서울특별시 영등포구 제6기 지역보건의료계획안

심 사 보 고 서

2014. 10. 23.

행정위원회

1. 심 사 경 과

가. 제출일자 : 2014년 10월 14일

나. 제 출 자 : 영등포구청장

다. 회부일자 : 2014년 10월 16일 회부

라. 상정일자 : 제184회 영등포구의회 임시회 제1차 행정위원회(2014.10.20)상정 의결

2. 제안설명의 요지 (제안설명자 : 보건지원과장 최병희)

가. 제안이유

○「지역보건법」제3조 제1항의 규정에 따라 2015년~2018년「제6기 지역 보건의료계획」을 수립하여 영등포구의회 의결 후 보건의료사업을 추진하고자 함

나. 주요골자

○ 4개년 단위로 지역 건강수준을 파악하여 실효적 건강향상을 위한 보건소 비전과 중점사업을 선정하고, 일반 보건사업들과 함께 추진하는 계획을 수립함으로써 지역주민의 건강수준을 향상시켜 삶의 질을 높임

다. 제6기 지역보건의료계획 세부내용

○ 계획수립 개요

- 사업기간 : 2015년~2018년
- 보건소 비전 수립 : 만성병 없는 행복도시 주민건강 100세 영등포!
- 목적 : 건강수명연장 및 건강형평성 제고
- 사업계획 추진분야 : 3개 분야

· 지역주민 건강향상을 위한 지역 보건서비스 분야

· 지역보건전달체계구축 및 활성화분야

· 지역보건 기관자원 재정비 분야

○ 계획 요약

- 지역 현황분석

· 영등포구는 인구의 20%가 고혈압, 7.6%가 당뇨병을 앓고 있는 것으로 나타나, 영등포구 사망 및 질병구조가 만성질환 위주로 변화되는 현상으로 향후 심각한 사회문제로 대두될 가능성이 있어 만성질환관리에 대한 대책이 필요한 실정임

· 2013년 기준 지체, 뇌병변 장애인 수가 9,799명으로 전체 등록 장애인수 15,636명중 62.7%를 차지하고 있어 선행 질환인 고혈압, 당뇨병 등으로 환자관리와 고위험 예방과 재활이 필요함

· 보건기관 이용 진료를 받은 다빈도 상병 상위 15위를 분석해본 결과, 서울시와 영등포구의 1위는 각각 본태성(원발성) 고혈압으로 나타나 지역의료기관과 보건기관의 연계방안이 필요함

· 건강행태는 신체활동 실천율 13.2%, 비만율은 19.5%로 서울시에 비해 약간 낮고, 중등도 이상 신체 활동 실천율 18.5%, 금연계획률 10.7%, 금연시도율 38.0%, 월간 음주율 65.3%, 우울감 경험률 7.9%로 서울시 대비 높은 것으로 나타나 이에 대한 추진 전략이 필요함

○ 보건소 비전수립

- 비전 : 만성병 없는 행복도시 주민건강 100세 영등포!

- 비전수립 배경 : 보건복지부『Health Plan 2020 국민건강증진종합계획』의 비전인 “온 국민이 함께 만들고 누리는 건강세상”과 목표인 건강수명연장, 건강형평성 제고 및 건강증진사업 6대 과제에 부합되고, 민선6기 구정목표인 ‘교육 복지 사람 중심 새 영등포’ 실현과 민선6기 구정 비전인 ‘아름다운 나눔도시’ 영등포구 구현을 위한 모든 주민이 만성병 없는 건강한 도시를 만들고, 지역사회 현황 분석과 주민의견 수요조사를 토대로 주민의 건강 관련 의식과 행태 변화를 유도하며, 건강증진을 위한 생애주기별 건강관리 체계를 구축하여 지역주민의 삶의 질 향상을 위한 양질의 보건의료서비스를 제공하고, 향후 4년간(2015~2018)추진 할 제6기 지역보건의료계획의 통합된 비전으로 『만성병 없는 행복도시 주민건강 100세 영등포 !』를 선정하였음

