구균
 - B형간염 주산기감염 접종비 및 항원·항체 검사비 지급
 - 취약아동 예방접종 확인사업

□ 세부 추진계획

- 보건소 예방접종 : 11,000건
 - 만12세 이하 어린이 국가예방접종(15종) : 5,000건(보건소 분담율 5%)
 - 일반예방접종 : 4종 6,000건(B형간염, 장티푸스, 신증후군출혈열, 폐렴구균)
- B형간염 주산기감염 예방접종사업 : 250건
 - B형간염 항원을 가진 산모로부터 출생한 영유아
 - B형간염 예방접종 및 항원·항체 검사비 전액 지원
- 취약아동 예방접종 확인사업 : 4종 백신 접종완료율 90% 이상
 - 만 4~6세 추가예방접종 4종(DTaP 5차, 폴리오 4차, MMR 2차, 일본뇌염 사백신 4차 및 생백신 2차 확인 및 등록)
- 의료기관 국가예방접종 지원사업(15종) : 66,000건
 - 만12세 이하 어린이를 대상으로 전국 위탁의료기관 무료접종
 - 국가필수예방접종 15종 백신비 및 시행비 전액지원
 - 만12세 여아(1,300명×2회) 자궁경부암(추가)
 - BCG(피내용), B형간염, A형간염, Td, Tdap, DTaP, IPV, 수두, MMR, 일본뇌염(사백신, 생백신), 뇌수막염, DTaP-IPV, 폐렴구균
 - 의료기관 점검 : 3회(자율점검 2회, 방문점검 1회)
 - 예방접종 실시 기준 및 방법, 비용상환관리, 예방접종 업무 위탁에 관한 규정 등

□ 소요예산 : 4,682,296천원 - 국비 30, 시비 40, 구비 30%

65세 이상 어르신과 취약계층을 대상으로 인플루엔자 무료 예방 접종을 실시함으로써 독감으로 인한 합병증 예방과 사망률 감소로 국민 보건향상에 기여하고자 함

□ 추진방향

- 65세 이상 어르신 및 장애인의 편의를 위한 의료기관 위탁 무료접종
- 65세 미만 기초생활수급자, 국가유공자 등 보건소 예방접종

□ 사업개요

- 근 거 : 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제24조(정기예방접종)
- 기 간 : 10월 ~ 11월
- 구 분
 - 병의원 위탁 접종 : 42,000명
 - 65세 이상 어르신 : 전국 위탁의료기관 접종
 - 만3세 ~ 65세 미만 장애인 1~3급 : 관내 위탁의료기관 접종
 - 보건소 접종 : 3,700명
 - 만3세 ~ 65세 미만 기초생활수급자 · 국가유공자, 시설입소자 등
- 내 용
 - 위탁의료기관 인플루엔자 접종비 전액지원
 - 위탁의료기관 관리(신규계약 및 방문점검 실시)

□ 세부 추진계획

- 위탁의료기관 관리
 - 위탁의료기관 인플루엔자 업무 전자계약(3년 마다 재계약)
 - 신규 위탁의료기관 사업시행 전 방문점검 실시
- 인플루엔자 예방접종 비용상환 심사 및 지급

□ 추진일정

- 인플루엔자 위탁의료기관 계약 : 7~8월 중
- 인플루엔자 접종
 - 병의원 위탁접종 : 10월 ~ 11월 예정
 - 보건소 접종 : 10월 중 7일간 예정

□ 소요예산 : 842,300천원 - 국비 30, 시비 43, 구비 27%

의료취약계층, 재가암환자, 재가장애인의 건강증진 및 질환관리를 위하여 삶의 현장을 찾아가는 적극적인 건강관리 서비스로 구민건강향상에 기여하고자 함

□ 추진방향

- 가정, 동주민센터, 경로당 등 생활터 방문형 건강서비스 제공
- 대상자의 건강문제 특성에 따른 맞춤형 방문건강관리 사업운영
- 찾아가는 동주민센터 공무원 방문간호사 18명 채용 및 운영

□ 사업개요

- 사업인력 : 사업담당자2, 기간제 인력 15, 시간선택제임기제 2명
공무원 방문간호사 18명(신규채용 예정)
- 주요사업

세부사업명	사업대상	주요내용
취약계층 맞춤형 방문건강관리	취약주민 6,300가구	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 취약계층 방문건강관리, 연계서비스 ◦ 방문구강건강관리, 방문운동처방 ◦ 방문진료, 순회진료 ◦ 찾아가는 경로당 건강프로그램 운영 ◦ 쪽방지역 집중관리 ◦ 지역주민 무료검진 행사
	경로당 169개소	
재가암환자 관리사업	저소득층 재가암환자 450명	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 재가암환자 방문건강관리 ◦ 고단백 영양식이 제공 ◦ 호스피스 자원봉사 서비스 ◦ 활력증진 프로그램 운영
지역사회중심 재활사업	저소득층 재가장애인 500명	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 재가장애인 등록관리 ◦ 방문 재활치료서비스 ◦ 재활기구 나눔은행 운영 ◦ 재활교육 및 연계서비스
찾아가는 동주민센터 2단계 시범사업 - 동마을간호사	65세, 70세 도래 어르신	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 공무원 방문간호사 18명 신규채용 ◦ 어르신 보건복지 플래너 활동 ◦ 동별 건강 특화프로그램 운영

□ 세부 추진계획

- 취약계층 맞춤형 방문건강관리 서비스 제공 : 23,000건
 - 1인 1~2개동 지역담당제로 포괄적 건강평가 및 관리서비스 제공
 - 건강증진, 만성질환 관리, 구강건강관리, 운동처방 및 지도
 - 고위험군에 대하여 8~12주의 집중관리 프로그램 운영
- 보건 및 복지자원 연계서비스 : 2,000건
 - 의료자원 연계 : 무료검진 및 수술연계
 - 복지자원 연계 : 각종 민관 복지자원 신청 및 연계
- 방문진료(96회), 순회진료(50개소 50회)
 - 방문진료 : 보건소 의료진이 월 2회 가정방문하여 진료 및 투약
 - 순회진료 : 보건소 의료진이 주 1회 경로당 방문하여 진료 및 투약
- 경로당 중심 어르신 건강관리 프로그램 : 119개소
 - 찾아가는 경로당 기초건강검진 프로그램 : 매주 화요일
 - 허약예방프로그램, 셀프건강관리프로그램 : 주 1회 8주 과정
- 쪽방지역 집중관리 : 500명 이상 등록관리
 - 쪽방지역 전담간호사 1명 상주
- 전립선 무료 검진 및 수술연계 : 한국전립선협회 연계사업
 - 무료검진 및 전문의 특강 : 2015년 1회 →2016년 2회(상·하반기)
- 재가암환자 관리사업
 - 국가암조기검진사업, 암치료사업비 지원대상, 방문간호 등록 대상 중 서비스를 원하는 환자와 환자가족 대상
 - 주요내용
 - 방문건강관리(환자평가, 체위와 안위간호, 투약지도 등) : 1,200회
 - 고단백 영양식이 제공 : 800회
 - 자원봉사 호스피스 서비스 : 450회
 - 활력증진 프로그램 운영 : 2회
- 지역사회중심 재활사업
 - 저소득층으로 지속적 관리가 필요한 재가장애인 등록 및 관리
 - 주요내용
 - 방문재활치료서비스(기능평가, 재활치료, 가족교육 등) : 1,000회
 - 재활기구 나눔은행 운영(휠체어, 워커, 지팡이 목발 대여) : 300건
 - 재활교육 및 연계(장애인식개선 교육, 장애인 건강검진 등) : 200명
- 찾아가는 동주민센터 시범사업 운영
 - 현행 : 복지2팀 설치 5개동에 방문간호사 5명 배치
 - 시범사업 선정에 따라 공무원 방문간호사 18명 신규채용 각동배치 : 7월
 - 65, 70세 도래 어르신 전수, 빈곤위기가정 건강평가 및 사례관리
 - 동별 건강특성에 따른 특화건강프로그램 운영 : 고혈압, 당뇨, 관절염, 정신건강 등

□ 소요예산 : 394,252천원 - 국비 48, 시비 15, 구비 37%

치매예방, 조기진단 및 치료, 재활, 단계별 적정 관리의 “지역사회 기반 통합적 치매관리서비스”를 제공함으로써 치매환자 및 그 가족의 정신적, 육체적, 경제적 부담을 경감시키고 치매유병율 및 중증 치매환자 비율을 감소시켜 치매와 관련된 사회적 비용을 줄이고자 함

□ 추진방향

- 치매예방, 조기진단 및 치료, 재활 등 “통합적 치매관리 서비스” 제공
- 치매환자 및 그 가족의 정신적, 육체적, 경제적 부담 경감
- 치매유병율 및 중증 치매환자 비율 감소

□ 사업개요

- 치매예방 및 인식개선사업 : 60,000명
- 치매조기검진 사업 : 6,700명(서울시 지정 목표)
- 치매예방 및 등록관리사업 : 치매환자등록 2,500명
- 저소득층 치매치료비 및 원인확진검사비 지원사업 : 2,300건/70건
- 치매지역사회자원강화사업
- 부설 ‘인지건강센터’ 운영 : 2,000회

□ 세부 추진계획

- 치매예방 및 인식개선사업 : 60,000명
 - 교육 및 홍보자료 보급 및 프로그램 시행
 - 언론 홍보 : 지역 및 중앙 TV, 지역신문, 기타 소식지, 인터넷 등
 - 치매극복의 날, 치매극복 걷기 대회 등 행사 운영
- 치매조기검진사업 : 6,700명(서울시 지정 목표)
 - 대상 : 지역사회 거주 만 60세 이상 모든 어르신
 - 예외적용 : 만 60세 미만으로 인지능력이 저하된 경우
 - 수행절차 및 방법
 - 1단계 : 선별검사(MMSE-DS) ⇒ 치매지원센터
 - 2단계 : 정밀검사(신경인지검사, 전문의 진료 등) ⇒ 치매지원센터

- 3단계 : 감별검사(혈액검사, 뇌영상촬영 등) ⇒ 협약병원
- 치매 예방등록관리사업(치매환자등록 누적인원 2,500명)
 - 등록관리 : 치매지원센터에 등록하여 대상자별 상태(정상군, 고위험군, 치매군)에 맞게 적정관리서비스 계획 및 제공
 - 치매환자관리 : 방문간호, 조호물품·실종방지인식포 배부, 가족모임 등
 - 치매고위험군(정상군)관리 : 정기정밀(선별)검진, 인지건강프로그램 연계
- 치매치료비 및 원인확진검사비 지원사업
 - 치매치료비 지원 : 400명, 2,300건
 - 대상 : 치매를 진단받은 저소득층 치매환자(평균소득 100% 이하)
 - 지원범위 : 치매진료비, 처방받은 약제에 대한 보험급여분
 - 지원수준 : 월 3만원, 연 36만원 한도 내 본인부담금
 - 지급절차 : 건강보험공단을 통하여 해당 지원금액 한도 내 일괄 지급
 - 원인확진검사비 지원 : 70명 70회
 - 대상 : 정밀검진에서 치매로 분류된 저소득층(평균소득 100% 이하)
 - 지원범위 : 치매 원인 파악을 위한 감별검사(혈액검사, 뇌영상촬영 등)
 - 지원수준 : 병의원 상한 8만원, 상급종합병원 상한 11만원
 - 지급절차 : 원인확진검사비 수납 시, 지원금액을 제외한 금액 납부
- 부설 '인지건강센터' 운영
 - 대상자(치매군, 고위험군, 정상군) 상태에 따라 소그룹(5명~15명)운영
 - 작업치료, 음악치료, 웃음치료, 운동교실, 영화상영 등
 - 원예요법 적용 : 치매지원센터 옥상텃밭 및 오쇠동 텃밭 활용
 - 기억키움학교 운영<신설>
 - 장기요양보험 등급 외 경증치매어르신 대상
 - 월~금, 오전반/오후반으로 나눠 정해진 시간표에 따라 운영