○ 추진 분야별 주요 사업 내용

- 지역주민 건강향상을 위한 지역 보건서비스 분야

중장기 추진과제	사업명	주요 성과목표	주요 사업 내용
가)만성병없는 건강생활실천 확산을통한 생애주기별 통합 건강관리	가-1).지역사회 통합건강증진사업 - 삶의 질을 높이는 건강생활 실천사업 (금연, 절주, 신체활동, 영양, 비만)	- 성인 남성흡연율을 21.5%에서 2018년까지 18.8%로 줄인다 - 성인남성 월간 음주율을 80.2%에서 2018년까지 77.0%까지 줄인다 - 걷기실천율을 61.5%에서 2018년까지 61.9%까지 높인다	- 어린이·청소년기의 건강생활실천을 위한 영양관리,신체활동 강화, 절주, 비만 및 흡연 예방교육 및 홍보 - 대사증후군 검진 및 식생활 개선 상담, 지역사회 홍보 및 교육을 강화 - 취약계층의 건강생활 실천 향상을 위해 신체활동프로그램 지원 및 보건자원 서비스 연계 등 적극적인 중재 및 관리
	가-2).구강보건사업	- 2018년 까지 매년 3,300명 구강 진료 한다	- 인구 고령화에 따른 노인들의 삶의 질 향상, 경제적 부담경감 등을 위해 노인 구강 질환 예방 사업 시행
	가-3). 여성 · 어린이 건강관리 사업	- 출생 10만명당 모성사망비를 2018년까지 8.3명으로 낮춘다	- 임산부 등록관리,가임기 여성 건강증진, 다문화가정여성·어린이 건강증진, 영유아 건강 증진

	나-1). 아토피 천식 예방 관리사업	- 아토피피부염 의사진단경험률을 2018년까지5.4%로 높인다	- 학교중심의 아토피 질환아의 집중관리: 아토피 안심학교운영 - 아토피 안심학교인증제 - 아토피 희망키움 캠프 운영
	나-2).심뇌혈관 질환 예방 관리사업	- 고혈압유병율 (30세 이상)을 2018년까지 19%로 낮춘다	- 방문건강관리사업과 연계한 건강취약계층 상담 및 관리 - 직장, 생활터별 찾아가는 조기발견 검사
나) 건강 100세 실현을 위한 예방 중심 건강 환경 조성	나-3).감염병예방관리사업	- 2018년까지 2000개소에 대해 친환경 맞춤형 방역소득을 한다	- 12세 이하 국가 예방접종사업 : 관내 위탁 의료기관및 보건소접종 - 일반예방접종 : 의료기관 위탁접종 후 비용 상환및 보건소 내소 접종
	나-4).암예방관리사업	- 암검진 수검율을 2018년까지 33.6%로 늘린다	-재가암연계 등 사후관리
	나-5).건강검진사업	- 생애 검진 수검률을 2018년까지 63%로 늘린다	- 건강검진 수검률 향상을 위한 홍보 실시, 건강검진결과를 이용한 사후관리,건강검진 지정 의료기관 관리
	나-6).진료사업	- 2018년까지 60,300명 목표로 진료한다	- 등록관리사업 : 고혈압, 당뇨, 이상지질 환자 등록관리 - 홍보전략 : 홍보물 및 리플렛 배부 (연1,000명)

다) 건강 형평성 제고를 위한 수요자 중심의 맞춤형건강 관리	다-1).치매관리 사업	- 치매조기검진자수를 2018년까지 6,000명으로 높인다	-치매예방 및 인식 개선, 저소득층치매 치료관리비 지원
	다-2). 지역사회 중심 재활 사업	- 장애인 등록 인원을 2018년까지 매년500명 유지 관리 한다	- 장애인 재활사업, 장애인 사회참여 사업, 2차장애발생 예방사업, 지역사회 재활 협의체 운영
	다-3). 방문건강 관리 사업	- 방문건강관리 등록 가구수를 2018년까지 6,600가구로 늘린다.	- 저소득층건강 행태 개선, 만성 질환 및 합병증 예방, 임산부·신생아 및 영유아 관리,노인 허약 예방, 다문화 가족 및 북한 이탈 주민관리, 장애인 재활 관리
	다-4). 정신건강 관리 사업	-정신질환자신규등록 대상자를 2018년까지 110명으로 늘린다	- 정신 건강 선별 및 예방교육 및 지역사회 네트워크 구축 등