□ 소요예산 : 678,764천원 - 국비 5, 시비 49, 구비 46%

의료비의 경제적 부담이 과중한 희귀·난치성 질환자를 대상으로 의료비 지원을 통하여 대상자와 그 가족의 경제적 부담감소 및 삶의 질을 향상시키고자 함

□ 사업목표

- 희귀·난치성질환 134종(근육병 등)을 앓고 있는 대상자중 소득 및 재산이 의료비 지원기준에 적합한 자 130명

□ 추진배경

- 보건복지부 희귀·난치성질환자 의료비 지원사업 안내
- 관내 구민 중 희귀·난치성질환 134종(근육병 등)을 앓고 있는 대상자에게 의료비 지원

□ 추진방향

- 사업지침 및 법령에 의한 대상선정 및 지원기준 철저히 준수
- 희귀·난치성질환자 지원 사업에 대한 적극적, 지속적 홍보

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 희귀·난치성 질환134종(근육병 등)을 앓고 있는 대상자중 소득 및 재산이 의료비 지원기준에 적합한 자
- 사업내용
 - 보건소 : 대상자 의료비 적합여부 전산등록 및 의료비 예탁
 - 국민건강보험공단 : 의료비 지급(의료기관에서 공단으로 직접청구)
 - 상·하반기 기등록자에 대한 정기재조사, 지원사업 안내 및 홍보
- 지원내용
 - 요양급여 본인부담금 지원, 만성신부전 요양비 지원, 보장구 구입비 지원, 호흡 보조기 및 기침유발기 대여료 지원, 간병비 및 특수식이 구입비 지원

□ 소요예산 : 470,000천원 - 국비 30, 시비 35, 구비35%

만성질환의 지속적 증가에 따른 국민 의료비의 급증 등 사회경제적 부담을 줄이기 위하여 심뇌혈관질환에 대한 올바른 정보를 제공하여 지역 주민의 건강수명을 연장하고자 함

□ 추진방향

- 심뇌혈관질환예방 및 관리를 위한 인식개선 홍보 활성화
- 고혈압·당뇨환자의 일상생활관리를 위한 질환관리 표준교육 실시
- 건강검진사업, 대사증후군 검진사업결과이상사 연계 질환관리 교육실시

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 영등포구 주민 및 만성질환자

□ 세부 추진계획

- 고혈압·당뇨 보건정보시스템 등록 관리 : 10,000명
 - 보건소 내과진료환자, 방문간호대상자, 대사증후군검진 발견환자 등 고혈압,당뇨환자 보건정보시스템 등록관리
- 고혈압·당뇨 질환관리 표준교육 : 30회 2,000명
 - 고혈압, 당뇨질환을 앓고 있는 환자를 대상 일상생활 질환관리교육
 - 이론, 운동, 영양 전문강사를 통한 체험 실습교육 실시
- 주민인식개선 및 캠페인 홍보 : 20회
 - 대사증후군 캠페인사업, 뇌졸중스크린사업, 심뇌혈관 홍보캠페인
 - 심뇌혈관질환관리 소책자등 홍보물 배부

□ 소요예산 : 14,106천원 - 국비 50, 시비 15, 구비 35%

고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 비만 등 대사증후군관련 질환의 조기발견 및 개인별 맞춤형 건강관리시스템을 구축하여 통합적인 건강서비스를 제공하고자 함

□ 추진방향

- 대사증후군 검진 신규 등록 증가 및 추후 검진을 향상
- 건강검진 연계 유소견자 검진실시로 지속 관리율 증가
- 지역내 권역별 대사증후군 상담실 설치·운영으로 접근도 향상 및 홍보강화

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 20~64세 이하 주민
- 검진장소 : 대사증후군센터, 서남권글로벌센터 대사증후군상담실
- 검진내용 : 혈압, 혈당, 중성지방, 복부둘레, HDL콜레스테롤
- 맞춤상담 : 검진 결과에 따른 혈액, 영양, 운동 등 맞춤 건강 상담

□ 세부 추진계획

- 대사증후군 조기 발견 검사 및 등록관리 : 12,000명
- 유소견자 등록 관리: 6,000명
 - 검진결과 상담 및 위험요인별 맞춤형 추후 검진관리
 - 6개월, 12개월 추후검진 실시로 지속적 건강관리
- 건강보험공단 검진결과이상자 대사증후군 검진연계 : 1,200명
 - 1:1전화상담 및 방문검진대상자 대사증후군 검진연계
- 주민 인식 개선 캠페인 및 홍보 : 30회
 - 관내 축제 및 지하철 등 공공기관연계 인식개선 홍보
 - 홍보소책자 발행 및 리플렛 IPTV 홍보
 - 심뇌혈관질환 질환관리 연계 교육

□ 소요예산 : 341,700천원 - 시비 34, 구비 66%

국민 사망원인 1위인 암의 조기 발견 및 치료를 위한 저소득층 무료 암 조기검진으로 암의 발견율을 높이고, 암 환자 의료비를 지원하여 경제적 부담을 완화하고 암으로 인한 사망률 감소와 삶의 질 향상에 기여하고자 함

□ 추진배경

- 우리나라에서 흔하게 발생하는 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암은 비교적 간단한 방법으로 암을 조기 발견 할 수 있으며, 조기에 발견하여 치료할 경우 90%이상 완치가 가능하여 암으로 인한 사망률을 낮출 수 있다.

□ 추진방향

- 2016년 국가암 검진사업 상반기에 집중적으로 홍보
- 저소득층에 대한 암 조기검진 및 추후 관리 체계 구축
- 국가 암 조기검진 홍보 강화

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 의료급여수급자 및 건강보험료 하위 50%이내
 - 국민건강보험공단에서 전년도 11월 기준으로 익년도 대상자 선정하여 2~3월중 개별 통보
- 내 용
 - 보건소 : 검진주기 및 연령에 따라 암 검진 독려·홍보 및 검진비 위탁
 - 국민건강보험공단 : 검진비 지급

□ 세부 추진계획

- 국가 암 조기검진 : 50,000건

암종류	위암	간암	대장암	유방암	자궁경부암
건수	14,500	3,200	13,000	9,300	10,000

○ 암 예방 강좌 : 4회 200명

- 시 기 : 2~10월

- 장 소 : 영등포구노인종합복지관, 보건분소 등 4개소

○ 통합 마케팅 전략을 활용한 암 검진 홍보

- 서비스 마케팅

· 수검률이 높은 50~60대에게 집중적으로 검진 안내문 발송

· 우편물 직접 발송 : 30,000건

· 사업 안내문, 리플릿, 포스터 부착, 직능단체회의 시 지속적 홍보

- 관계마케팅

· 검진의료기관을 활용한 홍보 : 63개소

· 공동주택인 아파트 관리사무소장을 활용한 홍보 : 175개소

· 구립경로당 회원을 활용한 홍보

· 암환자 의료비 지원을 받은 대상자를 활용한 홍보

· 1:1 전화 및 검진 독려 : 20,000건 - 기간제 및 공공근로 활용

- 사회마케팅

· 지역행사 연계 홍보 캠페인 : 10회

· 보건소 및 구청 소식지, 지역신문을 통한 홍보 : 10회

- 커뮤니케이션 기능적 자원을 활용한 홍보

· 보건소 및 구청 홈페이지를 활용한 홍보 : 연중

· IP TV 홍보 : 연중

· 케이블TV 자막 송출 : 3회

□ 소요예산 : 262,500천원 - 국비 30, 시비 35, 구비 35%

암 환자를 지원하여 경제적 부담을 완화하고 암으로 인한 사망률 감소와 삶의 질 향상에 기여하고 자 함.

□ 추진배경

- 소득이 낮을수록 암 발생 및 암환자의 사망 가능성이 높으므로 저소득층의 의료비 지원사업으로 경제적 부담을 감소시켜 건강수명 연장 및 삶의 질 향상

□ 추진방향

- 저소득층에 대한 암 조기검진 및 의료비 지원
- 국가 암 조기검진 및 암 환자 의료비 지원 홍보 강화

□ 사업개요

- 기간 : 연 중
- 대상 : 의료비 지원대상자로 등록된 암환자
- 내용
 - 18세미만(소아암) : 백혈병 3천만원까지, 백혈병이외 2천만원까지
 - 건강보험가입자(5대암) : 본인일부부담금 200만원까지
 - ※ 5대암 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암
 - 의료급여수급자 : 본인일부부담금 120만원, 비급여 100만원까지
 - 폐암환자 : 본인일부부담금 최대 100만원까지

□ 세부 추진계획

- 암환자 의료비 지원 : 400건

구분	소아암환자	건강보험가입자	의료급여수급자	폐암환자
명수(건)	30	150	150	70

○ 처리방법

- 18세미만 소아 암환자
 - 재산관련 서류 제출 → 소득·재산 조사 의뢰 → 전산등록 → 의료비 청구 → 입금
- 건강보험가입자 및 폐암환자, 의료급여수급자
 - 지원기준 여부 확인 → 서류 제출 → 의료비청구 → 무통장 입금
- 지급보증제 실시
 - 암환자 수술 후 병원비 없을 경우 지원금액만큼 병원으로 무통장입금

□ 소요예산 : 255,500천원 - 국비 30, 시비 35, 구비 35%

지역보건의료계획 수립에 필요한 시·군·구 단위 건강통계산출과 지역보건 사업 성과를 체계적으로 평가할 수 있는 기초자료 생산을 목적으로 함.