- 지역보건전달체계구축 및 활성화분야

중장기 추진과제	사업명	주요 성과목표	주요 사업 내용
가) 지역보건 전달 체계 개선	가-1).주민건강관리 종합센터운영	- 건강100세 프로젝트 참여자를 매년5,000명씩 2018년까지 25,000명으로 늘린다	- 청소년건강 프로젝트 - 대사증후군프로젝트 -건강100세프로젝트
	가-2). 아름다운 나눔 도시, 삶의 질을높이는 건강도시 영등포 실현을 위한 취약계층 주민 주치의제 운영	-찾아가는 건강체험관을 2018년까지 20회 운영한다	- 찾아가는 건강체험관 운영

나) 지역사회자원 협력 및 역량강화	나-1). 취약계층 건강 행태개선을 위한 보건 의료안전망 구축 및 건강도시 환경조성 나-2).주민참여활성화를 위한건강리더 양성 및 역량강화	- 지역주민 건강 리더를 2018년까지 매년 10명씩 양성한다	- 취약계층 건강행태 개선을 위한 보건의료 안전망 구축 및 건강 도시환경 조성 · 지역 사회 내,외적 자원 연계를 통한 네트워크 공조 체계강화 · 신체활동 활성화를 위한주민참여 건강도시환경 조성 - 지역사회 주민과 함께 하는 보건사업 · 지역 주민건강리더양성 및 역량강화교육실시 · '건강한 사람 행복한 도시 영등포' 건강증진 사업관련지역사회 연계 체제 구축

- 지역보건기관 자원 재정비 분야

중장기 추진과제	사업명	주요 성과목표	주요 사업 내용
가) 수요자 중심의 조직 효율화를 위한 자원 재정비 계획 수립 및 실행	가-1). 수요자 중심의 조직 및 체계 개편 가-2).인력의 양적 확충 및 질적 강화 가-3).중점추진 사업 위주의 시설 및 장비 확충 가-4).수요자 중심의 예산 확충 및 집행의 효율성 제고	- 보건소 시설을 매년 1개소씩 환경 개선 한다	- 수요자 중심의 조직 및 체계 개선 - 수요자 중심의 자원 확충 · 보건인력 확충 · 지역자원 연계 확대 · 보건의료서비스질 향상 - 보건소 시설 및 장비 확충계획 (신규 및 재정비 수요파악 등) - 보건의료사업예산 확충 방안 - 보건의료사업예산 집행의 효율성제고 방안

3. 심사결과 : 원안가결

서울특별시 영등포구 제6기 지역보건의료계획안

의 안 번 호	제 19 호

제출연월일 : 2014. 10.
제 출 자 : 영등포구청장

1. 제안이유

「지역보건법」 제3조 제1항의 규정에 따라 2015년~2018년 「제6기 지역보건의료계획」을 수립하여 영등포구의회 의결 후 보건의료사업을 추진하고자 함

2. 주요내용

4개년 단위로 지역 건강수준을 파악하여 실효적 건강향상을 위한 보건소 비전과 중점사업을 선정하고, 일반 보건사업들과 함께 추진하는 계획을 수립함으로써 지역주민의 건강수준을 향상시켜 삶의 질을 높임

3. 제6기 지역보건의료계획 세부내용

가. 계획수립 개요

○ 사업기간 : 2015년~2018년

○ 보건소 비전 수립 : 만성병 없는 행복도시 주민건강 100세 영등포!

○ 목적 : 건강수명연장 및 건강형평성 제고

○ 사업계획 추진분야 : 3개 분야

- 지역주민 건강향상을 위한 지역 보건서비스 분야
- 지역보건전달체계구축 및 활성화분야
- 지역보건 기관자원 재정비 분야

나. 계획 요약

□ 지역 현황분석

○ 영등포구는 인구의 20%가 고혈압 , 7.6%가 당뇨병을 앓고 있는 것으로 나타나, 영등포구 사망 및 질병구조가 만성질환 위주로 변화되는 현상으로 향후 심각한 사회문제로 대두될 가능성이 있어 만성질환관리에 대한 대책이 필요한 실정임

○ 2013년 기준 지체, 뇌병변 장애인 수가 9,799명으로 전체 등록장애인 수 15,636명중 62.7%를 차지하고 있어 선행 질환인 고혈압, 당뇨병 등으로 환자관리와 고위험 예방과 재활이 필요함

○ 보건기관 이용 진료를 받은 다빈도 상병 상위 15위를 분석해본 결과, 서울시와 영등포구의 1위는 각각 본태성(원발성) 고혈압으로 나타나 지역의료기관과 보건기관의 연계방안이 필요함

○ 건강행태는 신체활동 실천율 13.2%, 비만율은 19.5%로 서울시에 비해 약간 낮고, 중등도 이상 신체 활동 실천율 18.5%, 금연계획률 10.7%, 금연 시도율 38.0%, 월간 음주율 65.3%, 우울감 경험률 7.9%로 서울시 대비 높은 것으로 나타나 이에 대한 추진 전략이 필요함

□ 보건소 비전수립

○ **비전 : 만성병 없는 행복도시 주민건강 100세 영등포!**

○ **비전수립 배경** : 보건복지부『Health Plan 2020 국민건강증진 종합계획』의 비전인 “온 국민이 함께 만들고 누리는 건강세상” 과 목표인 건강수명연장 , 건강형평성 제고 및 건강증진사업 6대 과제에 부합되고, 민선6기 구정목표인 ‘교육 복지 사람 중심 새 영등포’ 실현과 민선6기 구정 비전인 ‘아름다운 나눔도시’ 영등포구 구현을 위한 모든 주민이 만성병 없는 건강한 도시를 만들고,지역사회 현황 분석과 주민의견 수요조사를 토대로 주민의 건강 관련 의식과 행태 변화를 유도하며, 건강증진을 위한 생애주기별 건강관리 체계를 구축하여 지역주민의 삶의 질 향상을 위한 양질의 보건의료서비스를 제공하고, 향후 4년간(2015~2018)추진 할 제6기 지역보건의료계획의 통합된 비전으로『만성병 없는 행복도시 주민건강 100세 영등포 !』를 선정하였음

□ 추진 분야별 주요 사업 내용

○ 지역주민 건강향상을 위한 지역 보건서비스 분야

중장기 추진과제	사업명	주요 성과목표	주요 사업 내용
가)만성병없는 건강생활실천 확산을 통한 생애주기별 통합 건강관리	가-1).지역사회 통합 건강증진사업 - 삶의 질을 높이는 건강생활 실천 사업(금연, 절주, 신체활동, 영양, 비만)	- 성인 남성흡연율을 21.5%에서 2018년까지18.8%로 줄인다 - 성인남성 월간 음주율을80.2%에서 2018년까지77.0%까지 줄인다 - 걷기실천율을 61.5%에서2018년까지 61.9%까지 높인다	- 어린이·청소년기의 건강생활실천을 위한 영양관리, 신체활동 강화, 절주, 비만 및 흡연예방교육 및 홍보 - 대사증후군 검진 및 식생활 개선 상담, 지역사회 홍보 및 교육을 강화 - 취약계층의 건강생활 실천 향상을 위해 신체 활동프로그램 지원 및 보건지원 서비스 연계 등 적극적인 중재 및 관리
	가-2).구강보건사업	- 2018년 까지 매년 3,300명 구강 진료 한다	- 인구 고령화에 따른 노인들의 삶의 질 향상, 경제적 부담경감 등을 위해 노인 구강 질환 예방 사업 시행
	가-3). 여성 · 어린이 건강관리 사업	- 출생 10만명당 모성 사망비를 2018년까지 8.3명으로 낮춘다	- 임산부 등록관리 ,가임기 여성 건강증진, 다문화가정여성·어린이 건강증진, 영유아 건강 증진

나) 건강 100세 실현을 위한 예방 중심 건강 환경조성	나-1). 아토피 천식 예방 관리사업	- 아토피피부염 의사 진단경험률을 2018년까지5.4%로 높인다	- 학교중심의 아토피질환 이의 집중관리: 아토피 안심학교운영 - 아토피 안심학교인증제 - 아토피 희망키움 캠프 운영
	나-2). 심뇌혈관 질환 예방 관리사업	- 고혈압유병율 (30세 이상)을2018년까지 19%로 낮춘다	- 방문건강관리사업과 연계한 건강취약계층 상담 및 관리 - 직장, 생활터별 찾아 가는 조기발견 검사 - 12세 이하 국가 예방 접종사업 : 관내 위탁 의료기관및 보건소접종
	나-3). 감염병예방관리 사업	- 2018년까지 2000개 소에 대해 친환경 맞춤형 방역소독을 한다	- 일반예방접종 : 의료 기관 위탁접종 후 비용 상환및 보건소 내소접종
	나-4). 암예방관리사업	- 암검진 수검율을 2018 년까지33.6%로 늘린다	-재기암연계 등 사후관리
	나-5). 건강검진사업	- 생애 검진 수검률을 2018년까지 63%로 늘린다	- 건강검진 수검률 향상을 위한 홍보 실시, 건강검진결과를 이용한 사후관리, 건강검진 지정 의료기관 관리
	나-6). 진료사업	- 2018년까지 60,300 명 목표로 진료한다	- 등록관리사업 : 고혈압, 당뇨, 이상지질 환자 등록관리 - 홍보전략 : 홍보물 및 라플렛 배부 (연1,000명)