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 지역주민 19세이상 성인 약 919명
- 내 용
 - 조사원 모집 및 교육 실시 : 교육훈련을 수료한 조사원 5명
 - 건강조사대상 가구선정통지서 및 홍보물 발송
 - 표본으로 선정된 가구에 가구선정통지서 발송
 - 구청소식지 홍보, 구청 및 보건소 홈페이지 홍보, IPTV 홍보
 - 지역사회 건강조사 내용(18개영역 203문항)
 - 건강수준, 흡연, 음주, 안전의식, 운동 및 신체활동, 비만 및 체중 조절, 의료이용, 사고 및 중독, 활동제한 및 삶의 질, 보건기관 이용, 심정지, 교육 및 경제활동
 - 건강조사 웹지원시스템관리 및 통계자료 검독
 - 자료분석 및 통계보고서 완료(서울대학교 보건대학원)
 - 지역사회 건강통계 책자 발간 : 익년 3월

□ 세부 추진계획

- 추진기간 : 8월 ~ 10월
- 사업진행절차
 - 교육 수료한 5명의 조사원이 표본으로 선정된 가구방문 1:1 면접조사
 - 노트북이용 전자조사표활용(종이를 사용하지 않고 조사결과 인터넷 전송됨)

□ 소요예산 : 47,266천원 - 국비 50, 시비 25, 구비 25%

복잡해지고 다양한 사회적·환경적 요인으로 자살, 우울 등 정신건강문제가 급증함에 따라 생애주기별 정신 건강 검진을 강화하고, 정신질환의 조기발견, 치료 재활 등 통합적인 정신보건 서비스를 제공하고자 함.

□ 추진방향

- 정신질환 고위험군 조기 발견, 등록관리 및 사회재활 도모
- 대상자별 맞춤형 정신건강증진서비스 제공 및 연계체계 구축
- 대중매체 등을 이용한 홍보 및 교육을 통한 인식개선 및 예방

□ 사업개요

- 추진근거 : 정신보건법 제13조(지역사회정신보건사업 등), 제13조의2
- 사업대상 : 지역주민 및 정신질환자
- 주요기능
 - 정신질환자 고위험군의 조기발견 및 개입
 - 등록회원 재활서비스 운영
 - 지역주민 정신질환 인식개선사업 홍보 및 교육
- 추진인력 : 13명(가톨릭대학교 여의도 성모병원 위탁 운영)
 - 센터장(정신전문의)1, 팀장1, 정신보건 간호사1, 행정1, 사회복지사 9
- 지도감독 : 안전 및 시설관리, 예산 및 회계, 사업수행 및 실적관리 등

□ 세부 추진계획

- 중증 정신질환자 신규 등록 및 환자 관리 : 820명
 - 초발 정신질환자 신규 및 정신질환자 등록 : 120명
 - 등록 중증 정신질환자(조현병, 조울정신병, 주요우울증등) 관리 : 700명
- 등록회원의 직업재활, 사회적응 프로그램 운영 : 120회
 - 주간재활 프로그램, 직업재활 프로그램, 지역 체험 프로그램
- 위기대응 체계 구축 및 지역사회 연계 : 1,300건
 - 타 기관 의뢰, 자살예방, 또래지킴이 등 정신건강지킴이 등 자원봉사자 양성
- 정신건강증진사업(강좌 및 홍보) : 4,500명

- 아동·청소년 정신건강증진
 - 소아청소년 정신건강 고위험군 조기발견 및 치료 연계체계 구축
 - 청소년 자살예방 『Jumping-blue』 교육 : 8개교/청소년 2,000명
- 건강음주 희망 프로젝트
 - 알콜을 사용장애 대상자를 위한 회복지원팀 구축 및 운영 : 26회
 - 유관기관과 Help-Line Team구축을 위한 간담회 개최 : 2회
 - 건강음주희망터치 슈퍼비전, 자조모임 진행 : 월 2회
 - 스마트폰 메신저 및 문자서비스, 전화 등 실시간 활동 지원 및 모니터링 : 주1회
- 자살 위기개입 및 관리 : 100명
 - 자살고위험자인 자살시도자, 1년 이내 자살 시도력이 있는 자, 자살유가족 등
 - 1차 위기 관리 : 치료지원서비스, 개별상담 제공 8주, 24시간 위기관리
 - 2차 지속 관리 : 1차 위기관리 이후(8주) 자살시도자 ‘희망문자’(월 1회), ‘희망편지’ 발송(총 4회) - 6개월
 - 성과평가 : 자살시도자 위기관리 종결 후 6개월 간격 텔레체크 실시(2회)
- 자살 유족 관리 사업
 - 지인 및 가족 자살 경험자에게 애도 상담 프로그램 제공
- 정신건강증진센터 운영위원회 개최 : 연4회
 - 실적 및 계획, 예산 등 센터 운영 전반에 관한 사항
- 정신건강증진센터 시설운영의 지도·감독 : 연2회
 - 입·퇴록, 시설, 안전, 종사자, 회계, 장부, 기타 등 7개 분야

□ **소요예산 : 696,326천원 - 시비 50, 구비 50%**

현대사회의 각종 사회병리적 현상인 우울, 자살, 성폭력, 학교폭력 등에 대처하기 위한 지역사회 역할을 강구하여 정신건강증진사업을 실질적이고 효율적으로 수행함으로써 주민들의 안전과 행복한 삶에 기여하고 정신건강 으뜸구로 자리매김하고자 함

□ 추진방향

- 내소 상담 및 취약계층(장애인, 임산부, 시설입소자)을 위한 이동상담 실시
- 집단특성을 적용한 그룹상담 및 부부·가족 대상 심리극 등 프로그램 진행
- 생명존중 및 정신건강증진을 위한 생애주기별 정신건강 교육 강화

□ 사업개요

- 추진근거 : 정신보건법 제4조(국가 등의 의무)
- 사업대상 : 정신, 심리적 상담을 원하는 영등포 구민
- 주요기능
 - 대상자 심층 심리평가 및 상담 실시
 - 생애 주기별 정서장애 조기발견 및 개입
 - 우울·자살 예방사업
- 추진인력 : 3명(임상심리전문가 1, 상담심리사 2)

□ 세부 추진계획

- 정신건강상담
 - 개인상담 : 2,160건(3명 x 주15건[1일5건*주3일] x 4주 x 12월)
 - 내소상담 및 전화상담 : 1회 50분 8~12회기 상담 진행
 - 이동상담 : 42회 150명
 - 지역주민, 취약계층(장애인, 임산부, 노인) 대상 이동상담실 운영
 - 집단상담 : 24회 112명
 - 장애인 집단상담 : 1개소 10회 50명
 - 치매환자 가족 집단상담 : 1개소 10회 50명

- 부부·가족 대상 심리극 활동 : 4회 12명
- 집단 프로그램 운영 : 10개소 100회 800명
 - 지역기관 아동청소년 : 3개소 30회 240명
 - 초·중·고등학교 아동청소년 : 7개소 70회 560명
- 생애주기별 정신건강증진 강좌 : 50회 1,450명
 - 아동청소년(관내 초·중·고생) : 30회 800명
 - 성인(학부모 및 직장인) : 10회 300명
 - 노인(노인대학 및 경로당) : 10회 350명
- 생명존중문화 확산 홍보 및 캠페인 실시 : 150회 15,000건

□ 소요예산: 98,865천원- 구비 100%

자살률 감소를 위하여 영등포구민의 자살예방에 대한 인식개선과 함께 자살의 시도자를 신속히 발견하여 전문적인 서비스를 제공받을 수 있도록 지역사회 환경을 개선함

□ 추진방향

- 취약지역 고위험군 집중관리
- 자살고위험군 조기발견을 위한 다중적 안전망 구축
- 예방환경조성을 위한 지역 내 유관기관 협력체계 구축

□ 사업개요

- 추진근거 : 정신보건법 제4조(국가 등의 의무)
- 사업대상 : 영등포 구민, 자살 고위험군
- 주요기능
 - 자살 고위험군 발굴 및 자살예방 지킴이 양성
 - 생명존중문화 조성을 위한 홍보 및 교육
- 추진인력 : 2명(사회복지사 2)

□ 세부 추진계획

- 지역사회 자원 발굴 및 네트워크 구축 : 10회
 - 자살예방 협약기관, 동 자치위원회, 사회복지기관, 의약단체 등 간담회 및 업무협의회
- 자살예방지킴이 양성 및 사후관리
 - 자살예방지킴이 양성교육 : 15회 300명
 - 역할 : 지역사회에서 자살 고위험군을 발견하여 적절한 위기 상담 서비스를 받을 수 있도록 전문기관에 연계하여 대상자의 자살시도 예방
 - 교육시간 : 3시간

순 위	교 육 대 상	교 육 횟수	양 성 인 원
1순위	· 방문보건 사업인력, 사회복지직 공무원	3회	50명
2순위	· 방문보건사업 인력 외 보건소 종사자,	2회	40명

	보건소 진료의사		
	· 사회복지시설(사회복지관, 장애인복지관, 노인복지관, 생활시설 등) 종사자	4회	80명
	· 노인돌봄 및 재가서비스 제공자	2회	50명
3순위	· 통장 및 반장, 약사회, 의사회 · 일반시민 및 단체 등	4회	80명
총 계		15회	300명

○ **준사례관리자 양성 및 서비스 제공**

- 준사례 관리자 양성(공급자) : 18명
 - 역할 : 자살예방지킴이 중 준사례 관리활동 동의자로 자살위험 조기개입과 전문기관에 의뢰
- 준사례 관리대상자에게 서비스 제공(수요자) : 54명(18명* 3명)
 - 전화 서비스 제공 : 주 1회, 희망문자 발송 : 월 1회

○ **자살 고위험군 발굴 및 의뢰**

- 자살예방지킴이에 의한 발굴 및 의뢰 : 100명
- 우울·자살 스크리닝 실시를 통한 발굴
 - 보건소 이용 대상자 및 취약지역 내 취약계층 대상 스크리닝 : 500건

○ **자살예방 및 생명존중 교육 : 25회 900명**

- 아동청소년(취약지역 5개동 초,중,고생등) : 15회 400명
- 성인(장애인, 감정노동자, 자활근로자등) : 5회 250명
- 노인(독거노인, 노인복지관등) : 5회 250명

○ **“누구에게나 엄마가 필요하다” 프로그램**

- “누구에게나 엄마가 필요하다” 프로그램 실시(상, 하반기) : 2회기
- 치유활동가 양성 : 40명

○ **취약지역 이동상담**

- 동 주민센터 이동상담 : 18회(18개동별 각 1회)
- 아파트 단지, 복지관, 보건소, 구청 등 이동상담 : 월1회

○ **홍보 및 캠페인 실시: 110회 4,000명**

- 자살예방 문화 확산 홍보 및 자살예방 캠페인

□ **소요예산: 100,000천원 - 시비 100%**

Ⅲ . 신규(주요) 투자사업

연 번	사 업 명	쪽
①	영유아 예방접종비 지원확대	27
②	산후 조리비 지원 사업	28
③	「찾아가는 동주민센터」 방문건강관리사업	29
④	주민건강종합관리센터 운영	31
⑤	여의도 복지센터 대사증후군 상담실 설치운영	33

표준예방접종 지침에 의거, 적기에 적절한 예방접종을 전액 지원함으로써, 저출산시대 예방접종에 대한 비용부담 경감과 복지향상 및 감염병 발생 차단으로 영유아의 건강보호·증진에 기여하고자 함

□ 추진배경

- 예방접종 비용부담에 따른 예방접종을 감소 및 예방접종대상 감염병 발생 증가
- 예방접종을 상승 및 감염병 발생 감소를 위한 지원방안 마련 필요
- 예방접종의 접근성, 편의성 및 안전성 향상을 위해 무료예방접종 및 민간의료기관 접종확대 요구 증가