	다-1).치매관리 사업	-치매조기검진자수를 2018년까지 6,000명으로 높인다	-치매예방 및 인식개선, 저소득층치매치료관리비 지원
	다-2). 지역사회 중심 재활 사업	- 장애인 등록 인원을 2018년까지 매년500명 유지 관리 한다	- 장애인 재활사업, 장애인 사회참여 사업, 2차 장애발생 예방사업, 지역사회 재활 협의체 운영
다) 건강 형평성 제고를 위한 수요자 중심의 맞춤형건강관리	다-3). 방문건강 관리 사업	- 방문건강관리 등록 가구수를 2018년까지 6,600가구로 늘린다.	- 저소득층건강 행태 개선, 만성 질환 및 합병증 예방 , 임산부, 신생아 및 영유아 관리,노인 허약 예방, 다문화 가족 및 북한 이탈 주민관리, 장애인 재활 관리
	다-4). 정신건강 관리 사업	- 정신질환자 신규등록 대상자를 2018년까지 110명으로 늘린다	- 정신 건강 선별 및 예방교육 및 지역사회 네트워크 구축 등

○ 지역보건전달체계구축 및 활성화분야

중장기 추진과제	사업명	주요 성과목표	주요 사업 내용
가) 지역보건 전달 체계 개선	가-1).주민건강관리 종합센터운영	-건강100세 프로젝트 참여자를 매년5,000명씩 2018년까지 25,000명으로 늘린다	- 청소년건강 프로젝트 - 대사증후군 프로젝트 -건강100세프로젝트
	가-2). 아름다운 나눔 도시, 삶의 질을 높이는 건강도시 영등포 실현을 위한 취약계층 주민주치의제운영	-찾아가는 건강체험관을 2018년까지 20회 운영한다	- 찾아가는 건강체험관 운영

나) 지역사회자원 협력 및 역량강화	나-1). 취약계층 건강 행태개선을 위한 보건의료안전망 구축및 건강도시 환경조성 나-2). 주민참여활성화를 위한 건강리더 양성및 역량강화	-지역주민 건강 리더를 2018년 까지 매년 10명씩 양성한다	- 취약계층 건강행태개선을 위한 보건의료 안전망 구축및건강도시환경 조성·지역사회 내, 외적 자원 연계를 통한 네트워크 공조체계강화 · 신체활동 활성화를 위한 주민참여 건강도시환경 조성 - 지역사회 주민과 함께 하는 보건사업 · 지역주민건강리더양성 및 역량강화교육실시 · '건강한 사람 행복한 도시 영등포' 건강증진 사업관련지역사회 연계 체제 구축

○ 지역보건기관 자원 재정비 분야

중장기 추진과제	사업명	주요 성과목표	주요 사업 내용
가) 수요자 중심의 조직 효율화를 위한 자원 재정비 계획수립 및 실행	가-1). 수요자 중심의 조직 및 체계 개편 가-2). 인력의 양적 확충 및 질적 강화 가-3). 중점추진 사업 위주의 시설 및 장비 확충 가-4). 수요자 중심의 예산 확충 및 집행의 효율성 제고	- 보건소 시설을 매년 1개소씩 환경개선한다	- 수요자 중심의 조직 및 체계개선 - 수요자 중심의 자원 확충 · 보건인력 확충 · 지역자원 연계 확대 · 보건의료서비스질향상 - 보건소 시설 및 장비 확충계획 (신규 및 재정비 수요파악 등) - 보건의료사업예산 확충 방안 - 보건의료사업예산 집행의효율성제고 방안