□ 추진개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 만12세 이하 어린이
- 장 소 : 전국 위탁의료기관, 보건소 및 보건분소
- 규 모 : 77,000건
- 지원내용 : 국가필수예방접종(15종) 백신비, 시행비 전액 지원
 - 만12세 여아(1,300명×2회) 자궁경부암(2016년 추가), A형간염(2015년), 폐렴구균(2014년), BCG(피내용), B형간염, Td, Tdap, DTaP, IPV, 수두, MMR, 뇌수막염, 일본뇌염(사백신, 생백신), DTaP-IPV
- 지원방법
 - 전국 위탁의료기관 접종 → 병의원 비용상환 신청 → 보건소 심사 → 위탁의료기관 비용지급

□ 소요예산 : 3,534,000천원 - 국비 30, 시비 30, 구비 40%

관내 저소득 출산가정에 건강관리사 파견비를 지원하여 경제적 부담을 완화시키고, 산모 및 신생아의 건강관리를 도모하여 건강도시 영등포 구 현에 이바지 하고자 함.

□ 추진배경

- 저출산 문제가 사회적 문제로 대두되면서 높은 출산비용이 저출산 문제의 한 원인으로 지목됨.
- 산후조리비용 증가로 적절한 산후조리를 받지 못하는 저소득 가정의 산모 및 신생아에게 건강문제 발생 가능성 증가
- 저소득 가정의 산모 및 신생아의 건강관리를 도모하여 향후 발생 가능한 의료비를 절감하고 삶의 질 향상을 도모

□ 추진개요

- 대 상 : 출산예정일 3월 1일 이후인 산모(영등포구 6개월 이상 거주)
- 신청기한 : 출산 예정일 40일 전부터 출산일로부터 30일 까지
- 필요서류 : 산모신분증, 산모 및 배우자의 건강보험증 사본, 건강보험료 납부확인서, 가구원 수 확인자료, 예외지원 대상자의 경우 해당 확인자료
- 접 수 : 영등포구 보건소 3층 건강증진과
- 지원내용 : 기준중위소득 80%(태아 포함 3인 가족 기준 건강보험료 88,428원 이하) 미만과 80~100%(109,916원 이하) 중 예외기준 해당자

※예외기준: 희귀난치성질환 산모, 장애인산모 및 장애신생아, 쌍생아 이상 출산가정, 설타민 산모, 결혼이민산모, 미혼모산모(만 18세이하 또는 미혼모시설 입소자), 둘째아 이상 출산가정

□ 소요예산 : 166백만원 - 구비 100%

65세 이상 어르신과 빈곤위기 가정을 대상으로 보편적 방문건강관리서비스를 제공하여 장기요양 예방 및 어르신 건강수명 연장으로 구민의 삶의 질 향상에 기여하고자 함

□ 추진방향

- 65세 이상 어르신 보편 방문건강관리 실시
 - 65세 도래, 70세 도래 어르신 전수 건강평가 및 사례관리
- 방문간호사 각동 1명 배치
- 빈곤위기가정 방문건강관리 서비스 제공
- 보건소 타사업, 유관기관 자원과 서비스 연계 등

□ 사업개요

- 목적
 - 65세 이상 어르신의 건강수명 연장과 장기요양 예방
 - 빈곤위기가정의 건강관리
- 대상
 - 65세 이상 어르신
 - 2016년 65세, 70세 도래 어르신 6,452명, 1개동 평균 365명
 - 빈곤위기가정
- 인력 : 공무원 방문간호사 18명(보건소 소속, 동주민센터 배치)
- 내용 : 보편적 방문건강관리 서비스 제공

□ 세부 추진계획

- 어르신 포괄건강평가도구에 따른 건강평가
 - 평가내용 : 9개분야 107항목
 - 건강행태, 신체사정, 건강검진, 민성질환 이환조사, 허약유무 및 정도
치매선별검진, 노인우울검사, 알코올중독검사, 구강검사 등
- 건강평가에 따른 군분류하여 지속적 건강관리(사례관리)
- 프로그램 운영 : 허약노인 장애예방 및 소그룹등 건강 프로그램 운영
- 보건소 타사업, 유관기관과의 연계

- 건강분야 거버넌스 운영
 - 역할 : 다양한 참여 주체들간의 원활한 소통과 정책개발
 - 대상 : 보건소, 정신건강증진센터, 치매지원센터, 기타 유관기관
- 교육 TFT 운영
 - 역할 : 주민 및 유관기관간 역량강화 교육
 - 대상 : 보건소, 정신건강증진센터, 치매지원센터, 기타 유관기관

□ **찾·동 방문간호사와 통합방문간호사의 업무연계 및 협력**

구 분	찾·동 방문간호사	통합 방문간호사
인력(명)	18명	13명
대 상	- 65세이상 어르신 · 65세, 70세 도래어르신 : 6,452명 - 빈곤위기가정	- 건강문제가 있는 취약계층 6,300가구 · 기초생활보장수급자, 차상위, 다문화족, 북한이탈주민, 독거노인, 지역아동센터, 미인가시설, 보건소 타부서 및 그 외 지역사회 기관으로부터 의뢰된자
업무내용	- 65세 , 70세 도래 어르신 건강평가 - 취약계층 외의 대상자 사례관리 - 빈곤위기가정 방문건강관리	- 취약계층 대상자 건강평가 - 취약계층 대상자 사례관리 · 지역사회 자원연계 · 건강 프로그램 운영 - 전체경로당 어르신 건강관리 프로그램 운영 - 인센티브사업 수행
건강평가 도구	- 어르신 포괄건강평가도구 - 9개분야 107항목	- 건강면접조사 - 8개분야 102항목
업무지침	「찾아가는 동주민센터」 업무매뉴얼 (서울시)	「지역사회 통합방문건강관리사업」 안내서(보건복지부)
예산	388,971천원(시비100%)	346,370천원 (국165,817,시49,745,구130,808)

□ **추진일정**

- 실행계획 수립 : 3월
- 방문간호사 채용 : 4~5월
- 방문간호사 교육 및 동배치 : 6~7월

□ **소요예산 : 388,971천원 - 시비 100%**

건강 100세 시대를 맞이하여 지역주민에게 양질의 건강서비스를 제공하고 건강검진을 통한 질병발견 및 맞춤 상담을 실시하고 건강재테크 프로그램을 통한 생활밀착형 건강관리 통합서비스 제공에 만전을 기하고자 함

□ 추진배경

- 청소년 비만율은 14.7%(2013년 통계청)로 20년 동안 지속적 증가하고 있음
 - 청소년기에 올바른 식습관 형성 및 신체활동을 통한 건강증진 프로그램 요구
- 30세이상 성인 30.8%가 고혈압을, 10.5%가 당뇨병을 앓고 있음
 - 만성질환을 예방하기위한 대사증후군 조기발견 및 건강증진 프로그램 개발
- 건강 100세 시대를 준비할 수 있는 건강관리 프로그램 절실
 - 고령화시대를 맞이하여 질병예방교육 중심에서 질환관리 교육 운영이 필요함

□ 추진방향

- 증가하고 있는 심뇌혈관질환 예방관리 프로그램 실시
- 생애주기별 일정에 근거하여 건강검진 실시 후 건강 처방실시
- 검진결과에 근거한 건강 재테크 프로그램 운영으로 건강관리

□ 추진개요

- 기 간 : 연중
- 주요내용 : 건강검진, 검사결과 상담, 체험교육, 건강재테크 프로그램운영
- 예 산 : 413,000천원

□ 추진사업내용

- 청소년 건강프로젝트
 - 대 상 : 관내 초·중·고등학교 학생
 - 규 모 : 49,000명
 - 기초건강검진
 - 관내 초·중·고등학교 학생검진 실시



- 검진항목 : 병리검사 등 14~17항목 및 검진결과 의사상담
- 체험교육
 - 건강플러스 체험관 견학(금연, 금주, 운동, 비만, 영양 체험관 운영)
- 건강 재테크 프로그램 운영
 - 금연 , 영양, 절주, 운동 교육

○ 대사증후군 프로젝트

- 대 상 ; 20~ 64세 이하 주민
- 규 모 : 26,000명
- 예 산 : 367,000천원
- 기초건강검진 및 검사결과 상담
- 상담군 분류 : 검사결과에 따라 3가지 상담군 분류
- 건강 재테크 프로그램 운영
 - 금연· 절주· 영양· 운동 프로그램 운영

○ 건강100세 프로젝트

- 대 상 : 65세이상 어르신
- 규 모 : 5,000명
- 예 산 : 3,000천원
- 기초건강검진
 - 검진항목 : 생화학검사 등 총 5개 검진 및 검진결과 의사 상담
- 건강 재테크 프로그램 운영
 - 금연· 절주 · 영양· 운동 교육
 - 고혈압 당뇨 질환 관리 표준교육

□ 소요예산 : 413,000천원 - 국비 10, 시비 28, 구비 62%

고령화와 식습관의 변화로 증가하는 만성질환을 예방하기 위하여 신축예정인 여의도복지센터 내 대사증후군 상담실을 설치 운영하여 100세 시대 주민의 건강 수요에 부응하고 '건강도시 영등포' 구현에 만전을 기하고자 함.

□ 추진방향

- 주 1~2회 대사증후군센터 출장팀 활용 찾아가는 대사증후군상담실 운영
- 20세~64세 이하 주민대상 5가지 즐거운 건강체크 대사증후군검진
- 40~50대 직장인 밀집지역으로 대사증후군 주요 대상자 집중관리

□ 시설개요

- 위 치 : 영등포구 여의도동 56-1(여의도복지관 지하1층)
- 면 적 : 18.74㎡
- 완 공 : 2016. 1월
- 개소 예정일 : 2016. 4. 13. 이후

□ 세부 추진계획

- 대사증후군 조기 발견 검사 및 등록관리 : 1,000명
 - 대 상 : 만 20~64세 주민
 - 검진내용 : 혈압, 혈당, 중성지방, 복부둘레, HDL콜레스테롤
 - 맞춤상담 : 검진 결과에 따른 혈액, 영양, 운동 등 맞춤 건강 상담
- 유소견자 등록 관리: 500명
 - 검진결과 상담 및 위험요인별 맞춤형 추구 검진관리
 - 6개월, 12개월 추후검진 실시로 지속적 건강관리
- 건강보험공단 검진결과이상자 대사증후군 검진연계 : 100명
 - 1:1전화상담 및 방문검진대상자 대사증후군 검진연계
- 주민홍보 캠페인 : 20회
 - 관내 축제 및 지하철 등 공공기관연계 인식개선 홍보
 - 홍보소책자 발행 및 리플렛 IPTV 홍보
 - 심뇌혈관질환 질환관리 연계 교육

□ 추진일정

- 2016. 1월 여의도복지센터 건축완공
- 2016. 2월 ~ : 대사증후군상담실 실내인테리어공사 및 검사집기설치
- 2016. 4월 : 대사증후군상담실 개소

□ 소요예산 : 25,500천원 - 구비 100%